



Introduzione al percorso

Entro dentro

Fearless Donne in Evoluzione



gennaio 2025

silvia.chierchini@donnefearless.com

Per chi vuole iniziare ad ascoltarsi.

Benvenuta alla sezione del percorso ***Entro dentro*** de ***LO SCRIGNO DELLE MERAVIGLIE***.

Sono qui per te, perché sento che è giunto il momento di condividere ciò che ho imparato nei miei ultimi quasi 30 anni, diciamo dalla scoperta di aspettare il mio primo figlio. Non avevo idea da dove partire, così ho studiato per capire il funzionamento di noi esseri umani.

Credo che crescendo, nessuno ci insegni come sfruttare al massimo il nostro potenziale e cresciamo vivendo con risorse e limitazioni che è tempo di demolire.

Per anni ho seguito la voce delle varie figure di riferimento piuttosto che la mia e ora voglio condividere la mia storia per incoraggiare altre donne che, come me allora, vivono senza una bussola.

Voglio creare una connessione autentica.

Credo nella resilienza, una caratteristica che mi appartiene. non potrò dimenticare quando, dopo il primo inaspettato cesareo, mio padre mi disse: “Dai, ce la farai, sei un pezzetto d’acciaio”.

La resilienza ci aiuta a resistere nonostante le difficoltà e ci consente di vivere con consapevolezza e assertività.

Essere resilienti significa non solo contrastare, ma trasformare gli ostacoli in opportunità e anche questo difficilmente ce lo insegnano.

Sin da bambini siamo spesso dissuasi dal volare alto, ci viene detto di accontentarci.

gennaio 2025

1

silvia.chierchini@donnefearless.com



Con i temi di cui parleremo, voglio smontare le gabbie che ci impediscono di vivere al meglio.

La nostra interconnessione ci permetterà di potenziarci a vicenda.

Ho creato *Fearless* per trasmettere coraggio e resilienza, per vivere la vita che desideriamo senza paura.

Sto facendo del mio meglio per costruire una vita resiliente e assertiva e vorrei *Aspirare ad ispirare prima di scadere (in americano suona meglio: Aspire to inspire before you expire :-D*

Ora, so dalla mia esperienza personale quanto questo possa risuonare a un livello profondo, quello in cui siamo bloccate.

Bloccate in questo ciclo di cominciare e fermarsi, magari anche creando un nuovo schema, scegliendo di cambiare, iniziando un giorno e fermandosi il giorno dopo, ritrovandoci in questo ciclo infinito, che indurrà il dubbio e la vergogna verso di noi, quando in realtà è più una resistenza mentale ad iniziare qualcosa di nuovo.

Resta connessa a questo spazio e a intervalli regolari potrai attingere a parole, pensieri e suggerimenti che ti potenzieranno al punto da farti ritrovare la tua voce, la tua guida interna.

DISCLAIMER: quello di cui tratto è la mia esperienza nel percorso di guarigione personale e non vuole in alcun modo sostituirsi alla consulenza di uno specialista.

Novembre 2024

2

silvia.chierchini@donnefearless.com

