



INAD

Curso

Inteligencia emocional para docentes

Con Melecio Mares



INAD



¿Por qué tomar este curso?

- ✓ **Descubrirás tu proceso emocional que permita tu interacción en el aula.**
- ✓ **Permite un vínculo docente-alumno efectivo, dentro y fuera del aula.**
- ✓ **Fomentarás la sana convivencia en el aula.**
- ✓ **Podrás implementar estrategias que permitan desarrollar la inteligencia emocional.**
- ✓ **Pondrás en práctica la resiliencia (capacidad para sobreponerse a las adversidades y la asertividad).**



¿Qué aprenderás?



Te aproximarás al conocimiento de las emociones, inteligencia, autonocimiento, motivación y habilidades sociales.



Aprenderás a enseñar con inteligencia emocional.



Obtendrás instrucción precisa sobre técnicas y estrategias psicológicas de manejo emocional.



Dominarás temas como la zona de confort, innovación emocional con fundamento de las Neurociencias de las emociones.



INAD



Contenido temático



Módulo #1

INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 1.1 Aproximación a la Inteligencia Emocional.
- 1.2 El significado de las emociones.
- 1.3 Modos emocionales: creativo/defensa.
- 1.4 Plataformas emocionales y tristeza.
- 1.5 Actividad: cerebro dividido.

Módulo #2

PILARES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 2.1 Autoconocimiento.
- 2.2 Autocontrol.
- 2.3 Automotivación.
 - 2.3.1 Actividad: automotivación.
 - 2.3.2 Libro: “El secreto de la motivación” - Ricardo Perret.
- 2.4 Empatía.
 - 2.4.1 Actividad: empatía.
 - 2.4.2 Actividad: neuronas espejo.
- 2.5 Habilidades sociales.

Módulo #3

NEUROFISIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES

- 3.1 Neurociencias de las emociones.
- 3.2 Los tres cerebros.
- 3.3 Sistema autónomo.
- 3.4 Neuronas espejo.
- 3.5 Improntas emocionales.
 - 3.5.1 Actividad: improntas.
 - 3.5.2 Libro “New Me” - Ricardo Perret.



Módulo #4

TÉCNICAS DE MANEJO EMOCIONAL PARA EL DOCENTE

- 4.1 Inteligencia Emocional en el aula.
- 4.2 Técnicas para el manejo emocional.
- 4.3 Habilidades blandas.
- 4.4 Actividad: aprender a gestionar las emociones.

Módulo #5

ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS PARA LA CORRECTA GESTIÓN EMOCIONAL

- 5.1 Las herramientas más efectivas.
- 5.2 La prueba del vecino.
- 5.3 Estimulación emocional.
- 5.4 Técnicas del flow.
 - 5.4.1 Técnicas para aplicar en el aula.
 - 5.4.2 Técnicas del mindfulness.

Módulo #6

SECUENCIA EMOCIONAL PARA EL DESARROLLO EMOCIONAL

- 6.1 Zona de confort emocional.
- 6.2 Invisibilidad emocional.
- 6.3 Sistema emocional.
- 6.4 Documenta lo positivo.
- 6.5 Innovación emocional.
- 6.6 Ser próspero.



Dinámica del curso

01

Tiene una plataforma sencilla que funciona con cualquier dispositivo e internet.

02

Es 100% en línea con vídeos informativos y recursos descargables en PDF.

03

Contiene actividades aplicables en tu vida personal. Al final se realiza un examen.

04

**El examen se acredita con mínimo de 70%.
Tu certificado digital es gratis, si lo deseas, puedes adquirirlo de forma física por \$300 MXN (gastos de envío).**



Constancia



INAD
INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS
APLICADAS AL DESARROLLO

Fecha de finalización:
INDICAR FECHA

CERTIFICA A:

CONSTANCIA DE PRUEBA

Por Acreditar Satisfactoriamente El Curso:

NOMBRE DEL CURSO

De 40 horas de duración.

Tras haber realizado y aprobado el examen final del curso.



ID de Validez:
ID de prueba


Lic. Melecio Mares Ceniceros
Coo. De Psicología




Lic. Juan Carlos Fierro Montes
Coo. De Neurociencias y Director



INAD ha confirmado la validez y vigencia del certificado

EJEMPLO

Es un tipo de constancia que demuestra tus conocimientos adquiridos mediante enseñanza externa, curso o capacitación.

