

Шаблон написания клинического случая по CARE (2013)

Общие положения. Пожалуйста, убедитесь, что вся информация о пациенте была анонимизирована и что Вы получили требуемое согласие. В том числе и от комиссии по этике, если необходимо. Есть ли у Вас какой-либо конфликт интересов?

Название. Включите в название термин «клинический случай». Опишите объект Вашего наибольшего интереса. Это могут быть клинические проявления, конкретный диагноз, результат исследования, медицинское вмешательство или исход заболевания.

Резюме. Кратко (около 200 слов) изложите следующую информацию: (1) аргументированное обоснование написания данного клинического случая, (2) причина обращения данного пациента за медицинской помощью (такие как ведущие жалобы или симптомы, диагнозы), (3) Медицинские вмешательства (как например диагностические, профилактические, прогностические, переливания крови), (4) Исходы заболевания и (5) Выводы, сделанные из данного клинического случая.

Ключевые понятия. Предоставьте от 2 до 5 ключевых понятий, которые помогут потенциальным читателям найти этот клинический случай.

Введение. Сделайте краткий конспект существующей информации, касающейся данного клинического разбора.

Информация о пациенте. Опишите основные характеристики пациента (такие как релевантные демографические данные: возраст, пол, национальность, занятость) и опишите его жалобы, включая важные для постановки диагноза или назначения терапии детали связанных медицинских вмешательств в прошлом.

Клинические проявления. Опишите (1) медицинский, семейный и социальный анамнезы, включая образ жизни и генетическую информацию; (2) другие значимые для клинического случая сопутствующие заболевания и медицинские вмешательства (любое другое лечение, в том числе в порядке активного наблюдения и контроля собственного здоровья); и (3) физикальный осмотр с акцентом на критичных находках, включая результаты медицинских исследований.

Хронология. Создайте хронологию, включающую точные даты и периоды в виде таблицы, рисунка или графика.

Оценка диагностирования. Предоставьте оценку (1) диагностических методов (включая лабораторные исследования, результаты медицинской визуализации, опросники, целенаправленный диагностические данные); (2) диагностические трудности (такие как ограниченная возможность завершить оценку, недоступность пациента, культурные причины); (3) обоснование результатов диагностики, включая другие рассмотренные диагнозы и, при возможности, (4) прогностические характеристики (например, стадирование в онкологии).

Оценка терапии. Опишите (1) виды медицинских вмешательств (как например фармакологические, хирургические, профилактические, направленные на изменение образа жизни, установление активного наблюдения и контроля за собственным здоровьем) и (2) способ приложения и интенсивность вмешательства (включая дозировку, силу, продолжительность, частоту).

Повторное исследование и исходы. Пожалуйста, опишите ход развития этого случая, включая все повторные визиты, а также (1) корректировку вмешательств, её приостановку или прерывание, с указанием причин; (2) приверженность к терапии и метод её оценки; и (3) побочные эффекты или непредвиденное развитие событий. Пожалуйста, опишите (1) исход со слов пациента, (2) исход по оценке врача, а также (3) важные положительные и отрицательные результаты исследований.

Обсуждение. Пожалуйста, опишите сильные стороны и ограничения этого клинического случая, включая ведение случая. Укажите научную и медицинскую литературу, относящуюся к данному клиническому случаю. Обсудите обоснование Вашего заключения, как, например, возможные причинные связи. Предположите пути обобщения данного случая на бóльшую популяцию. Наконец, каковы главные открытия этого клинического случая и наблюдения, которые следует запомнить?

Точка зрения пациента. При возможности пациент должен поделиться своими впечатлениями о проведённом лечении в виде изложения фактов, изданным непосредственно в тексте клинического случая или дополняющим его.

Информированное согласие. Убедитесь, что пациент предоставил своё информированное согласие на публикацию данного клинического случая.