



THE MAGIC OF THINKING RICH

SEASON 3 DAY - 8

दिनांक - 10/5/2021 समय - शाम 7.30 बजे

यदि आप पूरी तरह निस्वार्थ होकर दुनिया का सहयोग करते हैं
तो यह ब्रह्माण्ड अनंत रूप से आप का सहयोग करता है।

COACH BSR ने एक प्रश्न के साथ सत्र की शुरुआत की आप कैसे हैं? COACH BSR ने कहा कि जवाब कभी नहीं होना चाहिए

मैं ठीक हूँ, बल्कि यह हमेशा होना चाहिए: मैं उत्कृष्ट हूँ। यह कथन आपको सकारात्मक छवियों से भर देता है और आपकी ऊर्जा को जबरदस्त रूप से बढ़ा देता है। **COACH BSR** ने सभी को नकारात्मक विचारों को ऊर्जा देने से बचने की सलाह दी।

"आप सभी विशेष हैं क्योंकि आप सभी ने कुछ और करने के बजाय इस कार्यशाला में शामिल होने का फैसला किया है जैसे कि टीवी देखना, दोस्तों के साथ खेलना आदि। दोस्तों, मैंने कई कार्यशालाएँ की हैं, लेकिन जब भी मैंने यह कार्यशाला की है, मुझे विश्वास है।" कई जीवन बदल गए हैं। अन्य स्थानों पर (अन्य कोचों द्वारा) ऐसी कार्यशालाएं उच्च लागत पर आयोजित की जाती हैं। लेकिन मैंने इसे लोगों के लाभ के लिए मुफ्त में देने का फैसला किया है।

तब **COACH BSR** ने उन चुनौतियों का वर्णन किया जो उन्होंने जीवन में सामना की हैं, कैसे वे इस तरह की एक कार्यशाला में आए और उनका जीवन बदल गया।

COACH BSR ने सम्राट चंद्रगुप्त मौर्य और चाणक्य जी की कहानी साझा की। उन्होंने पूछा कि मैं इस भूमि के निर्विवाद राजा बनने के लिए कितनी कठिनाइयों से गुजर रहा हूँ, मुझे इन

कठिनाइयों का सामना क्यों करना पड़ रहा है? इस पर चाणक्य जी ने उत्तर दिया, क्या यह हासिल करने के लिए एक आसान उपलब्धि थी, हर कोई या कोई भी इस भूमि का निर्विवाद राजा बन जाएगा। **COACH BSR** ने **KASSH** के बारे में साझा किया और सभी को अपने **KASSH** पर काम करके कैश कमाने की सलाह दी। उन्होंने ऐसे लोगों के बारे में भी बात की, जो एक कौशल या भाषा को प्राप्त करने या सीखने के लिए वर्षों से सोच रहे हैं, लेकिन वे इसे प्राप्त करने के लिए अपने निरंतर प्रयासों में पर्याप्त धैर्य नहीं रखते हैं, आज हर कोई तुरंत परिणाम चाहता है, लेकिन वे यह भूल जाते हैं कि रात भर की सफलता की तरह कुछ भी नहीं है। सफलता प्राप्त करने के लिए भीषण प्रयास के कई वर्ष लगते हैं, जिसे अक्सर रातोंरात सफलता कहा जाता है।

The Magic of
THINKING RICH

SEASON 3

अब बड़ा सोच
रहा है डीडिया

BSR
BHUPENDRA SINGH RAATHORE

"सफलता कभी रेडीमेड नहीं है"।

COACH BSR ने लोगों को सलाह दी कि वे सिर्फ मुफ्त कार्यक्रमों का इंतजार न करें, उन्होंने उन्हें खुद को अपग्रेड करने

पर खर्च करने को कहा। **COACH BSR** ने कहा कि एक व्यक्ति का जीवन उसकी अपनी जिम्मेदारी है, उसने उन्हें अपने जीवन का स्वामित्व लेने की सलाह दी। कठिन समय कभी नहीं रहता है, केवल कठिन लोग करते हैं। **COACH BSR** ने लोगों से कमिटमेंट करने और घोषणा करने को कहा और जो वे चाहते हैं उसे हासिल करना थोड़ा आसान होगा। **COACH BSR** ने कुछ व्यक्तिगत उदाहरणों को साझा किया कि उन्होंने कैसे किया, घोषणा की और हासिल किया। जब आप उच्च प्रतिबद्धता देते हैं, तो आपको लगता है कि उच्च और आपकी क्षमताओं में वृद्धि हुई है। **COACH BSR** ने कुछ फीडबैक साझा किए और दर्शकों द्वारा पूछे गए कुछ सवालों के जवाब भी दिए। **COACH BSR** ने द मैजिक ऑफ थिंकिंग रिच सीज़न 4 की अपेक्षित परिमाण के बारे में भी साझा किया जो दुनिया में प्रसारित किया जाएगा हिंदी और अंग्रेजी दोनों भाषा में।

