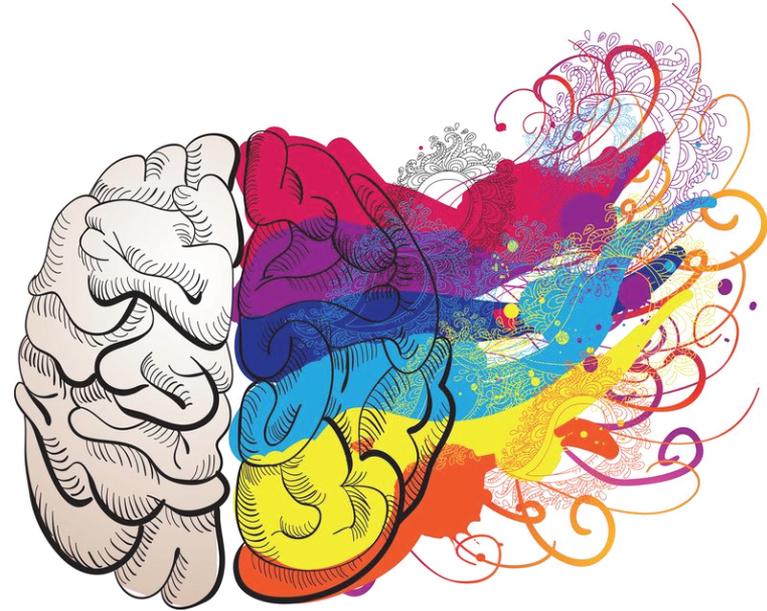
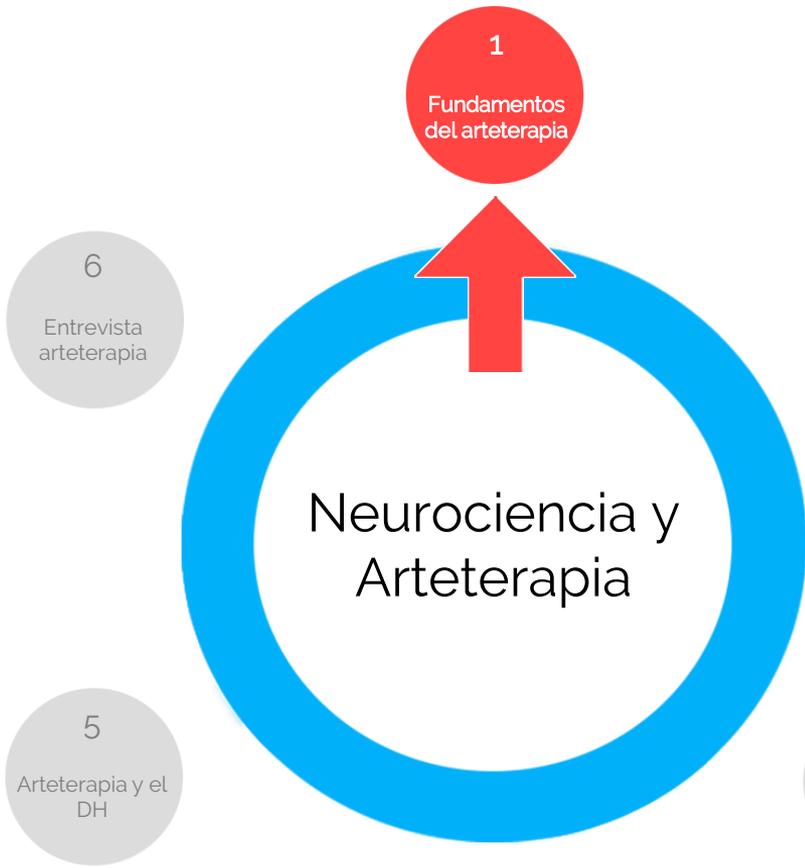


MÓDULO 1 NEUROCIENCIAS Y ARTETERAPIA
COMO TENDENCIA EDUCATIVA

FUNDAMENTOS DE LA ARTETERAPIA



Lic. Melecio Mares Geniceros, Psicólogo, Capacitador, Investigador,
Conferencista, Coordinador de Psicología y Cofundador de INAD A.C



“En el arte, la mano
nunca puede **ejecutar**
cualquier cosa más alta
de lo que **el corazón**
puede imaginar”

Ralph Waldo Emerson.



