

A spiral-bound notebook with a silver metal spiral on the left side. The pages are white with light blue horizontal ruling. A red pencil is positioned vertically on the right side of the notebook. The text 'Discover Your Strengths' is written in a large, bold, black, hand-drawn font across the center of the notebook pages.

# Discover Your Strengths

## SELF-COACHING WORKBOOK

BY NARISA ISRANGKURA NA AYUDHYA

# DISCOVER YOUR *Strengths*

	Well-manage Talents (Strengths <b>จุดแข็ง</b> )	Overuse Talents (Blindspot <b>จุดบอดที่ต้องระวัง</b> )
Top 1		
Top 2		
Top 3		
Top 4		
Top 5		

# WHAT'S *Unique* ABOUT YOU

Top 5 Strengths  
(จุดแข็ง 5 ตัวแรก)

Top 1

ตัวอย่าง/เหตุการณ์

---

---

Top 2

ตัวอย่าง/เหตุการณ์

---

---

Top 3

ตัวอย่าง/เหตุการณ์

---

---

Top 4

ตัวอย่าง/เหตุการณ์

---

---

Top 5

ตัวอย่าง/เหตุการณ์

---

---

# NAME IT!

Top 5	เขียน 3 วลี/ประโยค ที่ตรงกับตัวคุณมากที่สุด
Top 1	<hr/> <hr/>
Top 2	<hr/> <hr/>
Top 3	<hr/> <hr/>
Top 4	<hr/> <hr/>
Top 5	<hr/> <hr/>

# CLAIM IT!

กิจกรรมที่คุณทำประจำกำลังบอกอะไรคุณ

กิจกรรมอะไรที่คุณเคยทำแล้วรู้สึกว่าย่ำแย่ "ฉันทำมันได้ ไม่น่าเชื่อ"

กิจกรรม

จุดแข็ง

กิจกรรมอะไรที่มีคนชมว่าคุณทำได้ดี

กิจกรรม

จุดแข็ง

# AIM IT!

การนำจุดแข็งไปใช้กับการทำงานและใช้ชีวิต

แผนการพัฒนาจุดแข็ง 5 ตัวแรก

จุดแข็ง	กิจกรรม

แนวทางการสื่อสารจุดแข็งให้คนอื่นรับรู้

จุดแข็ง	กิจกรรม