

# **JABONES COSMÉTICOS y aromaterapéuticos**



By Matilde Romero Zarco & Cintia Wess

# PLAN DE ESTUDIOS





# 1-Qué es el Jabón

- Qué es el jabón y cómo se obtiene
- Diferencias entre un jabón de limpieza y un jabón cosmético
- Materiales necesarios hacer jabón
- Medidas de seguridad





## 2- Ingredientes básicos necesarios para hacer jabón

- El agua
- La sosa
- Grasas vegetales blandas
- Grasas vegetales y animales duras
- Aceites especiales
- Aditivos (plantas, arcillas, colorantes, aceites esenciales)





# 3-La Aromaterapia en la elaboración de jabones

- Qué son los aceites esenciales
- Qué es la aromaterapia
- Por qué utilizar aceites esenciales en los jabones
- Aceites esenciales y propósito terapéutico





# 4- Cómo hacer los cálculos

- Qué es el índice de saponificación
- Cómo se calcula el agua y el álcali
- Qué es el sobreengrasado y cómo se calcula
- Qué es la gelificación
- Qué es el YODO
- Qué es el INS
- Cómo calcular una fórmula
- Calculadora de saponificación





# 5- Cómo hacer el jabón

- Preparar los ingredientes y utensilios necesarios
- Comenzar con la elaboración hasta obtener la traza
- Añadir el sobreengrasado
- Poner en el molde y abrigar el jabón
- Desmoldar y cortar el jabón
- Proceso de curación del jabón
- Cómo solucionar problemas





## 6- Algunos ejemplos de jabones

- Jabón de romero y eucalipto
- Jabón de tres arcillas y carbón activado
- Jabón de cacao, canela y cúrcuma
- Jabón de canela y naranja
- Jabón de azahar y jazmín
- Jabón aromas de Navidad
- Jabón caricia de rosa
- Jabón Ocean
- Blue Moon





# ANEXO: LOS ADITIVOS

