

講道研習指引

在心力交瘁之時，找到堅持下去的力量

華理克牧師

2021年8月21-22日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在你們以禱告結束之前，請思考最後的三個基本問題。

講道筆記

兩個決意堅持下去的例子

Talk It Over

1. 耶穌義無反顧地堅持下去的決心

(耶穌說) “今天明天我要繼續趕鬼治病，第三天，我的使命就完成了。的確，今天明天後天我必須往前走...”

- 路加福音 13:32-33 (新漢語譯本)

問題 1

為甚麼耶穌有這樣的決心來完成祂的使命？祂的榜樣如何激勵你在面臨反對的情況下，仍然保持動力並繼續前行呢？

Talk It Over

2. 保羅不顧痛苦堅持下去的決心

(保羅說) “儘管我們被四面八方的磨難壓迫，卻沒有被壓垮；困惑迷惘，卻不會放棄；遭人追逼，卻不被上帝丟棄；被人打倒，卻重新站起來，繼續往前走。”

- 哥林多後書 4:8-9 (新普及譯本/意譯)

問題 2

保羅提醒我們，不管面對多少困難，我們永遠不會被上帝丟棄。是甚麼讓你有力量在人生的挫折中站起來，並繼續前行呢？

我如何找到堅持下去的力量？

Talk It Over

1. 向上帝坦誠傾訴我的感受

- ❖ 上帝早已知道我的一切感受
- ❖ 上帝比我更了解我的感受
- ❖ 上帝喜歡傾聽我說話

“你們要把一切的憂慮卸給神，因為他關心你們。”

- 彼得前書 5:7 (新漢語譯本)

問題 3

甚麼阻礙我們向上帝坦誠傾訴自己的感受呢？向祂坦誠傾訴自己的感受對我們有甚麼益處？

Talk It Over

2. 謙卑地祈求上帝賜予力量

“要仰望上主和他的能力。”

- 詩篇 105:4 (NIV 意譯)

“我求告的時候，你回答我；你用你的力量鼓勵我。”

- 詩篇 138:3 (現代中文譯本)

問題 4

謙卑就是向上帝坦承自己做不到、沒有心力堅持下去。每天謙卑地向上帝祈求力量，對我們有甚麼益處呢？

Talk It Over

3. 發自內心地感謝上帝賜予的一切美善，即使仍有壞事

“在任何情況下都要感恩，因為這是神在基督耶穌裡對你們的旨意。”

- 帖撒羅尼迦前書 5:18(新普及譯本/中文標準譯本)

“那敬拜上帝的人會受鼓舞。”

- 詩篇 69:32 (TEV 意譯)

問題 5

當我把上帝看得越大，我的問題就變得越小。為了自己的益處，你需要培養感恩的態度。請在未來一週裡，每天花 5 分鐘來寫下 2 個當天感恩的事情，然後在下一次小組裡與組員分享。

Talk It Over

4. 一直專注於上帝

“因此，我們絕不氣餒...我們的心靈卻日日更新。我們目前的苦難輕微而短暫，但它們帶給我們的榮耀卻是無法衡量並且永遠長存！所以，我們不要只關注眼前所見的苦難；相反，我們要注意視那看不見的事物。因為我們看得見的很快就會消逝，我們看不見的卻會永遠長存。”

- 哥林多後書 4:16-18 (新普及譯本)

問題 6

人生充滿挑戰，使我們的注意力難以聚焦於上帝。但短暫的苦難會帶來永恆的榮耀和獎賞，我們應如何每天專注於上帝呢？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？