

Hallo,

Welkom op de “Mens en Gevoel Academie”

De missing link om bewuster te leven :

**=> de “gouden” methodiek**

= leren communiceren met jezelf

= leren afstemmen op jezelf

**HOE ?**

- de basis communicatie met jezelf vanuit hart EN hoofd.

(met uitgebreide uitleg en voorbeelden)

Afbeelding met persoon, muur, binnen, telefoon

Automatisch gegenereerde beschrijving

Warme groet,

Astrid Beausaert – Gevoelscoach