आकर्षण का नियम - लोग सोचते हैं कि जीवन में होने वाली बहुत सी अप्रत्याशित चीजें एक संयोग हैं, लेकिन संयोग की तरह कुछ भी नहीं है, सह-निर्माण है। कोई संयोग नहीं है, केवल सह-निर्माण है। सब कुछ पहले से मौजूद है। इस अवधारणा को

समझाने के लिए **COACH BSR** ने एक कमरे में ट्यूब लाइट का उदाहरण साझा किया, यह पहले से मौजूद है, हालांकि इसे स्विच करने के लिए आपको स्विच को दबाने की आवश्यकता है; स्विच का यह दबाव सह-निर्माण है। सब कुछ पहले से मौजूद है लेकिन इन पूर्व मौजूदा चीजों को हासिल करने के लिए अपने विचारों, कार्यों और भावनाओं को रखने की जरूरत है। एक को वांछित परिणाम प्राप्त करने के लिए विजुअलाइज़, वोकलाइज़ और इमोशनलाइज़ करना होगा।

❖ चार कदम फॉर्मूला कुछ भी हासिल करने के लिए -

LOA का 4 स्टेप फॉर्मूला

ये 4 कदम आपके जीवन में चमत्कार पैदा करेंगे। यह आपको वह रास्ता दिखाएगा जो आप जीवन में चाहते हैं।

1. आपके पास BURNING DESIRE होना चाहिए।

DESIRE और BURNING DESIRE में क्या अंतर है?

बर्निंग डिजायर - आपको केवल इच्छा नहीं, बल्कि बर्निंग डिजायर की आवश्यकता है। जब तक आप इसे प्राप्त नहीं करते तब तक आपका सपना आपको बेचैन करना चाहिए। **COACH BSR**ने इसे समझाने के लिए कुछ उदाहरण साझा किए।



इच्छा - मैं चाहता हूँ, घर, कार, विमान, रिसॉर्ट, आदि। लोग जानते हैं कि जीवन में बहुत से ऐसे होने चाहिए, जैसे कि सुबह जल्दी उठना चाहिए, व्यायाम करना चाहिए, कम चीनी खाना चाहिए, आदि, लेकिन जब तक यह नहीं हो जाते, तब तक वे इनका पालन नहीं करते हैं।

भारत के पूर्व राष्ट्रपति डॉ एपीजे अब्दुल कलाम ने कहा, "सपने वह नहीं होते जो आप सोते समय देखते हैं, यह उन इच्छाओं में होते हैं जो आपको सोने की अनुमति नहीं देते हैं"।

कैसे **COACH BSR** ने अपनी इच्छाओं को अत्यंत प्रबल इच्छा में परिवर्तित कर दिया।

अत्यंत प्रबल इच्छा पैदा करने के लिए, आपको पुलों को जलाना होगा, ताकि आपके पास वापस जाने का कोई विकल्प न हो।

2. आशा और विश्वास –

आपको स्वयं पर पूर्ण विश्वास रखने की आवश्यकता है। **COACH BSR**ने इसे समझाने के लिए विभिन्न उदाहरण साझा किए।

लोगों को **GOD**, माता-पिता में, दोस्तों में, अन्य लोगों में, स्थान पर, (ताबीज) में विश्वास है, लेकिन उन्हें खुद पर विश्वास नहीं है।



Hope



Faith

#THINKRICHINDIA #ABBADASOCHEGAININDIA

कब खुद का सम्मान और विश्वास करेंगे? अपने कौशल, अपनी क्षमता, अपनी शक्ति पर विश्वास करें और आप इतिहास बनाएंगे।

3. पूर्ण स्पष्टता -

यह एक जरूरी है क्योंकि यदि आप हर मिनट के विवरण के साथ अपनी इच्छाओं के बारे में स्पष्ट नहीं हैं, तो आप इसे कभी नहीं प्राप्त करेंगे।

