

CALENDARIO DI RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE

a cura della guida botanica Wateki Taliana Tobert e Bosco di Ogigia

[Bosco di Ogigia](#) - [Navigando nel Verde](#)

Materiale dal [corso erbe spontanee](#)



NOME LOCALE	NOME LATINO	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Abete bianco	Abies alba				germogli	germogli	germogli						
Acacia falsa, acacia bianca, gaggia	Robinia pseudoacacia					fiori	fiori						
Acetosella	Oxalis spp	foglie	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori	foglie e fiori	foglie e fiori			foglie	foglie	foglie
Achillea comune	Achillea millefolium	foglie	foglie	foglie	foglie		fiori	fiori	fiori	fiori			
Aglio selvatico	Allium polyanthum, A. ursinum e spp.		foglie	foglie	fiori	fiori			bulbi	bulbi	bulbi		
Alliaria comune	Alliaria petiolata	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie						foglie	foglie
Alloro	Laurus nobilis	foglie	foglie	foglie	foglie					frutti	frutti	frutti	
Amaranto	Amaranthus retroflexus				foglie	foglie	foglie	foglie		semi	semi	foglie	foglie
Aspraggine comune, aspraggine maggiore	Picris hieracioides L.	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie					foglie	foglie	foglie
Aspraggine volgare, aspraggine minore, falsa viperina	Helminthotheca echioides	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie					foglie	foglie	foglie
Bagolaro	Celtis australis	frutti										frutti	frutti
Barba di becco, salsefica, selsifi, scorzonera bianca	Tragopogon porrifolius		foglie	foglie	foglie	foglie				radici	radici		
Barba di capuccino, barbatella	Plantago coronopus		foglie	foglie	foglie	foglie							

CALENDARIO DI RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE

a cura della guida botanica Wateki Taliana Tobert e Bosco di Ogigia

[Bosco di Ogigia](#) - [Navigando nel Verde](#)

Materiale dal [corso erbe spontanee](#)



NOME LOCALE	NOME LATINO	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Bardana	Arctium lappa e spp.		radici	radici	foglie (picciolo)	foglie (picciolo)				radici	radici		
Biancospino	Crataegus spp.				fiori e foglie	fiori e foglie	fiori e foglie		frutti	frutti	frutti		
Bieta selvatica	Beta vulgaris	foglie	foglie	foglie	foglie							foglie	foglie
Billeri	Cardamine hirsuta e spp.	foglie	foglie	foglie									foglie
Boccione	Urospermum spp	foglie	foglie	foglie	boccioli	boccioli	boccioli					foglie	foglie
Borragine	Borago officinalis	foglie	foglie	foglie	foglie	fiori						foglie	foglie
Borsa del pastore	Capsella spp	foglie	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori						foglie	foglie
Buon-enrico, spinacio selvatico	Blitum bonus-henricus				foglie	foglie	foglie	foglie	foglie				
Caccialepre, grattalingua comune	Reichardia picroides	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie					foglie	foglie	foglie
Calendula selvatica	Calendula spp	fiori e foglie	foglie e fiori	foglie e fiori							foglie	foglie	fiori
Camomilla vera	Matricaria chamomilla					fiori	fiori	fiori	fiori				
Cappero	Capparis spinosa				boccioli	boccioli	boccioli						
Cardo campestre, cirsio, scardaccione	Cirsium arvense e spp.	foglie e germogli	foglie	foglie								foglie e germogli	foglie e germogli
Cardo mariano	Silybum marianum	germogli	germoglie e foglie	germogli e foglie	foglie	foglie e costole	foglie e costole					germogli	germogli
Cardo selvatico	Carduus spp	foglie e germogli	foglie e germogli	foglie e germogli								foglie e germogli	foglie e germogli
Carota selvatica	Daucus carota	foglie	foglie	foglie e radici	foglie e radici	foglie	foglie e fiori	fiori	foglie e fiori	radici		foglie	foglie

CALENDARIO DI RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE

a cura della guida botanica Wateki Taliana Tobert e Bosco di Ogigia

[Bosco di Ogigia](#) - [Navigando nel Verde](#)

Materiale dal [corso erbe spontanee](#)



NOME LOCALE	NOME LATINO	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Cascellore comune	Bunias erucago	foglie	foglie	foglie								foglie	foglie
Centocchio, erba pulcinella	Stellaria media	foglie	foglie	foglie	foglie							foglie	foglie
Cicoria selvatica	Cichorium intybus	foglie, radici	foglie	foglie	foglie	foglie					foglie, radici	foglie, radici	foglie, radici
Consolida maggiore e minore	Symphytum officinale e tuberosum	foglie	foglie	foglie	fiori	fiori							foglie
Corbezzolo	Arbutus unedo							foglie	foglie			frutti	frutti
Corniolo	Cornus mas								frutti	frutti	frutti		
Crescione d'acqua	Nasturtium officinale			foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori						
Crespigno	Sonchus spp	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie
Crisantemo edule, cresta di gallo, ingrassabue	Glebionis segetum e spp	foglie	foglie	foglie	foglie e boccioli	foglie e boccioli	fiori e foglie	fiori e foglie				foglie	foglie
Cumino dei prati	Carum carvi				foglie	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e semi	semi	semi		
Dente del leone, pisciacane, piscialetto	Taraxacum officinale	Foglie	foglie e radici	foglie e radici	foglie e germogli	fiori	fiori				foglie e radici	foglie e radici	foglie
Edera terrestre, ellera terrestre	Glechoma hederacea		foglie	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori	foglie e fiori					
Erba cornacchia, erba dei cantanti, sisimbrio, erisimo	Sisymbrium officinale		foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori							
Farinello	Chenopodium album e spp	semi e foglie	semi e foglie				foglie	foglie	foglie	semi e foglie	semi e foglie	semi e foglie	semi e foglie
Favagello	Ficaria verna	foglie	foglie	foglie e boccioli								foglie	foglie

