

Was ist Intuition?

- Intuition ist etwas Höheres, Schnelleres, Intelligenteres als der Verstand
- Zugriff auf Wissen und Informationen, die jenseits unseres Verstandes existieren (das Unbewusste, morphisches Feld)
- Das **direkte Zugreifen bzw. Gewahrwerden** eines Sachverhaltes
- **Quantensprung**, der keinem methodischen Prozess folgt
- Kommt nie durch Nachdenken zustande, sondern kommt von einer anderen, **wortlosen Ebene** und hat eine andere Qualität als Gedanken und Gefühle
- Eigenschaften der Intuition: **sanft, fein, leise, subtil, zart, hoch schwingend** --> Äußert sich beispielsweise als sanfter innerer Impuls, innere Stimme, sich aufstellende Nackenhaare, Gänsehaut, inneres energetisches Gefühl
- *"Überrieselungen, die sich bis in die Fußzehen ausbreiten"* Friedrich Nietzsche
- **Zustand höheren Bewusstseins**
- Wir gebrauchen unsere Intuition im Alltag viel öfter als uns bewusst ist: im Straßenverkehr, wenn wir Menschen auf der Straße ausweichen, Wege intuitiv zurücklegen, alltägliche Entscheidungen treffen wie z.B.: Was ziehe ich heute an? Was bestelle ich im Restaurant? Welche Weg nehme ich heute? etc.
- Wir haben verlernt, diesen Sinn zu benutzen. Anstatt uns die Zeit zu nehmen, zu spüren und auf innere Eingebungen zu achten, sind wir es gewohnt, über alles nachzudenken und einen logischen, rationalen Grund für unsere Entscheidung zu finden
- In unserer Gesellschaft wird vor allem die **linke Gehirnhälfte** genutzt und gefördert: **Logik, Rationalität, Vernunft, Wissenschaft, Mathematik** etc.
- Die **rechte Gehirnhälfte** steht für **Intuition, Kreativität, Poesie, Mystik, Kreativität**
- Um unser volles Potential zu leben, müssen wir beide Gehirnhälften nutzen und sie **in Einklang bringen**

Verschiedene Arten der Intuition

Es gibt zwei Arten von Intuition:

1. Höheres Bewusstsein: Geistesblitz, Inspiration, inneres Wissen

- Eine **Idee** oder **Lösung** für ein Problem, die aus dem Nichts zu kommen scheint, **Aha-Erlebnis, Flash** --> Kommt dann, wenn du vollkommen im Hier und Jetzt bist, kein logischer Gedankengang
- **Verbindung / Anbindung an etwas Höheres** (Höheres Selbst, Seele, Geistesführer, Gott, Universum, höheres Bewusstsein): Du ruhst in dir und weißt einfach, was zu tun ist und was die nächsten Schritte sind; kennst die richtige Entscheidung, ohne zu wissen warum; bekommst wichtige Impulse (inneres Wissen, innere Stimme)
- **Kreativität, Inspiration:** „Es ist, als arbeitet da jemand mit mir“ (Pablo Picasso)
- **Herzenswissen:** Stimme des Herzens, „Herzensscharfsinn“ (Goethe) --> eine **Instanz in uns**, die ganz genau weiß, was wir wollen, was richtig für uns ist und was nicht



Beispiele:

- Das Telefon klingelt und du weißt sofort, wer dran ist.
- Du hast die Eingebung, an einer bestimmten Raststätte zu halten und triffst dort einen alten Bekannten, der dir eine wichtige Information gibt.
- Du fühlst dich stark zu einem Jobangebot hingezogen, obwohl Gehalt und gesellschaftliches Ansehen niedriger sind als bei deinem aktuellen Job oder einem anderen Jobangebot.
- Du setzt dich vor eine leere Leinwand, nimmst einen Pinsel in die Hand und aus dem Moment heraus entsteht ein Bild, ohne dass du es vorher geplant oder darüber nachgedacht hättest.
- Du hast das starke innere Gefühl oder den tiefen Wunsch, etwas tun zu wollen, ohne eine plausible, logisch-rationale Erklärung dafür zu haben. Zum Beispiel ein bestimmtes Buch zu lesen, einen Kurs zu machen, eine spezielle Fähigkeit zu lernen, ein Land oder eine Region zu bereisen, den Wohnort zu wechseln, Job kündigen, Partner verlassen etc.

2. Unterbewusstsein: Unbewusstes Wissen, unterbewusste Intelligenz

- Nur **max. fünf Prozent unseres Wissens ist bewusst**, alles andere ist unbewusst
- Die Intuition verarbeitet die **unterbewusst gespeicherten Informationen blitzschnell** und spuckt die richtige Lösung aus
- Riesiger **Wissensspeicher im Unterbewusstsein**, auf den die Intuition zugreifen kann

Beispiele:

- Der Schachweltmeister Gari Kasparow spielt Schach nach eigener Aussage nur aus der Intuition heraus. In seinem Unterbewusstsein sind so viele Informationen zum Schachspiel und möglichen Spielzügen gespeichert, auf die seine Intuition in Sekundenschnelle zugreift und die richtige Lösung ausspuckt
- Ein Arzt entscheidet in der Notaufnahme in Sekundenbruchteilen intuitiv, ob es sich um einen echten Notfall handelt oder nicht. Das kann er, weil sein Unterbewusstes randvoll mit Informationen aus dem medizinischen Alltag und etlichen Erfahrungen in diesem Bereich ist. Das gleiche gilt für einen erfahrenen Feuerwehrmann, der innerhalb von Sekundenbruchteilen weiß, ob er ein brennendes Haus noch betreten kann oder nicht.
- Du sprichst mit einem Menschen und weißt intuitiv, dass er etwas anderes meint als er sagt. Dein Unterbewusstsein nimmt die Schwingung hinter den Worten, Mimik und Gestik sowie vieles mehr wahr und signalisiert dir schnell, wie es deinem Gegenüber wirklich geht.

