



# STRUKTURA REALITY

1. Naše **vědomí** *usilovně pracuje* na vytvoření modelu světa, ve kterém můžeme žít a na který se můžeme spolehnout. Lidské bytosti ale fungují automaticky tak, že zkreslují smyslové informace, které jim tento svět poskytuje.

Tento proces převádí chaotické "všechno" na hyperstabilní "něco", které lze popsat a předvídat. Svět, který je **výsledkem** celé této *masivní nevědomé transformace*, lze prožívat jako ustáleně přátelský nebo nepřátelský, ustáleně pozitivní nebo negativní atd.

2. Naš lidský software obsahuje skrytá "*zadní vrátka*", která nám umožňují téměř okamžitý přístup k asociativním vzorcům, které **naš mozek používá k tomu**, aby nás udržel v bezpečí a celistvosti. Když získáme přístup k těmto vzorcům můžeme je revidovat, což je užitečná věc, protože verze nás samých, kterou náš mozek chrání, je zřídka kdy starší než 5 let.

3. Jazyk je reprezentace reality. Stačí věnovat *trochu pozornosti* struktuře každodenních **jazykových vzorců** – tak můžeme odhalit skrytá omezení v „modelovaný věcí“, a díky tomu to vše se stává velmi dobře zrevidovatelné. Nejprve ovšem musíme vědět, co opravdu chceme, co opravdu *milujeme*.

4. Staré **vzorce** vytváření významů a chování, (bez ohledu na to, jak omezující nebo nesmyslné, se mohou zdát), stále existují a fungují v našich životech z *opravdu, ale opravdu, ale opravdu, ale opravdu* **dobrých důvodů**. Je užitečné si to uvědomit, než se pustíme do jejich změny – což samozřejmě můžeme, kdykoli budeme chtít.

5. Všechny naše **vnitřní konflikty** – všechny naše nejzasílanější zkušenosti – jsou stále takové, jaké jsou, protože byly navrženy tak, aby byly přesně takové. Vnitřní konflikt je *způsob nevědomí části nás*, mít vše co bychom chtěli způsobem který je tyto části známi.

6. Nejsme monolitické bytosti. Naše vědomí se skládá z bezpočtu "menších" vědomí, která se snaží naplnit sama sebe tím, že naplní nás. Tato vědomí **nelze nikdy vypnout** nebo odpojit, což je problém, protože často pracují s informacemi, které jsou *desítky let zastaralé*.

Dobrou zprávou je, že je **můžeme aktualizovat**, kdykoli se nám zachce. Tato aktualizace věcí nám umožňuje téměř bez námahy *sladit naše chování s našimi skutečnými záměry*.

7. Jako lidské bytosti si **vždy** a *pouze* vybíráme ty *nejpozitivnější možnosti* v naší životní nabídce. V tomto ohledu neexistují žádné výjimky, nikdy. Proto se nemůžeme naučit jednat lépe.

Co však můžeme udělat, je naučit se **revidovat** „svůj jídelníček“ – přidávat do něj stále více pozitivních hodnot a možností, z nichž si můžeme vybírat to co opravdu chceme, co skutečně milujeme a chceme být, vytvořit, mít, prožívat, cítit atd.