CALENDARIO DI RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE

a cura della guida botanica Wateki Taliana Tobert e Bosco di Ogigia

[Bosco di Ogigia](#) - [Navigando nel Verde](#)

Materiale dal [corso erbe spontanee](#)



NOME LOCALE	NOME LATINO	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Lattugaccio comune, chondrilla	Chondrilla juncea	foglie	foglie	foglie	foglie							foglie	foglie
Lucertolina, radicchio selvatico	Hyoseris radiata	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie					foglie	foglie
Luppolo	Humulus lupulus			germogli	germogli	germogli	foglie	foglie	fiori	fiori			
Malva selvatica	Malva sylvestris e spp.	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori	fiori	fiori	fiori	frutti	foglie	foglie	foglie	
Melissa selvatica	Melissa officinalis		foglie	foglie	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori					
Menta selvatica	Mentha spp	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori					
Miagro peloso, rapistro	Rapistrum rugosum	foglie	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori						foglie	foglie
Miagro rostellato	Calepina irregularis	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori								foglie
Mirto	Myrtus communis									frutti	frutti	frutti	
Ombelico di Venere	Umbilicus rupestris	foglie	foglie	foglie						foglie	foglie	foglie	foglie
Ombrellini pugliesi	Tordylium apulum	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori								
Origano selvatico	Origanum spp					foglie	foglie	fiori	fiori	fiori			
Ortica	Urtica dioica e altre spp	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori	foglie e semi	foglie e semi	foglie	foglie	foglie
Paittello, Costolina giuncolina, erba porcellina	Hypochaeris spp	foglie	foglie	foglie	foglie							foglie	foglie
Piantaggine lanceolata	Plantago lanceolata	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie				foglie	foglie	foglie

CALENDARIO DI RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE

a cura della guida botanica Wateki Taliana Tobert e Bosco di Ogigia

[Bosco di Ogigia](#) - [Navigando nel Verde](#)

Materiale dal [corso erbe spontanee](#)



NOME LOCALE	NOME LATINO	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Piantaggine maggiore, cinquenervia	Plantago major	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie					foglie	foglie	foglie
Pimpinella, salvastrella	Poterium sanguisorba	foglie	foglie	foglie	foglie							foglie	foglie
Portulaca comune, erba porcacchia, porcellana	Portulaca oleracea					foglie	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie		
Pratolina, margheritina dei prati	Bellis perennis	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori	fiori	fiori						foglie
Primula comune e primula odorosa	Primula veris e P.vulgaris	foglie	foglie e fiori	fiori	fiori						foglie	foglie	foglie
Prugnolo	Prunus spinosa			fiori	fiori						frutti	frutti	frutti
Radicchiella di Terrasanta	Crepis sancta	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori	foglie						foglie	foglie
Radicchiella tirrenica	Crepis bursifolia	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie e boccioli	boccioli					foglie	foglie
Radichella vescicosa, grugno porcino	Crepis vesicaria		foglie	foglie	foglie e germogli	foglie e germogli		foglie					
Ramolaccio, rapostrello, ravello selvatico, broccolo selvatico	Raphanus raphanistrum	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori	foglie e fiori	fiori e germogli	fiori e frutti	frutti	foglie	foglie	foglie	foglie
Raponzolo, raperonzolo	Campanula rapunculus e spp.	radici e foglie	radici e foglie	radici e foglie	radici e foglie	radici e foglie					radici e foglie	radici e foglie	radici e foglie
Romice	Rumex spp	foglie	foglie	foglie	foglie	foglie					foglie	foglie	foglie

CALENDARIO DI RACCOLTA DI ERBE SPONTANEE

a cura della guida botanica Wateki Taliana Tobert e Bosco di Ogigia

[Bosco di Ogigia](#) - [Navigando nel Verde](#)

Materiale dal [corso erbe spontanee](#)



NOME LOCALE	NOME LATINO	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Veronica, occhi della madonna	Veronica spp	foglie	foglie	foglie e fiori	foglie e fiori	foglie e fiori							foglie
Vetriola comune, erba muraiola, parietaria	Parietaria spp	foglie	foglie	foglie							foglie	foglie	foglie
Violetta	Viola spp	foglie	foglie	fiori	fiori	fiori				foglie	foglie	foglie	foglie

DISCLAIMER. Questa tabella ha esclusivamente scopo indicativo, mostrando la disponibilità delle piante nella natura durante i vari mesi dell'anno e indicando le parti corrispondenti da raccogliere. Tuttavia, non fornisce informazioni sull'utilizzo delle piante (medicinale, gastronomico, aromatico), né sulle dosi, né sul metodo di raccolta, preparazione o consumo delle stesse (crude, cotte, essiccate, in fitopreparazione). Per tali indicazioni, è necessario consultare fonti specializzate, studi di fitoalimurgia e fitoterapia, o rivolgersi a esperti del settore. In sintesi, il calendario fornito può essere utilizzato come promemoria per coloro che già sanno raccogliere e utilizzare le piante, oppure come fonte di ispirazione per coloro che desiderano imparare a riconoscere e utilizzare le piante di una specifica stagione. Si consiglia sempre di rivolgersi a esperti per imparare a riconoscere le piante indicate nella natura e per apprendere il loro corretto utilizzo. Buona raccolta!



BOSCO DI
OGIGIA

[Scopri di più](#)

Materiale dal corso Erbe spontanee commestibili

tutti i diritti riservati © 2024