

# Video-Telefonie für Einsteiger

Tipps für erstmalige Nutzer der Video-Telefonie:

1. Sorgen Sie für einen „akzeptablen“ Hintergrund
2. Manche Video-Systeme bieten eine Funktion an für einen „virtuellen Hintergrund“ oder einen „Weichzeichner“ für den Hintergrund
3. Ziehen Sie etwas Vernünftiges an 😊
4. Nutzen Sie ein Headset (gutes Audio ist 10x wichtiger als ein hochauflösendes Bild!)
5. Schalten Sie sich immer **selbst stumm, wenn Sie nicht reden**
6. Falls Sie feststellen, dass Sie gesprochen haben, ohne die Stummschaltung aufzuheben, dann fangen schalten Sie Ihr Mikrofon ein und legen Sie los. Bitte kein „Oh, sorry, habe die Stummschaltung vergessen“
7. Machen Sie **nichts (!) nebenher** (außer Notizen zum Gespräch)