

## Visuelle Veranlagung

Wenn du überwiegend die 1. Antwort gewählt hast, bist du visuell veranlagt und nimmst Intuitionen vermutlich hauptsächlich über innere Bilder, Filme oder andere visuelle Eindrücke wahr.

- Visuell Veranlagte **lieben es, Fotos zu schießen** und brauchen im Urlaub meist eine extra Speicherkarte für die Kamera
- Sie sind **kreativ, lieben Farben** und **mindestens eine Art von Kunst / Kunsthandwerk**, wie zum Beispiel Malen, Zeichnen, Nähen, Töpfern, etc.
- Ihr Zuhause richten sie mit **Liebe zum Detail** ein und füllen es mit **Kunst** sowie **ansprechenden Farben**
- Visuell veranlagte Menschen sind meist **ordentlich** und können Chaos nicht ausstehen
- Die meisten Visuellen **lieben Zeitmanagement, Systeme, Grafiken, Diagramme, Tabellen und Listen**

### Das Geschenk visuell begabter Menschen

- Visuelle Veranlagten fällt es leicht, **das große Ganze zu sehen**. Sie können bereits **im Voraus die Ergebnisse** eines (beruflichen oder privaten) Projekts **visualisieren**. Oft sehen sie auch voraus, was funktionieren wird und was nicht
- Viele **CEOs großer Unternehmen** besitzen diese intuitive Begabung
- Sie sind **große Organisationstalente** und sehr **lösungsorientiert**. Sie können viele verschiedene Lösungswege für ein Problem sehen
- Sie können genau sehen, wo es langgeht und verlieren nur selten die Orientierung
- Visuelle Menschen, die schon sehr gut mit ihrer Intuition verbunden sind, können **Bilder von zukünftigen Ereignissen** sehen. Diese können wie ein Flash vor ihrem geistigen Auge auftauchen oder sich in Träumen zeigen

### Hindernisse und Gefahren visueller Begabung

- Neigen dazu, **unflexibel** und im Widerstand mit sich wandelnden Gegebenheiten zu sein.
- Sie wirken mitunter **arrogant, besserwisserisch und wollen das letzte Wort haben**
- Visuell Begabte neigen außerdem zum **Perfektionismus, Grübeln, Bewerten, Kritisieren** und **Einmischen** in fremde Angelegenheiten
- Mitunter ziehen sie **frühzeitige Schlussfolgerungen**, ohne alle Fakten zu kennen



## Visuelle Intuition stärken: Übungen

Mit diesen kurzen Übungen kannst du deine visuelle Begabung stärken, bekommst einen besseren Zugang zu ihr und kannst Intuitionen leichter als solche erkennen. Wähle für den heutigen Tag eine der beiden Übungen aus und nimm dir mindestens 10 Minuten Zeit dafür:

- 1) Da Hellsichtigkeit mit dem **dritten Auge (Ajna Chakra)** in Verbindung steht, eignen sich prinzipiell Übungen die das dritte Auge öffnen bzw. das 6. Chakra (Ajna) aktivieren und klären. Eine sehr einfache, aber effektive Methode ist, **sich beim Meditieren auf den Bereich zwischen den Augen zu konzentrieren**. Stelle dir dabei vor, dass du in deinem Gehirn bist und durch dein drittes Auge nach draußen guckst.
- 2) Rufe eine besonders **schöne Erinnerung vor deinem geistigen Auge wach** und nimm genau wahr, wie du diese Erinnerung siehst: Ist sie schwarz-weiß oder in Farbe? Siehst du sie wie einen Film oder bist du mitten im Geschehen? Noch wirkungsvoller ist es, wenn du die Erinnerung in dein Intuitions-Tagebuch schreibst und während des Schreibens genau darauf achtest, welche inneren Bilder auftauchen.