



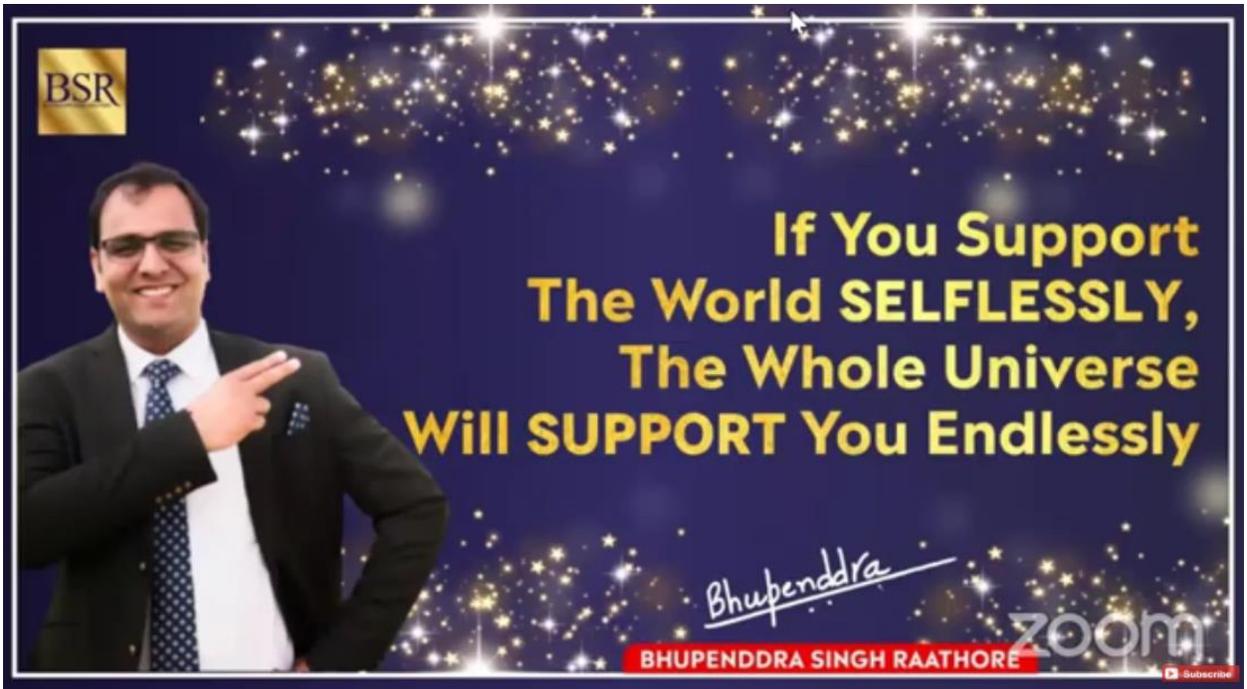
**SEASON 3 DAY – 27**

**दिनांक - 29/5/2021 समय - शाम 7.30 बजे**

यदि आप पूरी तरह निस्वार्थ होकर दुनिया का सहयोग करते हैं,  
तो पूरा ब्रह्माण्ड अनंत रूप से आपका सहयोग करता है ।

**COACH BSR** ने थिंक रिच एंथम के साथ सत्र की शुरुआत की। **COACH BSR** ने इस कार्यशाला के लिए दर्शकों की

निरंतरता और प्रतिबद्धता की सराहना की। **COACH BSR** ने इन **27** दिनों को पूरी तरह से शिकायत मुक्त रहने के लिए दर्शकों की सराहना की। **COACH BSR** ने साझा किया कि यह कार्यशाला आने वाले सीज़न में लाखों लोगों के जीवन को बदल देगी। **COACH BSR** ने फिल्म्स टुडे पत्रिका के श्री राजेश श्रीवास्तव को मानवता के लिए उनकी निस्वार्थ सेवा के लिए "प्रशंसा का प्रमाण पत्र" प्रदान करने के लिए आभार व्यक्त किया। **COACH BSR** ने लोगों को सलाह दी कि वे जो कुछ भी करते हैं वह पूरे विश्वास और समर्पण के साथ करें और सफलता, नाम और प्रसिद्धि का पालन करेंगे।



