



LA CLAVE PARA  
LOGRAR LO QUE  
TE PROPONGAS

# ¿Qué vamos a ver?

- ▷ ¿Qué es una creencia?
- ▷ El poder de las creencias
- ▷ Creencias limitantes
- ▷ ¿Cómo detecto mis creencias?
- ▷ ¿Cómo encuentro las creencias que necesito?
- ▷ ¿Cómo formo las creencias?

# ¡Hola!

## Soy Víctor Suárez



Yo te ayudaré a despertarte a las 5 am para que trabajes en tu persona y seas todo lo que puedes ser.

Puedes encontrarme en:

@victorsuarez

victor@clan5am.com

1.

# ¿QUÉ ES UNA CREENCIA?

Es un comando que determina tu forma de pensar,  
hablar y actuar.



*Somos robots húmedos programables*

# Cuando eras un bebé...

- Absorbo lo que veo
  - Formo mi creencia
  - Opero
- He visto que mis papás toman agua.
  - Formulo la creencia de que tomar agua es bueno.
  - Opero sobre esa creencia haciendo lo necesario para tomar agua.

2.

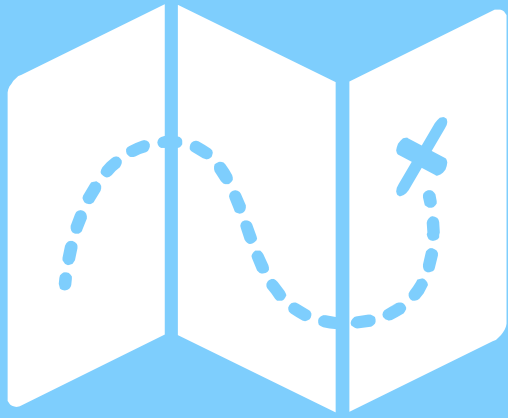
# EL PODER DE LAS CREENCIAS

En la vida nos va como nos va por las decisiones que  
tomamos



*La clave está en aceptar que las creencias te programan y detectar si tienes positivas o negativas*





En mi mente existe un punto a donde quiero llegar y utilizaré todos los recursos para lograrlo.

3.

# CREENCIAS LIMITANTES

El dinero es difícil de ganar...



*Las creencias quedan latentes en  
nuestro cerebro, con el tiempo  
germinan y determinan la manera  
en que operamos*

Creencia:

“Me mantengo sin dinero”

Opero:

- ▷ Auto saboteándome
- ▷ Con dudas
- ▷ Contándome razones lógicas por las que no puedo lograrlo



# Identifica creencia

... y decide si la vas a instalar, mantener o eliminar.

4.

# ¿CÓMO DETECTO MIS CREENCIAS?

Todos tenemos creencias,  
algunos las conocen... otros no



*Sé brutalmente honesto contigo  
mismo*

# Acciones para encontrarlas:

- ▷ Reflexiona por las noches “¿Qué creencia me limita?”
- ▷ Atento durante el día



5.

# ¿CÓMO ENCUENTRO LAS CREENCIAS QUE NECESITO?

Yo quiero la creencia de Susana...



*El punto es encontrar las creencias  
que les funcionan a otras personas e  
instalarlas en ti.*

# Acciones para encontrarlas:

- ▷ **Visualiza**

- ▷ **Tómate un café te genios**



# Copia y pega

Esa creencia que le funciona a Juan... instálala en tu persona.

6.

# ¿CÓMO FORMO LAS CREENCIAS?

No es fácil... es sencillo.



*Orden y constancia*

# Así las formas:

- ▷ Frases de cambio
- ▷ Anotando tu creencia tipo plana
- ▷ Actuando acorde a ella
- ▷ Celebrando cuando actúes  
apegado a ella, por ejemplo en la  
noche



# Poco a poco

Avanza y celebra  
Avanza y celebra  
Avanza y celebra...



# ¡Felicidades!

## ¿Alguna pregunta?

Utiliza la sección de comentarios  
ó  
[victor@clan5am.com](mailto:victor@clan5am.com)