

APPRENDIMENTO RAPIDO E TECNICHE DI MEMORIA

**Un viaggio
all'interno delle
potenzialità
della nostra
mente**

Dott. Raffaello Pinelli
3490677869



Modulo 2

Lezione 1

- esercizio 18 parole
- esercizio 18 parole con tecnica di memoria



Test 18 parole:

- mettiti comodo in un ambiente tranquillo
- prendi carta e penna
- chiudi gli occhi
- fai un bel respiro profondo
- memorizza le 18 parole
- alla fine dell'esercizio segna quante parole sei riuscito/a a memorizzare



Test 18 parole:

- metti in pausa il video
- cerca di ricordare le parole appena dettate
- scrivi le parole che ti sei ricordato/a



Test 18 parole con la tecnica della visualizzazione:

- mettiti comodo
- chiudi gli occhi
- memorizza le parole



Punti chiave lezione:

- esercizio 18 parole
- esercizio parole con tecnica della visualizzazione
- chiudere gli occhi aumenta la nostra immaginazione

➔ trottola, pancia, lama, lava, buca, piumino, muffa, regina, cero, mamma, fiamma, nuca, palazzo, neve, frutta, pacco, bomba.

