

有一位需要瘦身的人
每日所需限制Kcal为1200Kcal
请分配出每餐四大营养素的份数

	Fat	Protein	Carbohydrate	Vegetable /Fruit
早餐 300Kcal				
午餐 500Kcal				
晚餐 400Kcal				

