

TALK IT OVER

講道研習指引

辨別：如何選擇正確的朋友
失落的友誼藝術（五）
胡黛思牧師
2023年10月28-29日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

Talk it Over

改變是「團隊活動」

問題 1 你曾否因無法改變性格或行為而感到沮喪？分享一些你想改變的事情或在生活中遇到的困難。如果改變是「團隊活動」，那麼，你對幫助你成長的社羣有何想法？

Talk it Over

族羣塑造了我們的軌跡

「與智慧人同行的，必得智慧；和愚昧人作伴的，必受虧損。」

箴言 13:20 (和合本)

問題 2 與智慧人同行是怎麼樣的體驗？與愚昧人作伴又是怎樣？分享一個你的朋友幫助你成為更好的人的故事，或一個你學到慘痛教訓的故事。

問題 3 我們受到文化中的信息以及每天接觸的人（尤其是那些最接近我們的人）的影響。為甚麼讓自己身邊都是心意相同、擁有共同上帝價值和目標的人是非常重要的？談談一些以積極的方式，塑造了你的生命的朋友？

問題 4 我們的族羣塑造了我們的軌跡。如果我們不小心，可能會受到負面影響。如果與我們相處最多的人有着相反的目標和價值觀，會發生甚麼事？談談你族羣中可能將你拉向錯誤方向的人。

Talk it Over

近朱者赤，近墨者黑

「羅波安到示劍去，全體以色列人都聚集在那裏，要立他為王。尼八的兒子耶羅波安曾逃到埃及躲避所羅門王，他聽到這消息，就從埃及回來。」

列王紀上 12:1-2 (新普及譯本)

「以色列人打發人去請他來，他就和以色列會眾都來見羅波安，對他說：『你父親使我們負重軛，做苦工，現在求你使我們做的苦工、負的重軛輕鬆些，我們就事奉你。』羅波安對他們說：『你們暫且去，第三日再來見我。』民就去了。羅波安王和老年人商議。他諮詢了曾事奉過父親所羅門的老年人，說：『你們建議我如何回覆這民。』老年人對他說：『現在王若服事這民如僕人，用好話回答他們，他們就永遠作王的僕人。』」

列王紀上 12:3-7 (和合本/意譯)

「王卻不用老年人給他出的主意，就和那些與他一同長大在他面前侍立的少年人商議，說：『他們說：「減輕你父親加在我們身上的軛吧。」你們給我出個甚麼主意，我好回覆他們。』那同他長大的少年人說：『這民對王說：「減輕你父親加在我們身上的軛吧。」王要對他們如此說：「我的小拇指頭比我父親的腰還粗。我父親使你們負重軛，我必使你們負更重的軛；我父親用鞭子責打你們，我要用蠟子鞭責打你們。』』」

列王紀上 12:8-11 (和合本/意譯)

「耶羅波安和眾百姓遵着羅波安王所說『你們第三日再來見我』的那話，第三日他們果然來了。王用嚴厲的話回答百姓，不用老年人給他所出的主意，照着少年人所出的主意對民說：『我父親使你們負重軛，我必使你們負更重的軛；我父親用鞭子責打你們，我要用蠍子鞭責打你們。』王不肯依從百姓。」
列王紀上 12:12-15 上 (和合本)

問題 5 一起讀出列王紀上 12 章 1-15 節。羅波安王拒絕了明智的建議，導致王國永久分裂為兩部分：以色列和猶大。談談一次你拒絕明智建議的經驗？結果如何？上帝如何使用這段經歷讓你成長？

問題 6 對自己的性格和行為模式進行清醒、誠實的評估。你和朋友的行為模式，如何互相影響？分享你如何成長為有智慧的朋友，對別人的靈性旅程產生積極影響。當中有否一些行為模式，可能會對身邊的人產生負面影響？為了成為有智慧的朋友，你可以更用心表現出哪些正面的行為？

壞建議會帶來不想要的結果

Talk it Over

如何找對族羣？

- 工具：「測試桌」

問題 7 邀請到你桌旁的人是非常重要的，因他們對你有影響。當選擇對你屬靈生命產生正面影響的有智慧朋友時，哪些性格或行為模式對你來說很重要？為甚麼？談談某人不良性格或行為，對你產生負面影響的經驗？你如何避免再次陷入同樣的境地？你需要設定甚麼界線，來限制他們對你的影響？你如何以彰顯上帝的慈愛和憐憫的方式做到這一點？

問題 8 想想你生命中哪些領域，可以從別人的優點中受益。你可以邀請誰坐在你的桌子旁，幫助你並把你拉向正確的方向（即：財務和平、人際關係健康、靈命成長、康樂分析師、個人成長總監、健身專家）？

問題 9 小組是與其他人建立關係的好地方，我們可以邀請他們坐在我們的測試桌。我們有哪些障礙或藉口，阻礙我們加入小組呢？

反思問題：

- 誰坐在我的桌旁？
- 我要邀請誰人加入？
- 我該邀請誰人離席？

邁出你的下一步



三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？