

TALK IT OVER

講道研習指引

為更美好的人生重新調整

建立更美好的人生 - 第二部

華理克牧師

2021年4月18日

以禱告開始小組，請記住這只是一個指引。你們可選擇討論當中所提出的每個問題，或較深入地探討其中一些。在你們以禱告結束之前，請花幾分鐘時間仔細閱讀最後一頁的三個基本問題。

講道筆記

「重新調整」：因應新境遇、機會或優先次序改變而作新開始。

Talk It Over

創傷後重整人生的原則（節錄自第一部）

1. 預計會百感交集（以斯拉記 3:8-13）
2. 汲取我學到的教訓（加拉太書 3:4）
3. 先評估一切再重啟生活（哈該書 1:5-7）
4. 慢慢投入，不要着急（哈巴谷書 2:3）

問題 1

在創傷後重整人生和為更美好的人生重新調整，上述哪一個原則給了你最大的提醒？

第二部

Talk It Over

1. 除掉（在我生命中）不必要的東西

“... 應當除掉各樣的障礙物和容易纏住我們的罪，以堅忍的心跑那擺在我們前面的賽程。”

- 希伯來書 12:1 (新漢語譯本)

“甚麼事我都可以做，但不都有益處；甚麼事我都可以做，但我卻不受任何事的轄制。”

- 哥林多前書 6:12 (中文標準譯本)

“要除掉「舊我」，就是那使你們以從前生活方式而活的一一源於從前那種迷惑人私慾的敗壞生活方式；反而，要讓你們的心思意念上更新，穿上「新我」，就是那照著上帝的形像造的，表現在真理所產生的正義和聖潔上。”

- 以弗所書 4:22-24 (TEV 意譯)

問題 2

討論一下你要除掉或調整的重擔、不必要的東西和舊的態度。以弗所書 4 章 22-24 節中的“新我”，“就是那照著上帝的形像造的”，如何讓我們能夠做到這一點？

Talk It Over

2. 精於真正重要的事

第一習慣：管理好自己的時間

“求你教我們充分運用自己的時間，使我們更有智慧。”

- 詩篇 90:12 (NLT 意譯)

第二習慣：生活要有目的

“聰明人追求作事明智；愚昧人卻四處游離。”

- 箴言 17:24 (當代譯本／TEV 意譯)

第三習慣：選擇合宜的優先次序

“親愛的馬大啊，你盡為這些瑣事操心煩惱！但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇...”

- 路加福音 10:41-42 (新普及譯本／和合本)

問題 3

不要再回到從前勞碌的生活了！討論一下上述三種習慣中，哪一項最能夠幫助你精於真正重要的事。

問題 4

唯一無法替代的資源就是你的時間。你如何調整日程，以增進與上帝、家庭和教會的關係？

Talk It Over

3. 欣然接受上帝所作的新事

“耶和華說：「不要想念過去，不要留戀往事。看啊，我要行一件新事，這事現在就要發生，我已經開始行動了！」”

- 以賽亞書 43:18-19 上 (當代譯本／新普及譯本)

問題 5

為更美好的人生重新調整，我們不應往後看，我們應該向前看。當疫情過後，我們“從被擄歸回”時，我們如何能夠欣然接受上帝將要做的新事？

Talk It Over

4. 預計（在我身上）會逐漸改變

“地上的洪水慢慢消退，過了一百五十天，水退下去了。”

- 創世記 8:3 (當代譯本)

“我會逐步趕走你生命中的敵人，直到你們人丁興旺，能夠承受我已賜給你們的那地為業！”

- 出埃及記 23:30 (意譯)

“主啊，堅心倚賴你的，你必保守他十分整全，腳步穩妥，因為他們意志堅定，永不放棄。所以要倚靠上帝，意志堅定，因為主上帝是值得信靠的！”

- 以賽亞書 26:3-4 (信息版意譯)

問題 6

我們想要快速的改變，但成聖或門徒訓練卻是漸進式的改變。出埃及記 23 章 30 節說，上帝已經把土地賜給我們了，只是我們會“一步一步地”得到它。以賽亞書 26 章 3-4 節說，當我們堅心倚賴主上帝時，我們就“十分整全，腳步穩妥”！你將會採取甚麼步驟，一步一步來為更美好的人生作出重新調整？

三個基本問題

以下的問題是沒有特定答案的，旨在鼓勵組員思考自己聽道後的感受，以及如何以行動作回應！

1. 你聽到了甚麼？這篇講道的哪一點對你最具震撼？
2. 你有甚麼想法？這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 你會怎麼做？你或你的小組，將如何實踐你今天所學到的東西？