

La settimana di Leonardo

Ciao, mi chiamo Leonardo e lavoro in un'azienda di consulenza. **Ogni mattina** mi sveglio alle sette. **Appena** mi sveglio, ascolto la radio per sentire le notizie del giorno. Alle sette e un quarto (7:15) **mi preparo la colazione**. **Di solito** bevo un caffè e mangio una fetta di pane con la nutella. Alle sette e mezza (7:30) vado in palestra per **allenarmi**. Alle otto e trenta (8:30) torno a casa, mi faccio una doccia e mi vesto per andare a lavoro. Alle nove meno un quarto (8:45) **esco di casa**. Arrivo a lavoro verso le nove e quindici (9:15) se non c'è traffico. **Mi incontro con i miei colleghi** per un altro caffè e poi iniziamo a lavorare. All'una (13:00) vado al ristorante a mangiare con i miei colleghi, se non ho una **riunione**, e poi alle due di pomeriggio (14:00) torniamo in ufficio. Alle sei (18:00) finisco di lavorare e **mi incontro con la mia ragazza** per fare qualcosa insieme. **Spesso** andiamo al parco per fare una passeggiata. Il lunedì e il mercoledì vado a un corso di inglese commerciale alle diciannove e trenta (19:30) per un'ora e mezza. Il corso è difficile ma ho bisogno di migliorare in inglese perché è molto importante per il mio lavoro. Alle nove (21:00) mangio a casa e poi guardo una **serie tv** o un film. Intorno alle dieci e mezza vado a dormire perché sono molto **stanco**.

Ogni mattina = every morning

Appena = as soon as

Di solito = usually

Allenarsi = to exercise, to work out

Esco di casa = I leave the house

Collega/colleghi = colleague/colleagues

Riunione = meeting

Spesso = often

Serie TV = TV series, TV show

Stanco = tired

Frase importanti

1. Mi sveglio alle sette = I wake up at 7
2. Mi preparo la colazione = I make breakfast (I prepare myself breakfast)
3. Mi incontro con (i miei colleghi, la mia ragazza) = I meet, I meet up with (my colleagues, my girlfriend)