



CÍRCULOS DE
**CRIANZA
EFECTIVA**

LINEAMIENTOS

PARA SESIONES DE GRUPO CRIANZA EFECTIVA



- Los grupos de trabajo serán de 5 a 20 personas máximo.
- Es indispensable que tengas material preparado para todos los asistentes. Puedes crear material adicional, como diapositivas, impresiones, etc. para que tu grupo se lleve material a casa.
- Las sesiones tendrán una duración de una hora y media a dos horas.
- En todas las sesiones puedes empezar con ejercicios de relajación o alguna visualización que empodere al grupo para que estén más abiertos a recibir la información y a aplicar el conocimiento.
- Costo por persona: 200 USD las 12 sesiones
- Número de participantes:
 - Puede ser de dos en adelante.
 - Es muy importante ser muy cuidadosos del número de personas que puedes atender.
 - Si tu puedes contener a 5, acepta solo 5.
 - Si puedes contener a 20, acepta 20.
 - Se recomiendan de 15 a 20 integrantes.
 - Te recomendamos que vayas poco a poco y conforme tengas más experiencia vas creciendo tu grupo.
- Las sesiones se dividirán en cuatro etapas:
 1. En la primera etapa, se dará a todo el grupo información general para ponerlo en contexto del tema a trabajar ese día. La duración de esta etapa es de 10 minutos.
 2. En la segunda etapa, se elige un voluntario y el Facilitador trabaja con él las partes de compartir y construir, mientras el grupo observa. La duración de esta etapa es de 45 minutos.
 3. En la tercera etapa, se harán ejercicios o visualizaciones para trabajar a fondo con el grupo. La duración de esta etapa es de 30 minutos.
 4. En la cuarta etapa, se trabaja con todo el grupo y se hace un cierre. Se pide que con una palabra describan el proceso que vivieron y dos o tres voluntarios comentan acerca del aprendizaje que les deja esta sesión. Es importante que el grupo se lleve una tarea para esa semana.