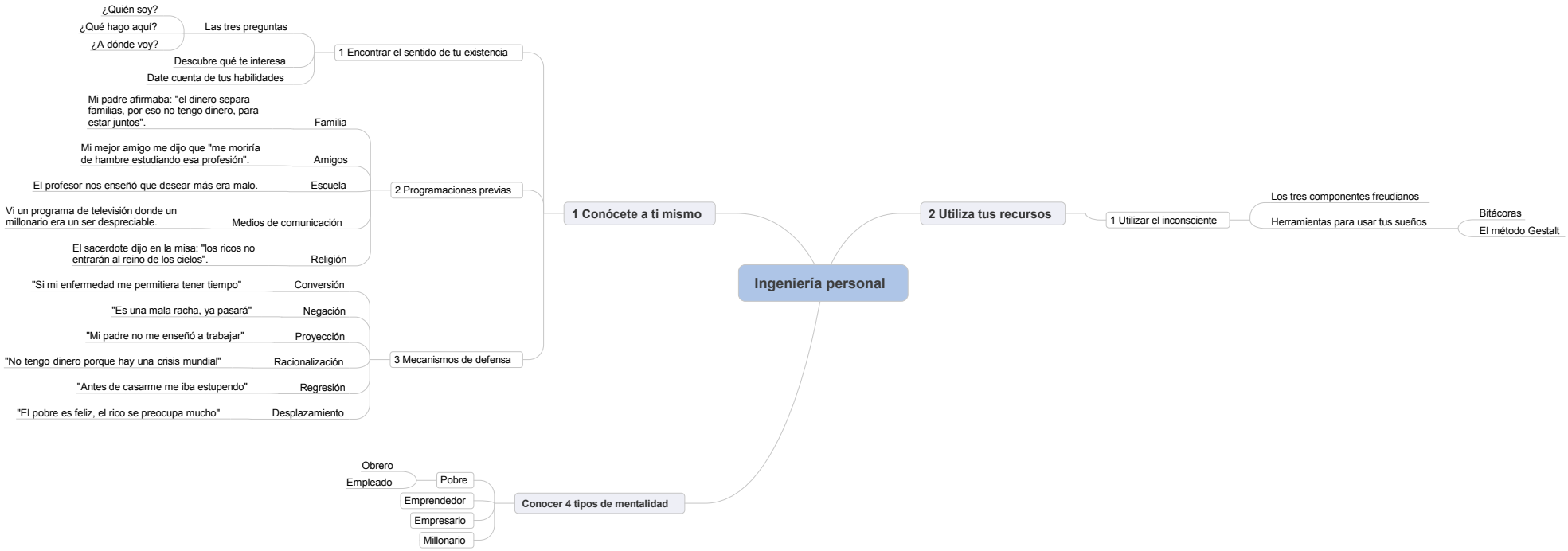
Ingeniería personal
1 Conócete a ti mismo
1 Encontrar el sentido de tu existencia
Las tres preguntas
¿Quién soy?
¿Qué hago aquí?
¿A dónde voy?
Descubre qué te interesa
Date cuenta de tus habilidades
2 Programaciones previas
Familia
Mi padre afirmaba: "el dinero separa familias, por eso no tengo dinero, para estar juntos".
Amigos
Mi mejor amigo me dijo que "me moriría de hambre estudiando esa profesión".
Escuela
El profesor nos enseñó que desear más era malo.
Medios de comunicación
Vi un programa de televisión donde un millonario era un ser despreciable.
Religión
El sacerdote dijo en la misa: "los ricos no entrarán al reino de los cielos".
3 Mecanismos de defensa
Conversión
"Si mi enfermedad me permitiera tener tiempo"
Negación
"Es una mala racha, ya pasará"
Proyección
"Mi padre no me enseñó a trabajar"
Racionalización
"No tengo dinero porque hay una crisis mundial"
Regresión
"Antes de casarme me iba estupendo"
Desplazamiento
"El pobre es feliz, el rico se preocupa mucho"
Conocer 4 tipos de mentalidad
Pobre
Obrero
Empleado
Emprendedor
Empresario
Millonario
2 Utiliza tus recursos
1 Utilizar el inconsciente
Los tres componentes freudianos
Herramientas para usar tus sueños
Bitácoras
El método Gestalt