

3地雷別踩教你回答 What is your biggest weakness?



安雅英文 @AnyEnglish

1-6 談你最大的弱點是什麼？3個地雷別踩 #1 What is your biggest weakness?

(00:09)

聽到這個問題，是不是想說下意識找網路答案就覺得隨便回答一個答像是我是工作狂，我是完美主義就結束了呢？（我真的遇到超多學生都下意識這樣回答）想說這樣回答可以完美避開告知對方真實的缺點又可以偷偷地捧自己一下！但如果你針對這個問題只有簡短的回覆一句話，其實很可能會讓面試官留下不好的印象！因為這種回答太過 cliché（老掉牙）其實並不是面試官會想聽到的，尤其過於簡短會顯得你不够真誠讓人覺得你要不是不够了解自己，不然就是沒有把這個面試看得太重要！真實的面對自己，給出一個合理的答案。

(01:34)

What is your biggest weakness? 這個問題面試官真正想要探究的是：「你是否了解自己，尤其是不足的地方」也就是 self-awareness，可以是一個會對工作造成不是太嚴重的問題的缺點。再來「有沒有願意花心思去補強你的弱處」以及「你所採取的方法是不是有效？能不能真的解決問題？」這種想要自己更好的慾望 a desire for self-improvement

(02:54)

所以在看模板答案之前，有關缺點的問題我們先來看「不應該」回答的部分，一共有三個需要避開的地雷！

(03:08)

1. 包裝成缺點的優點（捧自己）

你想得到的：work too hard 工作太認真, perfectionist 完美主義者，都是！這會顯得你不真誠，很假！上面有提到外商企業文化來說，他們希望聽到你真實的回答並且做出努力去改進，但如果你只是想假裝自己太過完美0缺點。這樣只會造成反效果，聽起來又自大。

- NG回答：my greatest weakness is that I am so much of a perfectionist.
說自己是完美主義，又不提出這造成自己什麼困擾以及如何改善，這樣除了讓人感到不夠誠實之外，也少了提出成長思維 growth mindset的機會。

(04:44)

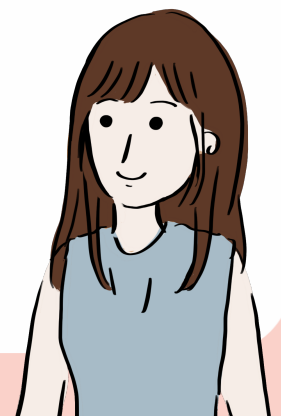
2. 選擇一個應徵工作所需能力之缺點（自打臉）

這個問題的回答重點就在於你提出的弱點不能是這個工作很需要的能力

- NG回答：應徵PR公關這類需要經常與人接觸大量溝通也必須要常常上台做簡報的工作，你卻說你的弱點是害怕跟人接觸或是不敢上台說話，給人亂槍打鳥也這表示你根本不夠了解自己是否適合應徵的職缺。
- NG回答：應徵老師卻說自己很沒耐心，討厭重複的事情一直說。

但如果你應徵的是主管的位子，你說你缺乏領導經驗可能就可以，然後把重點放在你努力做出改變讓自己更升任主管的工作

- I'm always trying to be a better leader. It's important that my team feels supported and appreciated, so I've been reading up on mentorship and giving clear feedback to ensure they're becoming their best selves.
我一直在努力成為一個更好的主管。因此我一直在閱讀有關管理的書籍並提供下屬明確的回饋，以確保他們成為最好的自己。

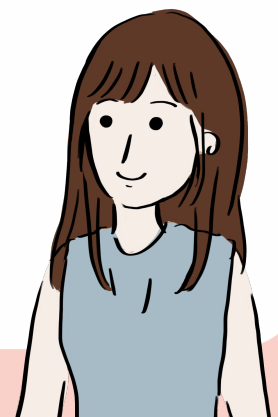


(07:09)

3. 不夠專業（不認真）

有些人會想要用幽默感講笑話的方式回答這個題目，但這可能不會是很好的時機點！只會給人留下「不夠認真」還有「你是不是想試圖隱瞞真實缺點」的感覺

- NG回答：哎喲，誰沒有缺點嘛。
- NG回答：我的缺點就是優點太多。（...）
- NG回答：我的缺點就是沒有缺點。（...）
- NG回答：我想不到。（...）
- NG回答：避而不答。（...）



