



dōTERRA® | eBooks
Beauty Power

dōTERRA Beauty Power™

O Colágeno dōTERRA Beauty Power™ é um Suplemento Alimentar em Pó, sabor delicioso de Laranja contendo 30 doses por embalagem e ideal para você complementar a sua rotina diária de suplementação.

Ingredientes dōTERRA Beauty Power™:

- Colágeno Verisol®
- Base de Polidextrose
- Ácido Hialurônico
- Óleo Essencial de Wild Orange
- Coenzima Q10



Ingredientes

Colágeno VERISOL®

O VERISOL® é uma patente de tecnologia. Os peptídeos bioativos de colágeno hidrolisado com peso molecular médio de 2kDa auxiliam a promover e a manter um aspecto de pele saudável.

Peptídeos de colágeno não são considerados proteínas, mas sim, um conjunto de vários fragmentos minúsculos da proteína que, por serem tão pequenos, são facilmente absorvidos pelo nosso organismo*.

Ácido Hialurônico

Co-Enzima Q10

Aroma Natural de Laranja Selvagem

Aroma Natural de Laranja Selvagem é de origem vegetal e extraído a frio das cascas do fruto. Possui um aroma cítrico e energizante.



*Referência : Verisol Gelita White Paper Gelita 2014

Vitaminas

Vitamina C

A vitamina C auxilia na absorção de ferro dos alimentos, é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, auxilia no funcionamento do sistema imune, na formação do colágeno e na regeneração da forma reduzida da vitamina, no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas e gorduras.

Biotina (Vitamina B7)

A biotina contribui para a manutenção do cabelo e da pele.



Bisglicinato de Zinco Quelatados

O zinco é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, auxilia no metabolismo da vitamina A., contribui para a manutenção do cabelo, da pele e das unhas, auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, auxilia na síntese de proteínas, auxilia no processo de divisão celular, auxilia na manutenção de ossos. E auxilia no funcionamento do sistema imune.

Selênio (Selenito de sódio)

O selênio é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres e auxilia no funcionamento do sistema imune.



Como usar dōTERRA Beauty Power™:

Consuma 1 scoop misturado com 150ml de água 1 vez ao dia e descubra a beleza que vem de dentro!

Uma rotina completa de beleza

Cuidar da beleza começa com nosso estilo de vida saudável, sem toxinas. Em geral, quando o corpo está saudável, isso se manifesta externamente através de cabelos saudáveis, brilhantes, unhas lisas e pele radiante.

E uma aparência saudável e bonita proporciona maior confiança, auto-estima positiva e felicidade geral. Aqui estão algumas etapas para obter uma pele naturalmente bem cuidada:

1

Tenha um sono de boa qualidade

Não se concentre apenas no número de horas para dormir, concentre-se na qualidade do sono que deseja obter. Use Vetiver, dōTERRA Serenity®, óleo essencial de Lavanda, Bergamota e Camomila-romana conforme modo de uso específico de cada um deles.

2

Alivie o estresse do dia a dia

As tensões diárias podem causar desidratação, aumentar manchas e linhas faciais.

A melhora do bem-estar pode ser obtida meditando, respirando profundamente, fazendo exercícios, recebendo uma massagem e reservando um tempo para relaxar. Use óleos essenciais de Petitgrain, Lavanda, Sálvia-escleráia, Manjerição e Coentro conforme modo de uso específico de cada um deles.

3

Beba mais água

Beba bastante água durante o dia para ajudar a livrar a pele das toxinas e a recuperar o brilho e a hidratação que merece. Experimente adicionar Aromas Naturais de limão-siciliano, hortelã-pimenta, laranja-selvagem, toranja ou limão à água para obter sabor refrescante, conforme modo de uso específico de cada um deles.

4

Use produtos que auxiliem no cuidado com a pele

A dōTERRA oferece uma linha diversificada de produtos suaves e naturais para o cuidado da pele para ajudá-lo a obter a pele bonita e macia que você merece.

Experimente as diferentes linhas de cuidados com a pele: **Linha Veráge™** e **HD Clear™**.



5

Suplemente

Uma pele saudável depende de vários fatores, sendo o cuidado de dentro para fora. O que você ingere refletirá na aparência de sua pele.

Experimente o novo dōTERRA **Beauty Power™** que contém ingredientes e vitaminas essenciais.

6

Alimente-se de forma saudável

A dieta afeta não apenas a saúde interna, mas também a saúde da pele.

Dietas ricas em açúcar podem fazer com que a pele perca o viço e, por outro lado, dietas compostas principalmente por frutas e vegetais podem fornecer os nutrientes necessários.



Cuidados com a pele

A pele é o maior órgão do nosso corpo e precisa de cuidados especiais. A dōTERRA tem produtos desenvolvidos para cuidar naturalmente da pele e de forma tópica, podendo contribuir para uma aparência radiante e rejuvenescida.

Aqui estão algumas dicas de cuidados com a pele.

