

# MI PRENDO CURA DI ME

\_\_/\_\_/\_\_

## COME MI PRENDO CURA DI ME OGGI

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## L'EMOZIONE PIÙ FORTE DI OGGI



## QUANTO HO BEVUTO?



## QUANTE ORE HO DORMITO?



## 3 PICCOLE COSE DI CUI SONO GRATO/A OGGI

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## HO MANGIATO IN MODO CONSAPEVOLE?

COLAZIONE	PRANZO
CENA	SNACK

## NOTE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_