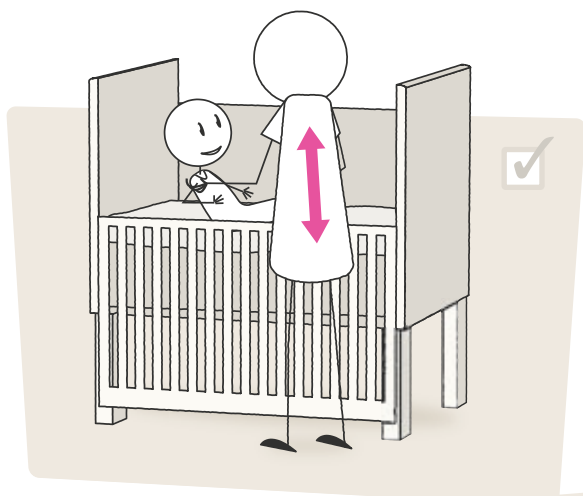


Coucher



Garder le dos droit selon sa courbure naturelle ✓

Éviter les mouvements de rotation du tronc ✓



Coucher / lever d'un bébé

Je prends appui avec le bassin sur le bord du lit
Je veille à ce que l'enfant soit dans une posture enroulée
soit ventre et regard dirigés vers le lit



Pour m'aider

- * **Des lits** à hauteur d'adulte (sommier à hauteur du bassin) avec barrière escamotable
- * **Des lits au ras du sol** pour les plus grands pour qu'ils puissent se coucher seuls
- * **Une chaise ou un fauteuil confortable** pour la surveillance et l'accompagnement à l'endormissement
- * **Des hublots** à hauteur des yeux pour faciliter la surveillance

Ai-je pensé à...

- * **Prévoir un espace de linge** à proximité du lit pour pouvoir enfiler et fermer la barboteuse de l'enfant avant sa mise au lit
- * **Rechercher systématiquement** la participation de l'enfant
- * **Mener une réflexion collective** sur les dortoirs (accessibilité, nettoyage, préparation des lits, surveillance, accompagnement à l'endormissement... Qui le fait ? Quand ? Combien de fois ? Comment ?...)