Linha Veráge™

Veráge™ é uma linha exclusiva de produtos naturais para o cuidado da pele, auxiliando na hidratação.

Cada produto é composto por verdadeiros presentes da Terra: extratos nutritivos de plantas, óleos essenciais CPTG® puros e potentes e ingredientes naturais selecionados.

A linha de cuidados com a pele dōTERRA Veráge™ oferece resultados que você pode ver e sentir naturalmente. Cada produto do sistema Veráge™ contém ingredientes que foram extensivamente pesquisados e demonstraram promover uma pele com aparência saudável.

Veráge™ foi formulado cientificamente para fornecer um sistema natural e eficaz que devolve vida à pele. Usar Veráge™ diariamente promoverá uma pele suave e naturalmente luminosa.



Veráge™ Solução de Limpeza Facial

Como o primeiro passo de sua rotina de cuidados de beleza diários, utilize este gel para limpar suavemente os resíduos e a maquiagem, ele alcança os poros para purificar a pele.

Aplique uma pequena quantidade sobre o rosto e pescoço úmidos e massageie com movimentos circulares para cima. Enxágue abundantemente com água e seque com uma toalha. Use pela manhã e à noite.



Veráge™ Tônico Facial

Segundo passo de cuidado, a tonificação visa refinar e firmar os poros, além de auxiliar a sensação de melhora na textura da pele. Esta fórmula revigorante pode ser usada como uma bruma refrescante durante o dia para uma pele radiante.



Sérum Hidratante Veráge™ Salubelle™

Sua formulação utiliza lipídios semelhantes àqueles encontrados na pele quando ela está no seu melhor estado.

Aplique pela manhã e à noite sobre o rosto e pescoço limpos, com movimentos para cima.



Veráge™ Hidratante Facial

Promove um equilíbrio de umidade ideal e ajuda a reduzir a aparência de linhas finas de expressão, resultando em uma pele suave e uniforme. Aplique pela manhã e à noite sobre o rosto e pescoço limpos, com movimentos para cima até obter total absorção.



Óleos essenciais e mixes para uma pele naturalmente radiante

Você sabia que muitos óleos essenciais têm propriedades benéficas para a pele?



Por exemplo, o óleo essencial de **Frankincense** pode acalmar a pele e ajudar na sua aparência. Aplicar sobre a pele na área desejada diluindo de 1-3 gotas com Óleo Carreador dōTERRA.



Da mesma forma, o óleo essencial de **Lavender** tem propriedades confortantes para a pele, podendo auxiliar na melhora de sua textura. Aplicar sobre a pele na área desejada diluindo de 1-3 gotas com Óleo Carreador dōTERRA.



E usar um produto com infusão de óleo essencial como o **Correct-X**® pode promover uma pele com aparência saudável, além de proporcionar uma barreira de hidratação que protege e umidifica a pele.



O **Yarrow | Pom** Ativo Botânico Nutritivo Duo é um mix especialmente desenvolvido para ser o seu principal aliado em uma abordagem de cuidados com a pele em termos de idade, vitalidade, bem-estar em geral e o melhor de tudo, para aquele brilho especial.

Ele é formulado com o óleo essencial de milefólio e óleo de semente de romã extraído por prensagem a frio e contém, como principal componente químico, o ácido punicico (um ômega 5).

Este duo botânico ativo vegano deve ser aplicado topicamente para ajudar no processo de cuidado e revitalização da pele.

Com testes comprovados, o **Yarrow|Pom** é um poderoso aliado anti-idade. Esse mix de óleos essenciais ajuda a deixar a pele mais firme e sedosa, além de mantê-la hidratada, cheia de luminosidade e com aspecto rejuvenescido.



O **Helichrysum** tem sido usado em práticas de bem-estar herbais desde a Grécia Antiga e seu óleo é muito valorizado por esse motivo, além de ser muito utilizado em produtos de beleza. Uma dica é aplicar a versão Touch no rosto para ajudar a promover uma pele de aparência radiante.



Rose Touch, rosa damascena, também é uma ótima opção para a pele, pois promove uma pele com aparência saudável e uniforme.



HD Clear™ auxilia a equilibrar a oleosidade da pele, aplique uma camada fina em áreas específicas, onde sinta que haja necessidade ou use como um tratamento local, para manter a pele hidratada e para suavizar imperfeições.



O **Salubelle™**, com olíbano, rosa damascena, mirra, lavanda, auxilia a promover um aspecto saudável da pele, suavizando as linhas de expressão.



O cuidado com a beleza é um hábito que deve ser incorporado como um estilo de vida, começando de dentro para fora. Os Óleos Essenciais e produtos dōTERRA podem ser grandes aliados para uma rotina com soluções naturais e livres de toxinas.

Amplie seus hábitos de autocuidado, conheça sua pele, entenda as suas necessidades e conheça nossos produtos e veja qual se adequa às suas necessidades. Surprenda-se com os resultados.

Experimente e compartilhe suas experiências.