



W O R K B O O K

Det optimale CV

9 trin til det optimale CV

K I C K S T A R T D I N K A R R I E R E



Velkommen

9 trin til dit optimale CV

Dit optimale CV kan du lave ved at følge de 9 trin, der er listet i denne workbook. Du har her den optimale opskrift på et fantastisk CV, der viser alle dine faglige og personlige kompetencer og kvalifikationer.

Før du for alvor går i gang med at skabe dit indhold til dit CV er det en fordel at vælge en flot, grafisk CV-skabelon.

Vælg en skabelon med et layout, der matcher det image, du gerne vil kommunikere til din potentielle arbejdsgiver.

Du kan finde skabeloner på [etsy.com](https://www.etsy.com) eller i CV-galleriet på kickstartdinkarriere.dk

Det er også muligt, at købe et guidet CV hos Kickstart din karriere, så iscenesætter Grith dig og din jobprofil til det job, du ønsker dig.

Når du har fundet den rette skabelon, er det tid til at komme i arbejdstøjet og begynde at arbejde med CV'ets indhold.

God arbejdslyst!

ARBEJDSARK

Her finder du de 9 trin, du skal igennem for at skabe det optimale indhold til dit CV. Nedenstående er de første 3 trin.

Header med navn og overskrift. Du skal lave en god overskrift med et pitch/ salg af din fagprofil. Hvad sælger dig bedst?

Q1

Q2

Kontaktoplysninger og foto. Find et vellignende og seriøst portrætfoto af dig selv. Sørg for at din potentielle arbejdsgiver kan kontakte dig. Hvilke kontaktoplysninger vil du have med i dit CV?

Jobprofil. Jobprofilen er det første afsnit i dit CV. Her kan du beskrive dine ambitioner for din karriere og din fremtid. Fortæl om de kompetencer og ressourcer, der gør dig unik. Hvordan lyder din pitch?

Q3

ARBEJDSARK

Her finder du trin 4 til 6

Kernekompetencer og styrker. Du kan lave en liste over 10 til 15 kernekompetencer og styrker, du vil fremhæve i dit CV. Hvilke kompetencer er dine største styrker i dit næste job?

Q4

Q5

Professionel karriere/erhvervs erfaring og resultater.

Du skal nu lave en liste over din karriere i kronologisk rækkefølge. Det er især en god ide, at beskrive de gode cases, du har med dig videre. Hvilke opgaver har du løst og hvilke resultater har du skabt?

Uddannelse og kurser. Du kan lave en liste i kronologisk rækkefølge over din uddannelse og kurser. Det kan være en god ide at skrive, hvilket udbytte du har fået. Hvilken uddannelse har du og hvilket kurser har du gennemført?

Q6

ARBEJDSARK

Her finder du trin 7 til 9.

IT og sprog. List her dine primære og vigtigste IT-kompetencer og de sprog du kan. Du skal lave en liste for hvert emne.

Q7

Q8

Personlig profil og kvalifikationer.

Du kan lave en liste over 10 til 15 personlige kvalifikationer. Hvilke kvalifikationer vil du fremhæve i dit CV?

Livsefaring/ faglig DNA/ personligt portræt. Som det sidste skal du lave en beskrivelse af dine værdier og fortælle hvad livet har lært dig ved at relatere det til din faglighed. Hvordan lyder din historie - hvem er du?

Q9



Godt gået

Tillykke!

Du er nu færdig med trin for trin til selve indholdet i dit optimale CV. Nu mangler du bare at udfylde din CV-skabelon med det indhold, du lige har skrevet.

Din næste arbejdsgiver venter på dit fine nye CV - god arbejdslyst og pøj pøj!