

MODULO 17

ESERCIZIO 1



Costruisci i tuoi primi 20 posti (loci) del tuo primo Palazzo della Memoria.

- Scegli una stanza (o percorso) che conosci bene come la tua casa o il posto dove lavori.
- Scegli i posti (loci) dove mettere le informazioni, ricorda per l'inizio prendi dei punti che conosci bene e soprattutto è importante che siano vividi nella tua mente.
- I posti (loci) devono essere in senso orario dall'alto verso basso. (consiglio)
- Se finisci i posti nella stanza passa a quella successiva.
- Chiudi gli occhi e vai mentalmente nel luogo che hai scelto.
- Scrivi qui sotto i tuoi primi 20 posti
- Dopo averli scritti chiudi gli occhi e ripassa il tuo palazzo della memoria almeno 3 volte.

Palazzo della memoria.

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____
- 7) _____
- 8) _____
- 9) _____
- 10) _____
- 11) _____
- 12) _____
- 13) _____
- 14) _____
- 15) _____
- 16) _____
- 17) _____
- 18) _____
- 19) _____
- 20) _____

