

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

「重啟」：全新開始、重新開始的機會

「你們領了他（耶穌）的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的。又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照着神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」
以弗所書 4:22-24 (和合本)

四個準備步驟

Talk It Over

1. 祈求上帝在我身上做新事

「看啊，我要把一切都更新！」

啓示錄 21:5 (新普及譯本)

「上帝啊，求你在我裏面造一個新的開始，從我生命的混亂中塑造一個新的創造。」 詩篇 51:10 (意譯)

「耶和華說：『不要想念過去，不要留戀往事。看啊，我要行一件新事，這事現在就要發生，難道你們沒有察覺嗎？』」
以賽亞書 43:18-19 (當代聖經)

「你們得不到想要的，是因為你們沒有向上帝祈求。」

雅各書 4:2 (新普及譯本)

問題 1 大衛的經歷證明，沒有人可以離上帝的恩典太遠。我是我過去的結果，但不是它的囚犯。以賽亞書 43 章 18-19 節告訴我們，我們的餘生都在未來，而不是在過去；要把注意力從過去的錯誤，轉移到上帝在未來為我們做的事情上。你需要停止關注甚麼，以便能夠專注於上帝想要給你的新事？

Talk It Over

2. 具體指出我想在我生命中的改變

我在哪方面須要重啟？

「你們要考驗自己，省察自己，看看你們是否過着信心的生活。」

哥林多後書 13:5 (現代中文譯本)

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 與上帝的聯繫 | <input type="checkbox"/> 事業 | <input type="checkbox"/> 教養方式 |
| <input type="checkbox"/> 健康和身體 | <input type="checkbox"/> 思想生活 | <input type="checkbox"/> 時間和日程表 |
| <input type="checkbox"/> 優先次序 | <input type="checkbox"/> 婚姻 | <input type="checkbox"/> 自信心 |
| <input type="checkbox"/> 一段關係 | <input type="checkbox"/> 日常作息 | <input type="checkbox"/> 財務狀況 |
| <input type="checkbox"/> 精力 | <input type="checkbox"/> 習慣 | <input type="checkbox"/> 夢想 |

「不要自視過高；要誠實地看待自己，按照上帝給我們的信心來衡量自己。」 羅馬書 12:3 (新普及譯本)

問題 2 上帝的話語教導我們不要自視過高，而是要按照上帝給我們的信心來衡量自己（羅馬書 12:3）。請以虔誠的心，在上帝的幫助下確定你的真實狀況，以及須要重啟的地方。請與小組分享自己須要重啟的地方，以及當中具體的原因。你以前有沒有向上帝祈求重啟？結果是甚麼？

Talk It Over

3. 找一些人支持我的重啟

「一人獨自站立，遇襲即敗；兩人背靠背，便能克敵制勝；三人就更好了，三股擰成的繩子不易斷。」
傳道書 4:12 (新普及譯本)

「一人跌倒，另一人還能伸出援手；一人孤身跌倒，那就真是倒楣了。」
傳道書 4:10 (新普及譯本)

群體是上帝對灰心、挫敗和失敗的解藥。

「我們眾人在基督裏組成一個身體，彼此聯結，息息相關。」
羅馬書 12:5 (當代聖經)

「不可像某些人那樣忽略聚會，倒要彼此鼓勵。」
希伯來書 10:25 (新普及譯本)

問題 3 我們知道群體是上帝對灰心、挫敗和失敗的解藥。羅馬書 12 章 5 節提醒我們，我們在基督裏是一個身體。在你重啟人生之旅中，你希望從誰那裏獲得支持？作為群體的一部分，你認為自己可以在哪一方面提供最有能力的幫助。作為基督身體的一部分，你有甚麼恩賜可以幫助他人重啟人生？

Talk It Over

4. 消除我生命中任何無益或不健康的東西

「讓我們除掉所有拖累我們的重負，尤其是那極易令我們跌倒的罪。讓我們堅忍地奔跑上帝擺在我們前面的賽程，注目於那位信心的創始者和完成者耶穌。」
希伯來書 12:1-2 (新漢語譯本)

我需要除掉或放下甚麼，來預備「新造的我」？

「你們從前也曾經生活在這一類的慾望中，受它們的支配。但是，現在你們必須根絕這些事：不可再有忿怒、暴戾，和仇恨；不可說譏諷、污穢的話。不可彼此欺騙，因為你們已經脫掉舊我和舊習慣，換上了新我。」
歌羅西書 3:7-10 (現代中文譯本)

「你要存心正直；你要尋求上帝。要徹底清除那污染你的邪惡；不要讓不義滯留在你家裏。這樣，你就能無愧地面對世界，堅定不移，無所懼怕。你將忘記一切的禍患，像流水一樣從人的記憶中消逝。你的人生將比正午的陽光明亮 ... 你將享受安全，充滿希望。」
約伯記 11:13-18 (現代中文譯本)

「凡屬基督的人都已經成為新人，舊生命過去了，新生命已經開始！」
哥林多後書 5:17 (新普及譯本)

問題 4 約伯記 11 章 13 節告訴我們：「你要存心正直；你要尋求上帝。要徹底清除那污染你的邪惡；不要讓不義滯留在你家裏。這樣，你就能無愧地面對世界，堅定不移，無所懼怕。」討論你內心需要糾正的地方，以便重新開始。身為小組成員，請描述彼此幫助糾正問題的方法。根據你的經驗，以前有哪些具體的事情可以幫助你清除家中的邪惡和錯誤？你的支持團隊，是否有任何特別有幫助的行動？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？