¿Qué Vas A Descubrir?

- ✓ ¿Que es el Arteterapia?
- ✓ Antropología del Arte
- ✓ Influencia del Arte
- ✓ El Corazón y su relación emocional
- ✓ Herencia Genética Artística



Arteterapia

Definición elaborada por la American Art Therapy Association, una de las instituciones precursoras de esta disciplina, fundada en 1969.

- ✓ La define como una profesión del área de la salud mental que utiliza el proceso creativo para mejorar y realzar el bienestar físico, mental y emocional de individuos de todas las edades a nivel grupal como individual.
- ✓ Se basa en la creencia de que el proceso creativo implicado en la expresión artística, ayuda a resolver conflictos y problemas, desarrolla habilidades interpersonales, favorece el manejo de la conducta, reduce el estrés, incrementa la autoestima y la autoconciencia y facilita la introspección.



¿Que es el Arteterapia?

El proceso **artístico** ayuda a **liberar la creatividad**, la **expresividad**, **efectuar cambios** y **resolver conflictos**, a la vez nos ayuda a **desarrollar habilidades interpersonales**, aumenta la **autoconciencia**, la **comunicación**, la **flexibilidad cognitiva** y la **focalización de la atención**.



Antropología del arte

Antecedentes historia.

- ✓ Las propiedades terapéuticas del arte se han utilizado en todas las culturas de manera intuitiva para significar experiencias, expresar anhelos, canalizar miedos y elaborar vivencias.
- ✓ La magia simpática, presente en el arte rupestre, el arte y la simbolización han servido para honrar, digerir y elaborar cambios en la vida de las personas de todos los tiempos.
- ✓ Ahora bien, el Arteterapia como profesión tal y como hoy la entendemos tiene su origen en el mundo anglosajón a finales del siglo XIX de la mano de artistas, pedagogos y psicoterapeutas.



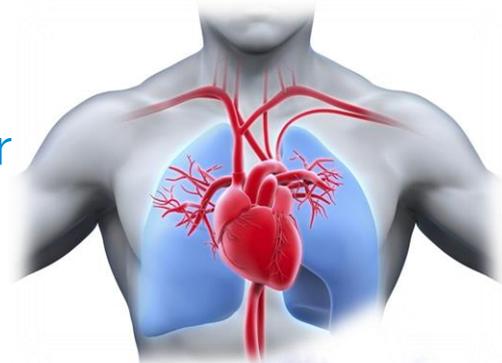
Influencia del Arte

- ✓ El arte tiene una gran influencia en el ser humano y desde **tiempos prehispánicos** el ser humano a tenido la necesidad de manifestar su estilo de vida e influir culturalmente.
- ✓ En todas las culturas del mundo existe la danza con sus variantes correspondiente según su posición geografía, el sonido del tambor en sus diferentes matices existe en **todas las culturas**.
- ✓ **Proyectando sentimientos y emociones mediante pinturas, danzas, música, esculturas** y todo tipo de manifestación artística.



El corazón y su relación Emocional

- ✓ Gracias a la fuerza con que el corazón late, la sangre puede correr por todo el cuerpo. El sonido del corazón es rítmico y constante, se parece al del tambor: tam, tam.
- ✓ Escuchar nuestro corazón tiene un significado místico y literalmente nos envuelve en una señal importante ante alguna situación.
- ✓ El corazón tiene una especial comunicación con tu sistema emocional o límbico.



