

Mi rutina diaria (1)

En el podcast de hoy voy a hablar de mi rutina diaria, es decir, de las cosas que hago durante la semana, de lunes a viernes. Presta atención a lo que digo y si no entiendes todo completamente, el 100%, no te preocupes, es normal. Intenta simplemente entender la idea general y, si puedes, escucha el podcast varias veces. Estoy seguro de que la segunda vez entenderás mucho mejor.

Por la mañana.

Cada día es diferente, pero digamos que normalmente me levanto muy temprano. Me gusta levantarme temprano para trabajar o para estudiar. A veces me levanto a las cinco o a las seis de la mañana. La casa está tranquila, no hay ruidos y yo me siento con muchas ganas y con muchas fuerzas para empezar el día y hacer muchas cosas. A esas horas, a las cinco o las seis de la mañana es cuando mejor me siento, cuando me puedo concentrar mejor.

Así que me levanto, me lavo los dientes, tomo un café, leo el periódico y empiezo a trabajar o a estudiar. ¡Sin café la verdad es que no puedo trabajar ni hacer casi nada!

Trabajo dos o tres horas. A veces, mientras trabajo, también escucho un poco la radio. Escucho la radio y bebo té. Yo, como sabéis, vivo en Londres y aquí la bebida nacional es el té, así que yo también bebo té.

Bebo té y escucho la radio, pero no en inglés ni en español: escucho la radio en francés porque es un idioma que me gusta mucho y así puedo practicar un poco y mejorar mi comprensión auditiva y mi vocabulario.

El desayuno

A las ocho, más o menos, hago una pausa para desayunar. Antes desayunaba tostadas, mantequilla, croissants o cereales con leche, pero ahora he decidido comer de una manera un poco más sana y por eso suelo tomar cada día porridge. Porridge sin azúcar, por supuesto, porque el azúcar no es muy bueno para la salud. No estoy muy seguro cómo se dice porridge en español... Tomo porridge para desayunar porque he leído que es un alimento muy sano; sin embargo, tengo que decir que no me gusta demasiado... ¡no sabe a nada! Es como comer papel o cartón mojado en leche... ¡Es un desayuno sano, pero muy aburrido!

Para darle un poco de sabor, suelo añadir un plátano, pero de todas formas el sabor no es muy bueno...

Después de desayunar me lavo los dientes otra vez. Sí, me lavo los dientes dos veces: una antes del desayuno y otra después. ¡Soy el profesor de español con los dientes más brillantes del mundo!

Después me ducho, me afeito...

Salir de casa

Después de afeitarme me pongo una crema hidratante en la cara porque yo soy un hombre moderno y los hombres modernos tienen que cuidarse... ¿o no?

Después me visto. En verano me pongo ropa de verano y en invierno ropa de invierno: abrigo, gorro y bufanda. Lo único que no me pongo son guantes. No me gusta llevar guantes.

Agarro mi mochila y salgo de casa, más o menos, a las ocho y media de la mañana.

Como muchos sabéis, yo vivo en Londres y doy clases en una Universidad que está en el centro de Londres, no demasiado lejos de mi casa. Si hace buen tiempo voy a pie porque me gusta mucho caminar. Tardo una hora o una hora y media en llegar a la Universidad. Mientras camino, a menudo escucho música o algún podcast en francés o en inglés. Escuchar podcasts es una buena idea para aprender idiomas.

Pero si el tiempo no es muy bueno, si está lloviendo o hace mucho frío, entonces voy a trabajar en metro o en autobús. Prefiero el autobús. Es más lento que el metro, pero al menos hay luz y puedo ver las calles de la ciudad, la gente que camina, los edificios...

Por la tarde.

Termino de trabajar en la Universidad a las cinco de la tarde, más o menos. A veces, me quedo en la sala de profesores hasta un poco más tarde, hasta las seis o las siete de la tarde, para preparar las clases del día siguiente, corregir exámenes, responder a emails, reunirme con mis compañeros de trabajo o recibir a algunos estudiantes que vienen a verme porque tienen algún problema con sus estudios de español...

Bueno, como no quiero hacer el podcast de esta semana demasiado largo, lo dejo aquí por hoy. La próxima semana publicaré la segunda parte de Mi Rutina Diaria.

Ya sabes que todas las semanas (más o menos) publicamos un nuevo episodio de nuestro podcast. Te aconsejo que te suscribas en iTunes a nuestro podcast para no perder ninguno de estos episodios. Y recuerda que además en nuestro blog también puedes leer la transcripción de los artículos al mismo tiempo que los escuchas. Esto es una práctica muy buena para mejorar tu español, ¿no crees?

¡Bueno, un saludo y hasta pronto!

