Bitácora

El Camino a la Renovación

Carlos Franco Fitzmaurice y Paulina Moreno Avila

Instrucciones
Puedes utilizar esta bitácora para registrar las herramientas que vas utilizando, los aprendizajes, acciones que te comprometes y relación con tu autoconfianza. Cada renglón es una fecha y recuerda anotar la situación que vives esa ocasión.

FECHA	SITUACIÓN ACTUAL (EXPRESARLA EN UNA O DOS PALABRAS)	HERRAMIENTA QUE ELEGÍ	PRINCIPALES APRENDIZAJES	¿CÓMO RELACIONO ESTO CON MI AUTOCONFIANZA?	ACCIONES A TOMAR