Herencia Genética Artística

La mayoría de los niños nacen con una sensación básica:

- ✓ Mamá es calor, cercanía, protección, su amor sustenta, incluso cuando el pequeño haya experimentado baches en el estado anímico de su madre en los nueve meses de embarazo.
- ✓ La posición fetal es un movimiento inconsciente que busca comodidad protección y seguridad.
- ✓ Inconscientemente se busca en toda nuestra vida.



Función del Arteterapia en niños

- ✓ El arte estimula los sentidos, permitiendo el reforzamiento de conectividades neuronales durante el proceso de creación.
- ✓ Enriquece la percepción, la memoria, el lenguaje, entre otras funciones cerebrales de integración superior.
- ✓ Se prioriza siempre en el proceso creativo del individuo más que el valor estético del producto u obra final. Se trata de una mancuerna que une el arte terapia con la psicoterapia y las neurociencias aplicadas.
- ✓ Esta actividad genera placer y disfrute, beneficia al sentido de pertenencia, fortalece las estrategias de afrontamiento positivo, la tolerancia a situaciones conflictivas y la atribución de sentido y significado a la vida.



En resumen

El **arte** siempre a **influido** en el **ser humano** su participación es **intensa** en la **expresión** de **sentimientos y emociones** y lo podemos ver desde **tiempos prehispánicos** como nuestros **antepasados** usaban diferentes **formas y métodos artísticos** para **manifestarse**



Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!





Desafío Cerebral

Escribe en 1 minuto...

- ✓ ¿Que has descubierto con este vídeo?
- ✓ ¿Que aprendizaje útil has adquirido?

Toma nota AHORA MISMO

“Gracias a la memoria se da en los hombres lo que se llama experiencia.”

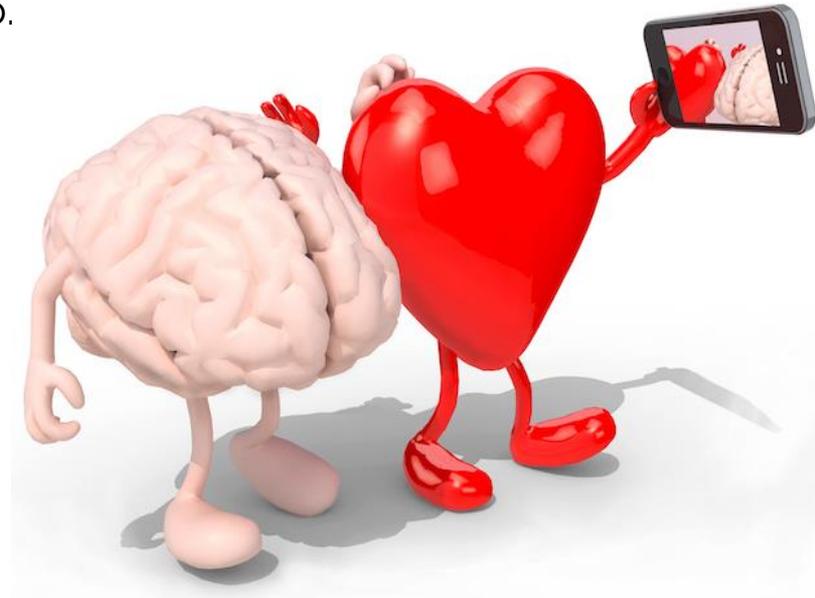
Aristóteles



¡Aplicar lo Aprendido!

En esta clase reflexionamos sobre la comunicación que tiene nuestro corazón con nuestra mente cuerpo.

- ✓ ¿Cuánto tiempo tienes que no escuchas tu corazón?
- ✓ Haz un ejercicio con tus alumnos, donde escuches su corazón de manera literal (estetoscopio).
- ✓ Fomentaras el autoconocimiento, además puedes acompañarlo con una retroalimentación positiva donde le propongamos frases o enunciados positivos mientras escuchas el latir de corazón para un crear un auto dialogo positivo.





1
Fundamentos del arteterapia

2
Psicología positiva y arte

3
Arteterapia y resiliencia

4
Bellas artes en edad temprana

6
Entrevista arteterapia

5
Arteterapia y el DH

