



INAD



Material de recursos  
**NEUROEDUCACIÓN**



INAD

# Habilidad kinestésica

## ¿Qué es?

Es la capacidad de controlar el cuerpo físico durante una acción. El dominio corporal se produce como consecuencia de la información que, por efecto del movimiento y de la experiencia, se convierte en aprendizaje.



## Aprendizaje kinestésico

Un individuo que desarrolla este tipo de inteligencia es capaz de manipular objetos y perfeccionar sus habilidades motoras más allá de una cuestión física, ya que involucra también su habilidad cognitiva que lo conecta al sistema nervioso.



# Características de habilidad kinestésica

- ✓ Gran sentido del ritmo y de la coordinación motriz.
- ✓ Facilidad para aprender a través de la experiencia directa.
- ✓ Destreza para realizar tareas de motricidad fina.
- ✓ Capacidad de explorar el entorno y los objetos por medio del tacto y el movimiento.
- ✓ Destreza para cumplir objetivos mediante el cuerpo y mente.
- ✓ Facilidad para crear cosas con las manos.



# Actividades que estimulan el desarrollo de la *habilidad kinestésica*

- \* Los juegos de mímica que llevan la atención al lenguaje gestual.
- \* Las actividades físicas adecuadas a cada tipo de persona.
- \* Las actividades recreativas, como el teatro o la danza.
- \* La estimulación de la creatividad y de la expresión libre.
- \* La capacidad de explorar lugares o entornos nuevos.

*Recuerda... ¡Detrás de un cuerpo en movimiento hay una mente feliz!*

