

Tips and strategies

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Ready for RN Prometric Exam – Saudi
License

5 days Training Course-For Nurses
Omar Hammad

hammadjo2012@yahoo.com

Khubar-Saudi Arabia

واتساب 00966508847835

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip one: when choosing which patient to see first, choose the patient who is the most unstable.

إذا طلب منك السؤال أن تختار المريض الذي يجب أن تقدم له الرعاية أولاً فيجب عليك اختيار المريض الذي تكون حالته الصحية أقل استقراراً من غيره وبالطبع ذلك يعتمد بالدرجة الأولى على مبادئ الأولويات

فمريض لديه حرق في الوجه له الأولوية على مريض يعاني من ألم شديد في البطن

Patient who are most likely to perish, most critical, or will suffer further injury without immediate action should be prioritized first.

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Two :If you see an option you have never heard of , do not choose it .

إذا كان من ضمن الخيارات ، ، خيار او معلومة لم تسمع بها أبدا فغالبا هذه اشارة من عقلك بأن هذه الخيار خاطئا

هذه النقطة ليست مطلقة وانما نسبية بقدر ما تملك من معلومات

It's like a signal from your brain that is not the correct answer.

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Three: Never choose an answer that leaves the patient.

اياك وأن تختار اي اجابة فيها تلميح لترك المريض لوحده ، ، فمثلا اذا كنت لوحده عند المريض واحتجت المساعدة يجب ان لاتذهب وتترك المريض وانما تصرخ او تستخدم الهاتف او ترسل احد من عائلة المريض (طبعا المقصود هنا الحالات الطارئة)

الاولوية للسلامة دائما. Always provide safety.

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Four: **don't "do anything".**

بعض الخيارات تأتي أحيانا بأنه لا يجب ان يفعل الممرض شيئا في هذه الحالة
وهذا الخيار في أغلب الأحيان يعد خاطئا

هل من الممكن ان تختاره كاجابة ؟ نعم ممكن وفي اسئلة قليلة جدا ولكن اذا أردت اختياره
كاجابة يجب عليك ان تتأكد قبل ذلك واكثر من مرة ان جميع الخيارات الأخرى خاطئة

Because you always have to do something

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Five: **Don't read into the question.**

لا تفترض اي شيء من عندك ،، اقرأ السؤال وتعامل معه كما هو أجب على السؤال من خلال المعطيات والمعلومات المتوفرة فيه

Never assume anything that has not been specifically mentioned and don't add extra meaning to the question.

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Sex: Don't pass the buck.

حاول ان تبتعد عن اختيار اي خيار يتضمن ان يقوم الممرض بنقل مسؤولية اتخاذ رعاية المريض الى شخص اخر من الفريق الطبي

Never choose an answer that passes work off to anyone else .

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Seven: Always assume the PROMETRIC hospital has unlimited staff, equipment, and resources.

دائما اعتبر السؤال في اختبار برومترك يتحدث عن مستشفى بأحسن المعايير وبموظفين بأعلى درجات المهنية والكفاءة وان كل الأدوات والمصادر متوفرة

Know that health care facilities in PROMETRIC are always ideal

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip eight: Restraints are always the last option

الرضيع تعد ضرورية لحماية م

إذا واجهت خيار تقييد المريض فتجنب اختياره كاجابة صحيحة الا اذا كان السؤال يطلب الخيار الخاطيء ،،

يمكن اللجوء الى خيار تقييد المريض كاجابة صحيحة في حال تأكدنا يقينا أن بقية الخيارات خاطئة

هناك بعض الحالات الاستثنائية مثل الطفل بعد اصلاح الشفة الارنبية حيث أن تقييد حركة وضع العملية

And are almost the wrong answer

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Nine: choose the least invasive choice first.

في الحالات الغير طارئة وغير مهددة للحياة يتم دائما اللجوء في البداية لحل المشكلة بشكل تدريجي من الاسهل الى الاصعب ومن السطحي الى العميق

فمثلا اذا كان المريض يعاني من حصر بول فلا يتم اللجوء مباشرة الى استخدام القسطرة البولية وانما يتم في البداية اللجوء الى المعايير البسيطة مثل توفير الخصوصية للمريض ،، حث المريض على التبول ومياه الصنبور جاري لتحفيز المثانة ، واذا لم يفلح يستخدم قربة المياه الدافئة توضع على اسفل البطن ،، وفي النهاية اذا فشلت هذه الاجراءات نلجأ للدوية والقسطرية البولية

Issues concerning airway, breathing or circulation should be addressed first, then move to choose the least invasive procedures (eg ,,change position, therapeutic communication with the patient)

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Ten: Never choose an answer that delays treatment.

لا تختار اي خيار واضح بأنه سوف يؤخر تقديم الرعاية والعلاج
بمعنى اذا كان لديك مريض بحاجة لرعاية طارئة فصحیح انه يتم البدء بالتقييم اولا قبل تنفيذ اي اجراء ولكن يجب
ان يكون التقييم مختصرا ومباشرا حتى لا تؤخر العلاج

These distractors do not coincide to safe and effective nursing care.

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Eleven : Assess the client first, before implementing a treatment .

انت تعرف ان التقييم يسبق التنفيذ وهذا ما يجب تطبيقه في تعاملك مع الحالات المذكورة في الاختبار ،
ولكن يجب ان تراعي ان يكون تقييم هادف ومحدد ولا يؤخر التنفيذ وخاصة بالحالات الطارئة

If there's a choice that pertains to assessment of the patient ,choose that answer.

