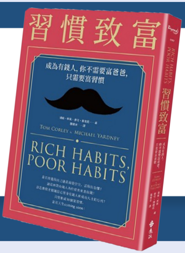
習慣致富

湯姆•柯利 & 麥可•雅德尼


習慣致富
成為有錢人，你不需要富爸爸，只需要富習慣
Tom Corley & Michael Yardney
RICH HABITS, POOR HABITS

在開始之前，好葉帶大家檢視一下目前的你處於財富金字塔的哪一層？而你又想達到哪一層呢？

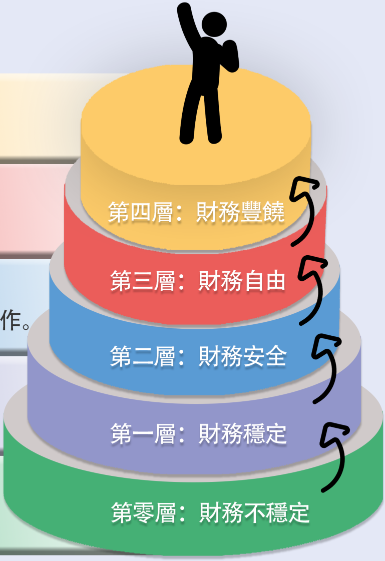
第四層的人不只沒有財務壓力，並且他們的資產不斷增長。

第三層的人累積了充分的資產，他們被動收入支付他們生活所用的開銷。

第二層的人累積了充分的資產，可以在維持簡單、基本的生活方式下不再工作。

第一層的人存有至少六個月的緊急預備金,有足夠的金錢尋找新的收入。

第零層的人通常從一個發薪日活到下一個發薪日，經常入不敷出。



一起練成十個富習慣

延遲滿足

稍後的報酬通常遠大於立即的獎賞。

寫下金錢目標清單

好好思考那是想要的還是需要的

用什麼不同的方式處理金錢

制定不做事項清單

逐步改掉阻碍你前进的坏习惯。

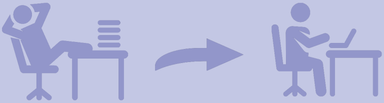
記下日常習慣

加號代表好習慣，減號代表壞習慣。

檢視這些習慣是否浪費時間，或對你的生活有沒有幫助。

養成良好的日常習慣

將妨礙你成功的壞習慣，轉換為新的日常好習慣。



做事拖拉

今日事今日畢

避免設定壞目標

設定能夠創造長期利益，更接近夢想的好目標。

我們要如何知道目標是好還是壞呢？

好目標實現時，
可以創造長期利益和快樂，他們會使你個人成長，
並以正面的方式改變你的行為。

努力減肥

減肥成功

健康是永远的

壞目標實現時，
只能製造短期的快樂，卻在目標實現時沒有長期的利益、
並不能改善你的長期生活。

擁有法拉利

要拥有物質上得到的快樂
就要每天不停工作

購買大部分的東西帶來
的快樂通常是短暫的

每天投資自己

每天花三十分鐘增加知識和提高技能，持續完善自己。

了解你的工作
和所在的行業

了解你對生活中充
滿熱情事物的一切

了解生活中
重要人物的一切

了解當前重大
事件的一切

每天學習至少
一樣新事物

每天至少學習
一個新詞彙

每個月都要學習舒適圈外一件
新奇的事物，挑戰你的思維

把收入10%先存起來，靠其餘的90%過生活

大部分人知道應該要先給付自己的觀念，但很多人做不到，
一個月還沒結束，就把錢花光，而且不管賺多少錢，
仍然入不敷出。

每個月把收入放進
固定存款賬戶

你會為了想要得到
利息而不隨便把存款花掉

每天保持耐性

成功需要時間，找尋解決的方法，而不是選擇放棄。

參考已經在這方面成功的人需要
花多長時間才能達成!

小明想要建立一個YouTube頻道。

他參考了許多在這方面成功的人,
發現大部分人花了一年左右的才稍微有些成績。

如果他做了2個月沒成績就想要放棄,
證明小明缺乏耐心。

但如果超過一年依舊沒有成效,
那麼就要檢視自己的方法是否錯誤了。

設法和立志成功的人建立關係

我們經常來往的人，會影響我們成為一個怎樣的人。

富裕關係	有毒關係
樂觀、感恩	悲觀
心胸開放	憤怒
終身學習	懶惰
有助於提升你的生活	會拖累你的生活

節制生活

不極端揮霍，保持平衡的心態。

- 調節自己的工作時間
- 飲食習慣
- 運動
- 保持平穩
- 控制自己的生活

設法超越別人對自己的期望

建立他人對我們的信心。

試著超越別人對他們的期望。

有助於建立他人對我們的信任和信心。

他們會更樂於幫助你，
在未來的成功道路上獲取更多的計劃！

重點回顧

今天和大家分享的十個富習慣:

1. **延遲滿足**
   稍後的報酬通常遠大於立即的獎賞
2. **制定不做事項清單**
   逐步改掉阻碍你前进的坏习惯
3. **養成良好的日常習慣**
   將妨礙你成功的壞習慣，轉換為新的日常好習慣
4. **避免壞目標**
   設定能夠創造長期利益，更接近夢想的好目標
5. **每天投資自己**
   每天花三十分鐘增加知識和提高技能持續完善自己
6. **成功人士會先給付自己，把收入10%先存起來，**
   靠其餘的90%過生活
7. **每天保持耐性，成功需要時間**
   找尋解決的方法，而不是選擇放棄
8. **設法和立志成功的人建立關係**
   我們經常來往的人，會影響我們成為一個怎樣的人
9. **節制生活，不極端揮霍**
   保持平衡的心態

⑩ 設法超越別人對自己的期望

建立他人對我們的信心

如果你想要成為有錢人，那就必須像有錢人一樣思考並且像有錢人一樣行動。及早養成這些富習慣，這些習慣在複利效應的作用下，將會幫助你更快達成成功的人生。

好葉金句

致富
從一個小習慣開始

關於作者

Tom Corley則是一位美國暢銷書作家，他花了五年時間觀察和紀錄超過350位富人和窮人的每日行為，發現富人和窮人的日常習慣天差地遠，而這些日常小習慣會隨著複利效應累積成巨大的差異。

作者推特：twitter.com/richhabits

Michael Yardney是澳洲大都會集團Metropole的執行長，是首屈一指的房地產投資顧問。同時也是成功和財富創造心理學方面的暢銷書作家。

作者臉書：facebook.com/michael.yardney/

關於好葉

深度的思考，淺白的分析，具體的作法。
我們的使命是要用知識點燃生活，
提供有啟發性的內容提升全民競爭力。

好葉讀書筆記意旨幫助大家在資訊爆炸的現代，吸收世界好書智慧。利用生動的動畫，淺白的簡報，讓知識易懂並學以致用，為生活帶來積極的影響。

了解更多：betterleafedu.com

© Betterleaf Media Sdn Bhd. All Rights Reserved