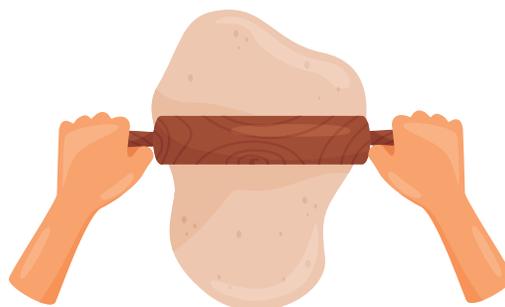


# Ruleta de las rabia 1-3 años

Leer un cuento



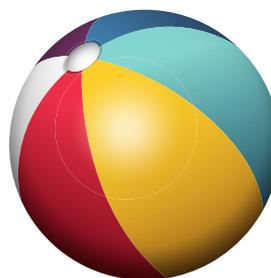
Hacer una masa



Oler la flor y soplar la vela



Darle bote a una pelota



- Imprime la ruleta de la rabia
- Explica a tu hij@ las opciones que aquí hay para canalizar su rabia o frustración, si hay alguna que no le guste y prefiera reemplazar por otra, entonces busca una imagen en una revista o diario y pégala sobre ésta, para reemplazar la opción por una que sea válida.
- Pega la ruleta en una cartulina, cartón o plastificala para darle firmeza y durabilidad.
- Muéstrale a tu hij@ que cuando sienta rabia o frustración puede usar una de estas formas de expresarse y/o calmarse. Y ayúdalo a redireccionar su rabia cuando veas que está sobrepasado. Recuerda que siempre debes validar su emoción.