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Twelve : Find a commonality between the choices if you encounter a question which you are unfamiliar with.

إذا وجدت خيارين متشابهين تماما او يحملان نفس الفكرة فعليك اختيار الخيار الذي يحمل معنى مخالف للخياران
المتشابهان

If two or more answers are alike ,choose the option that is different.

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Thirteen: if the question includes the words "severe" or "acute" when referring to something such as pain, choose the answer that fixes that specific problem.

● إذا كان السؤال يتضمن كلمات مثل شديد أو حاد عند الإشارة إلى أعراض معينة مثل ألم الصدر فاعرف أن السؤال يركز على هذه المشكلة والخيار الصحيح هو الذي يتضمن حل لهذه المشكلة

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Fifteen :In general , put clients with the same or similar diagnoses in the same room.

بشكل عام ضع المرضى الذين لديهم نفس التشخيص في نفس الغرفة

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip sixteen :after comprehending the question, decide what is the problem then pick answer that you can do as a nurse to solve it.

- اتبع الخطوات التالية عند حل اي سؤال :
- 1-اقرأ السؤال وحدد المشكلة او المرض او العلامات او الاجراء الذي يتحدث عنه نص السؤال.
 - 2- حدد المطلوب من السؤال وغالبا يكون في نهاية نص السؤال.(حدد المشكلة)
 - 3- عد للسؤال لتقوم بالربط بين المطلوب ونص السؤال .
 - 4- قم بصياغة السؤال والمطلوب بطريقة تفهمها
 - 5-حاول ان تسترجع اي معلومة متعلقة بالمشكلة المذكورة في السؤال .
 - 6- انظر للاجابات بترتيب واختر الاجابة التي تبين العمل الذي سيقوم به الممرض لحل المشكلة .

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Tip Twenty : Take enough time to read the question

لا تتعجل في تعدي الأسئلة أقرأ السؤال مرة ثانية ان لم تفهمه من المرة الأولى ،، القراءة في المرة الاولى تعطي انطباع عن السؤال أما القراءة في المرة الثانية توضح الرؤيا وتساعدك في اكتشاف طريقة تحليل السؤال .

ان لم تفهم السؤال من أول مرة اقرأه مرة اخرى ولا تقفز من سؤال الى سؤال بعده بحجة عدم اضاءة الوقت ،، ليس شرطاً ان تصل نهاية الوقت وقد قرأت جميع الأسئلة أنا بالنسبة لي اركز بشدة خلال اول 60 سؤال واعطي كل سؤال دقيقتان واخر 40 سؤال أقرأهم بسرعة واجيب على جميع الأسئلة حتى وان كنت غير متأكد من فهمي لبعض الأسئلة

Ready for RN Prometric Exam – Saudi License

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

1- ابدأ الاختبار بذكر الله والدعاء

2- اجلس بطريقة مناسبة وواثقة ، ثقتك في الجلسة تنعكس على ادائك

3- لا تشغل نفسك بما يحدث من تجهيزات قبل الاختبار حتى وان كان بعضها مزعجا لك .

4- في البداية تحتاج ان تبدأ ببطأ ومن الأفضل ان تتأني بقراءة الأسئلة التي في البداية أكثر مما يليها

فالبداية تحدد طريقك في الاختبار فاذا بدأت بتركيز وتأتي ستجد ان نمطك يتسارع في الاختبار ،، يفضل ان يكون ادائك في اول 10 اسئلة يتطلب منك 20 دقيقة وابدا بزيادة سرعتك قليلا بحيث تجيب عن 20 سؤال ب 35 دقيقة وبهذا تكون انهيت 30 سؤال في 55 دقيقة ،،، وبعد ذلك خذ وقت راحة مع تنفس عميق لمدة دقيقتين . ثم ابدأ من جديد وليكن معدل سرعتك في الاسئلة التي بالمنتصف اسرع نوعا ما بحيث تنهي 30 سؤال ب 40 دقيقة ،، وبذلك يكون تبقى لك 50 دقيقة للجابة على البقية .

لا تجعل عامل الوقت هاجس لدرجة انك تقرأ السؤال اول مرة فلا تفهمه فتنقل الى التالي مباشرة ان ذلك خطأ شديد
يجب ان تحاول تقرأه مرة أخرى

والله اني لأتمنى نجاحكم جميعا وأدعو الله أن ييسر لكم سبل النجاح ولكن اعلّموا ان هذا اختبار ولا يوجد اختبار في الكون ينجح فيه الجميع ،، النجاح مطلبنا ولكن نجاح بلا فائدة علمية ولا تتطور فلامعنى له ،، أما فائدة وشعور ذاتي بالتطور والتحسّن فانها تعد مكسبا نثبت من خلاله انه لو توفرت لنا المصادر والتوجيهات اللازمة فاننا سوف نتوفق على من هم أكثر منا خبرة وعلمًا

ارجو ان يكون ما تم تقديمه لكم ساهم
بتغيير ولو شيء بسيط سواءا علميا أم
فكريا ،، وارجو المعذرة عن أي
تقصير

أمنياتي لكم بالتوفيق

hammadjo2012@yahoo.com

Khobar-Saudi Arabia

واتساب 00966508847835

أ.عمر حماد

Tips and strategies

Every nursing student at Saudi Arabia should know to pass his prometric test

Ready for RN Prometric Exam – Saudi
License

5 days Training Course-For Nurses
Omar Hammad

hammadjo2012@yahoo.com

Khubar-Saudi Arabia

واتساب 00966508847835