1-7 談你最大的弱點是什麼？6個範例回答 #2

(00:09) 那麼該如何有自信的回答自己缺點呢？這邊提供六個例子以及模板回答：

範例回答1：缺乏耐心

(00:18) 回答思路：可以說明自己所處行業步調比較快（媒體）需要跟時間賽跑，所以有時候為了盡快完成工作而顯得比較容易急，可能會設定出一些比較不切實際的 deadline。

(01:19) My greatest weakness would be impatience sometimes. I **tend to** be very driven and eager to see results quickly. While this can be an **asset** in **fast-paced** environments like media industry, it has **occasionally** led me to rush decisions or expect immediate outcomes, which may not always be **realistic**.

我最大的弱點就是缺乏耐心。我非常動力也想要盡快看到成果。雖然這點在快步調的環境中可能是一項加分，但太急有時會導致我做出缺乏深思熟慮的決定或想要立即得到結果，而這可能並不太切實際。

(03:31) However, I've actively taken steps to **address** this like taking a step back, assessing situations more thoroughly, and setting realistic timelines. This change has not only reduced stress but has also improved the quality of my work, ensuring better outcomes **in the long run**.

不過我已經在積極解決這個問題，例如退一步看，這樣可以讓我更徹底地了解情況，並設定合理的時間表。這個改變不僅降低了我的壓力，還提高了我的工作品質，從長遠來對我整體工作幫助很大。

【重點單字】

- tend to (v.)：傾向
- asset (n.)：優勢、資產
- fast-paced (a.)：快步調的
- occasionally (adv.)：有時候 = sometimes
- realistic (a.)：切實際的
- address (v.)：解決
- in the long run：長遠來看



範例回答2：責任自己扛難以指派工作給他人

(05:16) 這點也是許多人覺得困難的部分，從小組員升到主管的時候，還是保留工作都自己做的思維，很難把工作分出去給他人，但是透過學習嘗試後得到好的結果，然後讓自己也變得更好工作效率也更高！

(06:08) **Delegating tasks** has been a challenge for me in the past, especially when I **felt fully capable of** completing them myself. However, in my previous position, I **had no choice but to** share my responsibilities **since** multitasking was no longer a **viable** option.

以前把工作分出去對我來說是一個挑戰，尤其是當我覺得自己可以完成這些任務時。然而，在我之前的職位上，全部扛在自己身上已經不可行了，因此我必須學習把責任分派出去。

(07:44) To ensure work **was on track** while delegating, I used a project management system to **stay updated** and held regularly team meetings. This experience **not only** helped me become more **comfortable** with sharing responsibilities **but also** had a positive impact on my work-life balance.

為了確保指派出去的工作都往對的方向進行，我使用了專案管理系統以及定期與組員開會讓我能夠隨時了解最新情況。這不僅幫助我更自在地分配工作，而且讓我能夠更能取得工作生活的平衡。

【重點單字】

- be capable of + Ving (a.)：能夠 = be able to + VR
- since (con.)：因為 = because = as
- viable (a.)：可行的
- be on track (a.)：在正軌上、在對的道路上
- stay updated (v.)：隨時了解最新情況
- comfortable (a.)：自在

【好用句型】

- Ving has been a challenge for me in the past
- had no choice but to + VR 不得不
- not only ... but also 不僅...也....



範例回答3：對自己要求太高

(09:52) 這個算是 I'm a perfectionist 比較好的替代回答，與其說自己過於完美主義，可以試試看換成對自己太嚴格、太過要求高品質。這樣的回答也展現自己認真審視自己、接受自己並且不斷成長的心態。

(10:25) Sometimes, I might be **overly self-critical** as I see delivering quality work as my top priority at work, so I **used to obsess over** my mistakes and **overanalyze** my performance.

有時，我可能會過度自我批評，因為我認為高品質的工作是我工作中的首要任務，所以我常常過度在意自己犯的錯誤並過度分析自己的表現。

(12:43) I've learned to **strike a balance**. I now focus on **constructive** self-reflection, **acknowledging** areas for improvement without **overthinking**. This approach allows me to learn from my experiences while maintaining a positive outlook.

