

Day ದಿನ – 2

Practice time – 2 hrs

Lesson – 1

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಆ ಗ ಮ ನ	In rest

Lesson – 2

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
In rest	ಉ ಲ ಥ ಥ

Lesson – 3

Practice in sequence from left hand to right hand - ಆಗಮನಉಲಥಥ

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಆ ಗ ಮ ನ	ಉ ಲ ಥ ಥ

Lesson – 4

Practice in sequence from right hand to left hand - ಉಲಥಥಆಗಮನ

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಆ ಗ ಮ ನ	ಉ ಲ ಥ ಥ