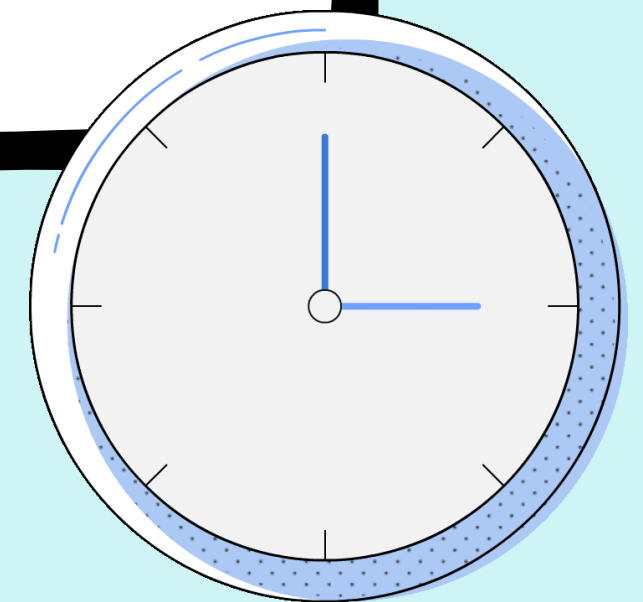


# 課後練習:



花 10-15 分鐘的時間靜下來思考，  
是否被這三個思維模式所限制。  
回歸過往所不敢執行往目標前進的時候，  
是否陷入了這三個思考盲區而遲遲不前。  
並把過去所陷入這個思考模式的點寫下來，  
思索未來要如何解決，  
並將這三個新的觀念植入腦中，  
開始轉換成【解決問題、成長心態】的思維模式。



# 三個阻攔你實踐夢想的錯誤思考方式：

## 總覺得想做的事情沒辦法變成工作

講師實際解法：

你想做的事情在你自己心中，透過人生歷練累積，自然會找到。

## 為了找到想做的事，要持續增加選擇

講師實際解法：

要找到當下想做的事情，先從了解自己開始。

## 認為真心想做的事，就要做一輩子

講師實際解法：

從自己目前當下最想開始執行的事情開始著手。



# 課後練習模板，思考自己是否被思維限制

**思維  
1:**

總覺得想做的事情，  
沒辦法變成工作。

**思維  
2:**

為了找到想做的事，  
要持續增加選擇。

**思維  
3:**

認為真心想做的事，  
就要做一輩子。

