

Day ದಿನ – 5

Practice time – 2 hrs

Lesson – 1

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಒ ಟ ಓ ಣ	In rest

Lesson – 2

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
In rest	ಅಂ ಅಃ ಶ

Lesson – 3

Practice in sequence from left hand to right hand - ಒಟಓಣಅಂಅಃಶ

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಒ ಟ ಓ ಣ	ಅಂ ಅಃ ಶ

Lesson – 4

Practice in sequence from right hand to left hand - ಅಂಅಃಶಒಟಓಣ

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಒ ಟ ಓ ಣ	ಅಂ ಅಃ ಶ

Lesson – 5

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
In rest	ಅಃಶಂ(ಅಃ ಶ Shift ಶಿಫ್ಟ್ ಅಂ)