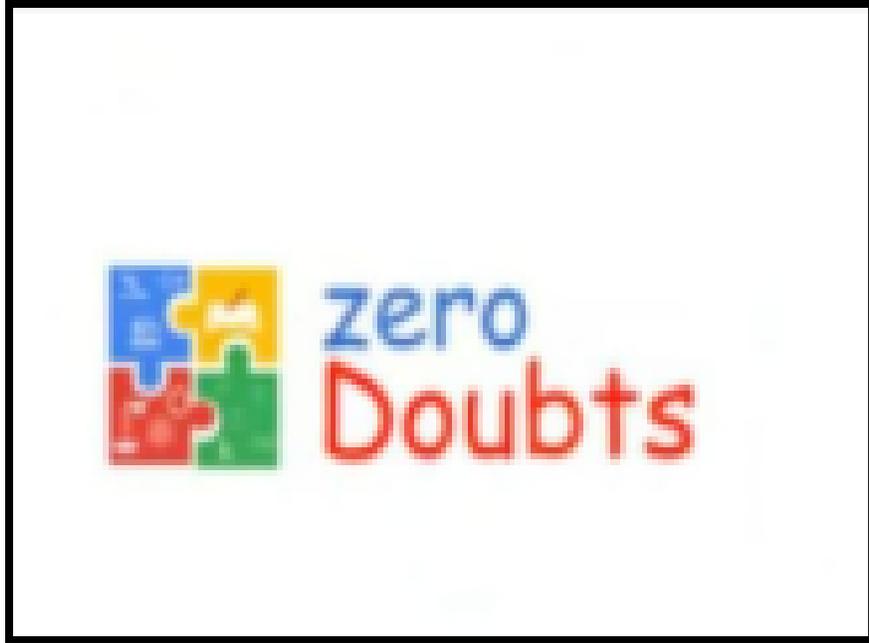
स्पष्टता कि आप क्या हासिल करना चाहते हैं? यदि आप कहते हैं, मुझे पैसा चाहिए, मुझे घर चाहिए, आदि बहुत अस्पष्ट कथन हैं। आप कितना पैसा चाहते हैं, जब आप चाहते हैं, आप किस तरह

का घर चाहते हैं, आप किस आकार का घर चाहते हैं, आप कहां चाहते हैं कि आपका घर कैसा हो आदि ऐसी चीजें हैं जिन्हें निर्दिष्ट करना चाहिए और फिर यह इच्छा का स्पष्ट विवरण बन जाता है। अपने लक्ष्यों को पूर्ण और पूर्ण स्पष्टता के साथ लिखें।



4. जीरो डाउट / कनविकशन -

किसी के पास जीरो डाउट होना चाहिए। संदेह ऊर्जा के प्रवाह में बाधा है, संदेह नकारात्मक ऊर्जा है, और संदेह **GOD** के खिलाफ है। अपनी सफलता की संभावना पर कोई संदेह न रखें।



COACH BSR ने इसे विस्तार से बताया।

एक बार जब आप इन 4 गुणों को विकसित कर लेंगे तो आपको वांछित परिणाम मिलेंगे। **COACH BSR** ने कुछ और वास्तविक जीवन के उदाहरण साझा किए। **COACH BSR** ने **YOUTUBE** चैट के कुछ कमेंट्स पढ़े।

अपने मन को कैसे सार्धें -

COACH BSR ने मन की शक्ति को पहचानने के लिए व्यावहारिक तरीके बताए। उन्होंने लक्ष्यों को लिखने के महत्व और

वैज्ञानिक कारणों को भी साझा किया। **COACH BSR**ने लक्ष्य लिखने का सही तरीका भी साझा किया।

लक्ष्य लेखन के नियम -

- ❖ यह **PRESENT CONTINUOUS** रूप में होना चाहिए।
- ❖ इसमें एक भावना शब्द होना चाहिए। उदाहरण - हुर्रे, वाह, याहू, यस।
- ❖ केवल सकारात्मक शब्द।
- ❖ समारोहों का वर्णन करते समय अपने परिवार, दोस्तों को इसमें शामिल करें।
- ❖ अग्रिम में एक धन्यवाद बयान शामिल करें। भगवान का शुक्र है।

❖ पूर्ण स्पष्टता होनी चाहिए।

इस गतिविधि को करने से आप अपने अवचेतन मन को यह विश्वास करने में सक्षम बनाते हैं कि आपने पहले से ही प्राप्त कर लिया है जो आप चाहते हैं।

THANK YOU

TEAM BSR