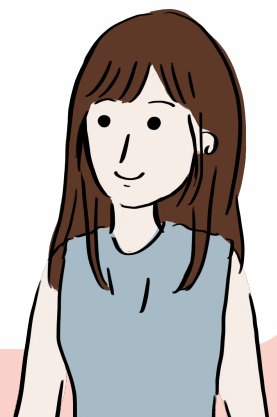
我已經學會如何保持平衡。我現在專注於建設性的自我反思，在不過度思考的情況下承認需要改進的地方。這種方法使我能夠從自己的經驗中學習，同時保持積極的態度。

(13:49) I also seek feedback from others to gain different perspectives and ensure my self-assessment is fair. This adjustment has helped me **harness** self-criticism as a tool for growth, enhancing my overall effectiveness at work.

我還尋求其他人的回饋來獲得不同的觀點並確保我的自我評估是客觀的。這種調整幫助我可以利用自我批評這點作為成長的工具，並提高了我在工作中的整體效率。

【重點單字】

- overly self-critical (a.)：過度自我批評
- used to + VR (v.)：過去常常
- obsess over (v.)：牽掛
- overanalyze (v.)：過度分析
- strike a balance (v.)：取得平衡
- constructive (a.)：有建設性的
- acknowledge (v.)：承認
- harness (v.)：駕馭、利用



1-8 談你最大的弱點是什麼？(接)範例回答&模板 #3

範例回答4：不太敢表達自己真實意見

(00:09) 害怕作公眾的意見發表或是某些情況不敢表達真實的意見，把回答重點放在「情境」而不是「個性」，可以用「基於有同理心，不想傷到他人」這點出發然後重點放在「希望團隊成長更好的」思維。

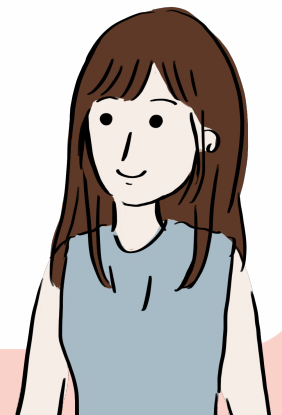
(01:28) In the past, I found it difficult to give **feedback** to others, especially constructive **criticism** because I never want to hurt anyone's feelings.
過去，我發現很難向別人提供回饋，尤其是批評，因為我不想傷害任何人的感情。

(02:57) To overcome this weakness, I actively worked on developing my communication skills. I sought opportunities to provide feedback **in a considerate** and constructive **manner**, focusing on solutions rather than just pointing out problems.
為了克服這個弱點，我積極努力發展我的溝通技巧。我尋找機會來提供回饋，把重點放在解決方案，而不僅僅是指出問題。

(04:28) Through practice, I became more comfortable giving feedback, and this growth positively impacted my ability to contribute to team development and create a more open and **supportive** work environment.
透過練習，我變得更願意提供回饋，這種成長積極影響了我為團隊發展做出貢獻並創造更開放和支持性工作環境的能力。

【重點單字】

- reluctant (a.)：猶豫的 = hesitant
- criticism (n.)：批評
- In a ... manner：以...的方式
- considerate (a.)：深思熟慮的
- supportive (a.)：支持性的



範例回答5：溝通風格說話過於直接

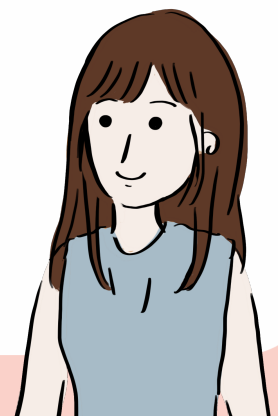
(05:45) 外商注重意見發表，說話直接表達是加分的，但是有時候太過直接也可能會傷到其他人（一樣是同理心的出發點）

(07:37) In my previous role, I occasionally received feedback that I could be too blunt in my communication style. While my **intention** was always to be clear and direct, I understood that I could sometimes **come across as insensitive** or **assertive**.
在我之前的職位中，我偶爾會收到回饋說我的溝通方式可能過於直接。雖然我本意是希望保持清楚和直接，但我知道有時可能會顯得過於不會讀空氣或太過果斷。

