

Trastornos Psicoemocionales : EFECTO de las EMOCIONES

5 EMOCIONES (Huang Di Nei Jing)

Emoción	Afecta a
Ira	Hígado
Alegría	Corazón
Reflexión excesiva	Bazo
Preocupación	Pulmón
Miedo	Riñón
Todas terminan afectando al Corazón	

7 EMOCIONES (Huang Di Nei Jing)

Emoción	Afecta a
Ira	Hígado
Alegría	Corazón
Reflexión excesiva	Bazo
Preocupación	Bazo y Pulmón
Miedo	Riñón
Tristeza	Pulmón y Corazón
Shock, susto	Corazón y Riñón
Todas terminan afectando al Corazón	

10 EMOCIONES (Consenso actual)

Emoción	Afecta a	Produciendo
Ira (frustración, resentimiento, amargura, desprecio)	Hígado	Depresión (pulso cuerda, L bordes rojos) Estasis Qi H > Problemas B, E, I > Ascenso pat. Qi H > Estasis de Sangre de H
Alegría, excitación	Corazón	Palpitaciones, Insomnio, Locuacidad
Reflexión excesiva obsesión	Bazo	Bloqueo de Qi Insuficiencia de Qi
Preocupación	Pulmón y Bazo	Bloqueo de Qi de P y/o B P : Tensión tórax, resp. superficial B : Inapetencia, cansancio,
Miedo, inseguridad	Riñón	Descenso del Qi
Tristeza (pena, nostalgia/arrep)	Pulmón a través del Corazón	Ins. Qi de P > Ins. de Qi > Hun > Ins. Yin H Si no llora, retención > Ataca a R (met. LO)
Miedo • Ansiedad • Shock, susto	Riñón y Corazón (VB, Ins. Sangre H)	Dispersa Qi, o lo vacía "Cierra" C
Amor, celos	Corazón	Acelera Qi (insomnio, palpitaciones...)
Odio (ira fría)	Corazón e Hígado	Estancamiento y ralentización del Qi (P. cuerda y lento, insomnio, dolores...)
Deseo, avaricia	Corazón	Fuego de C y PC > Ins. de Yin (insomnio...)
Culpa (Tb socioreligiosos, educación errónea, ira no admitida, o reprim.)	Riñón y Corazón	Bloqueo de Qi Sínt. Según zona de bloqueo L.: Punta roja, P vibrante, mirada inestable Si pulso cuerda, base de Ira
Todas terminan afectando al Corazón		