¡EL CERTIFICADO CUENTA CON VALIDEZ POR EL INSTITUTO INAD CON UN VALOR CURRICULAR DE 40 HORAS!

Durabilidad



El curso tiene un valor de **40 horas**, sin embargo, nosotros te otorgamos un acceso durante **06 meses completos**.

Puedes estudiar a cualquier hora, los 7 días de la semana; lo cual te permite organizar tu tiempo y trabajar a tu propio ritmo.



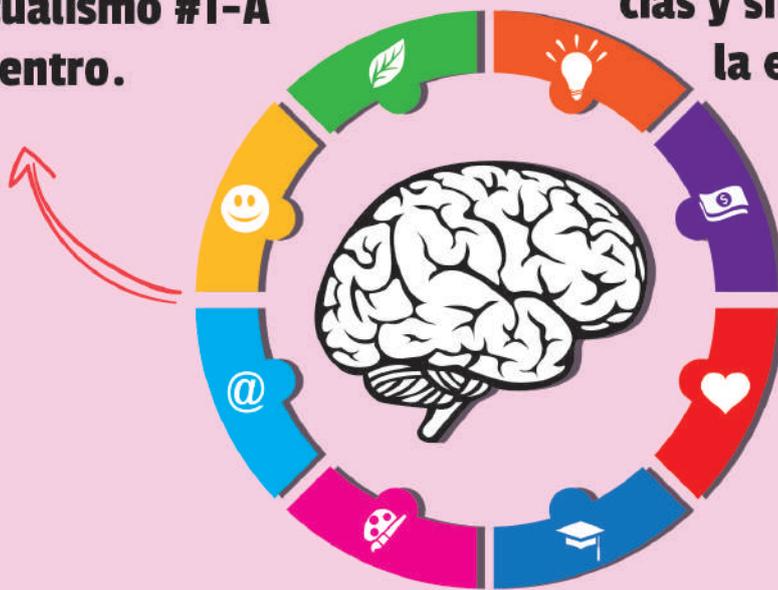
INAD



¿Qué es INAD?

Nos ubicamos en Hgo. del Parral, Chihuahua, México; calle Mutualismo #1-A Colonia Centro.

Somos una Institución legalmente constituida que brinda servicios de investigación, conferencias y simposios en pro de la educación.



INAD

Contamos con más de 07 años de experiencia, 04 años como Institución y más de 03 años realizando investigaciones en el campo de la educación.

Nuestro lema:
"Educar con espíritu"



INAD



Instructor



Lic. Melecio Mares C.

Psicólogo, educador y co-founder de INAD
Psicólogo especializado en temas de Inteligencia Emocional y Neuroaprendizaje. Egresado del Centro Cultural Universitario. Desde que egresó de su carrera como Psicólogo, comenzó a participar activamente en diferentes campos del desarrollo personal. Fue miembro activo del Colegio de Psicólogos "Nueva Vizcaya" en la ciudad de Parral, Chihuahua. Pionero en la consultoría de atención psicológica en línea. Colaboró por más de un año en instancias de gobierno, prestando servicios de ayuda psicológica y participó en programas de CONAPRED.

Hoy a sus 36 años, es co-fundador del Instituto de Neurociencias Aplicadas al Desarrollo, donde tienen más de 04 años realizando actividades de investigación y 03 años como instructor de cursos INAD.

"Las neurociencias es, por mucho, la rama más excitante de la ciencia, porque el cerebro es el objeto más fascinante del Universo. Cada cerebro humano es diferente, el cerebro hace a cada ser humano único y define quién es"
Stanley B. Prusiner

Co-autor de:

- Inteligencia Emocional para Docentes.
- Neurociencia de la creatividad y Arteterapia.
- Cómo cambia el cerebro y neuroplasticidad en el aula.
- El cerebro afectivo y educación socio-emocional
- Entendiendo al autismo.
- Aproximación al TDAH.



Costos

**PRECIO
OFICIAL**

\$2,490.00



\$1,490.00

**Consulta promociones
disponibles con tu
asesor educativo**

Es un único pago con el cual podrás **disfrutar** de todo el **material disponible** de la plataforma.
Recuerda que sólo los documentos PDF son **descargables** para un mayor aprovechamiento del curso.