(08:58) To address this, I've been actively working on enhancing my **empathy** and **putting myself in others' shoes**. I also **enrolled in** workshops and online courses like Satir Model as part of my ongoing efforts to **refine** my communication skills.
為了解決這個問題，我一直在積極努力增強同理心並學習站在對方的角度思考。我還參加了薩提亞溝通模式等線上課程來持續提升我的職場溝通技巧。

【重點單字】

- intention (n.)：本意
- come across (v.)：給人...的印象
- insensitive (a.)：不敏感的
- assertive (a.)：果斷的
- empathy (n.)：同理心
- enroll in (v.)：參加課程
- refine (v.)：加強



範例回答6：工作太認真 trouble balancing work and life

(10:00) 最後一個範例回答也是很多人會遇到的問題，工作一忙就整個亂掉，瘋狂加班導致沒有個人生活，尤其像疫情期間第一次遠距工作，導致個人生活跟工作界線模糊。

(12:06) Transitioning to remote work **posed a challenge for me** initially as I struggled to **establish clear boundaries** between my professional and personal life.

一開始指出不太會分清楚工作跟私人時間的界線，導致自己的壓力值升高。

(13:01) This **led to** increased stress and **a lack of** proper rest, ultimately affecting my work quality and focus.

一開始指出不太會分清楚工作跟私人時間的界線，導致自己的壓力值升高。

(13:53) To address this issue, I've introduced more structure into my daily routine and set a firm cut-off time for work-related tasks. This has helped me **defend** my personal time, resulting in improved productivity and a healthier work-life balance.

最後透過採取明確的時間分界，幾點前要完成工作幾點後就是私人時間，結果不但提升工作效率，也讓自己能夠得到更好的休息！

【重點單字】

- pose a challenge for me (v.)：對...是個挑戰
- establish clear boundaries (v.)：區分明確的界線
- lead to (v.)：導致 = result in = cause
- a lack of (n.)：缺乏
- defend (v.)：捍衛



模板句型

(15:39)

講到缺點的時候可以說：

- I have trouble + Ving 有困難怎樣 when 說明情況
- I find it hard to VR 有困難怎樣 when 說明情況

例如：

- I have trouble delegating tasks to others when I can handle them by myself. 當我可以自己處理任務時，我很難將工作交給給別人。
- I find it hard to say “no” to others. 我發現很難對別人說「不」。
- One of my areas for improvement is [你的缺點]
- My weakness would be [你的缺點]

(16:44)

造成的困擾可以說：

- This ends up making me
- sb end up + Ving
- This causes me to
- This leads to ... + 情況

例如：

- This ends up making me working all the time. 這最終讓我一直在工作。
- I end up having too much on my plates. 最重我變得責任過多。

(17:29)

改進的部分可以說：

- in my last/current role, I learned to by Ving 方法
- I'm learning to ... with N 工具
- I've been trying to

例如：

- In my last role, I learned to politely **turn down** others **by** explaining my current workload. 在我的上一個工作中，我學會了透過解釋我目前的工作量來禮貌地拒絕別人。
- I'm learning to stay organized with notion or Google calendar. 我正在學習使用notion或 Google calendar來讓我保持有組織性。



回答模板

(19:10)

先提及一個自己有意識到的缺點：

I believe one of my areas for improvement is [你的缺點 time management]. In the past, I sometimes found myself overwhelmed by [你因為這個缺點而遇到的困擾 multiple tasks and deadlines]. However, I've recognized this weakness and taken proactive steps to address it.

(20:46)

針對缺點做出的改善：

I've [作出的改變 attended time management workshops, implemented productivity techniques like the Pomodoro method, and started using project management software to organize my tasks more effectively.]

(22:13)

提出成果：

As a result, I've seen a significant improvement in my ability to [在哪個部分獲得改善 meet deadlines and prioritize tasks.] I understand that [意識到需要改進的缺點的重要性 time management] is crucial in any role, and I'm committed to continuing my efforts to enhance this skill.

