



YYC超越集团  
1974年成立

## 成功企业家思考手册

1. 过去几周，我们用消极的方式回应的两三件事情，我们可以用什么积极的方式回应，再写下来，感受一下这两种语言的对比感。

---

---

2. 找出一个工作或者生活面临困扰挫折的问题，然后思考它是属于直接控制，还是间接控制，还是无法控制，然后找出解决问题的第一个步骤，然后连续做 30 天，写下它的结果变化。

---

---