**COACH BSR** ने दर्शकों को सलाह दी कि वे पिछले **26** दिनों में तैयार किए गए अपने नोट्स को संशोधित करें, **COACH BSR** ने लोगों से द मैजिक ऑफ थिंकिंग रिच के आगामी सीजन **4** में भाग लेने के लिए भी कहा जो हिंदी के साथ-साथ अंग्रेजी भाषा में भी आयोजित किया जाएगा। **COACH BSR** ने अपने निजी किस्से साझा किए कि कैसे वह अपने जीवन में सब कुछ आकर्षित करने में सक्षम थे। दिन के लिए विषय शुरू करने से पहले **COACH BSR** ने कुछ घोषणाएं कीं। **COACH BSR** ने **TMTR S3** में भाग लेने के लिए प्रमाण पत्र की घोषणा की और प्रमाण पत्र का दावा करने की प्रक्रिया के बारे में भी बताया। प्रमाणपत्र का दावा करने की प्रक्रिया को बेहतर ढंग से समझने के लिए वीडियो देखें। **COACH BSR** ने लोगों को आगामी वेबिनार में भाग लेने की सलाह दी।



## ❖ आदत बदलने के लिए 7 अंतिम चरण -

1. अपना मन बना लें - पहला कदम यह तय करना है कि आप किस आदत को बदलना चाहते हैं। यह महसूस करना महत्वपूर्ण है कि आदत को बदलने की जरूरत है। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। इस विषय को बेहतर ढंग से समझने के लिए वीडियो देखें।

- 2.** अपने सेतुओं को जलाएं - उन सभी कारणों और बहाने को जला दें जो आपको उस आदत को न बदलने से बचा सकते हैं जिसे आप बदलना चाहते हैं। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। इस विषय को बेहतर ढंग से समझने के लिए वीडियो देखें। इस बात को समझाने के लिए **COACH BSR** ने एक निजी किस्सा भी साझा किया।
- 3.** शॉर्ट टर्म सेट करें (7 दिन से 1 महीना) और मिड टर्म गोल (6 महीने से 1 साल) - **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। इस विषय को बेहतर ढंग से समझने के लिए वीडियो देखें।
- 4.** एक जीत का माहौल बनाएं - ऐसा माहौल बनाएं जहां आपके समान विचारधारा वाले लोग हों। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। इस विषय को बेहतर ढंग से समझने के लिए वीडियो देखें।

5. बड़े पैमाने पर कार्रवाई करें - एक बार जब आप सफलतापूर्वक वातावरण बना लेते हैं, तो आपको बस अपने लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित करना होगा और बड़े पैमाने पर कार्रवाई करनी होगी। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। इस विषय को बेहतर ढंग से समझने के लिए वीडियो देखें।
  
6. संवेदी बोध विकसित करें - **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। इस विषय को बेहतर ढंग से समझने के लिए वीडियो देखें।
  
7. जो काम नहीं करता उसे बदलें ( **CHANGE WHAT DOESN'T Work** )- **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। इस विषय को बेहतर ढंग से समझने के लिए वीडियो देखें।



**THANK YOU**  
**ASOMI ENTERTAINMENT**  
Our Anthem Song Released on  
Various Platforms  
Song - **Ek Soch Badal Sakti Hai..**  
**Bharat Ki Tasveer**

**AVAILABLE ON**



**YOUTUBE** चैनल **COACH BSR** पर इस शक्तिशाली सत्र को देखें.....

**28 DAY TMTR SEASON 3 ALL VIDEO..**

**Watch Full Playlist NOW**

<https://youtube.com/playlist?list=PLW...>

**THANK YOU**

**TEAM BSR**

