

# ПРИРОДА ЭФИРНЫХ МАСЕЛ: Что такое эфирные масла?

## Что такое эфирные масла?

- Летучие ароматические вещества
- Жирорастворимость эфирных масел
- Полезные свойства благодаря химическим компонентам

## Как получают эфирные масла?

- Почему не все растения вырабатывают эфирные масла?

## Сколько масла содержится в одном растении?

## ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА?

Возможно, вы слышали об эфирных маслах, но знаете ли вы, где они встречаются? Вы сможете найти их в таких повседневных вещах, как духи и шампуни. Они придают вкус сладостям и зубной пасте и кроются в цедре лимона, иголках ели и лепестках розы. Эфирное масло — это эссенция растения, получаемая посредством дистилляции.

## ЛЕТУЧИЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

С научной точки зрения эфирные масла — это смеси натуральных веществ, придающих растениям их неповторимые ароматы. Такие химические соединения называются летучими ароматическими веществами. Конечно, существует множество химических веществ, так в чем же особенность летучих ароматических соединений? Несмотря на сложное название, концепция довольно простая. Эти вещества представляют собой маленькие органические молекулы с определенным ароматом, которые при комнатной температуре быстро переходят из твердого или жидкого состояния в газообразное. Именно эта способность придает эфирному маслу его насыщенный аромат. Стоит только открыть флакон, и вы практически сразу почувствуете аромат, который распространится благодаря быстро движущимся молекулам.

## ЖИРОРАСТВОРИМОСТЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Еще одна особенность летучих ароматических веществ — жирорастворимость (или липофильность). Это означает, что такие вещества растворяются в жирах, а не в воде. Масло — тот же жир. Всем известно, что невозможно смешать масло с водой, зато его легко растворить в других маслах.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА БЛАГОДАРЯ ХИМИЧЕСКИМ КОМПОНЕНТАМ

Все эфирные масла обязаны своими полезными свойствами и уникальными ароматами различным химическим компонентам. Их существует целое множество, и, возможно, с некоторыми из них вы уже знакомы, например, со спиртами и сложными эфирами. Именно химический состав определяет свойства масел (например, успокаивающий или омолаживающий эффект, облегчение дыхания). Благодаря ему эфирное масло оказывает на организм человека столь мощное влияние.

## КАК ПОЛУЧАЮТ ЭФИРНЫЕ МАСЛА?

Эфирные масла нам дарит сама природа, однако их можно получить не из всех растений. Из всего огромного разнообразия флоры на Земле менее 5 % пригодно для получения эфирных масел. На сегодняшний день изучены 17 500 видов ароматических растений и их способность вырабатывать эфирные масла. Выделено 2000 видов, из которых получают 3000 разных эфирных масел. Разница в цифрах возникает из-за того, что некоторые растения используются для создания нескольких масел. Например, масла кориандра и кинзы — двух популярных в кулинарии пряностей — получают из одного и того же растения. Вместе с тем, эти два эфирных масла совершенно разные, как по своему запаху, так и по химическому составу. Это обусловлено тем, что масло кориандра получают из семян, а масло кинзы — из листьев растения. Из 3000 эфирных масел чаще всего производят только 300. Мы надеемся, что благодаря стремительному росту их популярности в будущем нас ждет еще большее разнообразие масел!



## ПОЧЕМУ РАСТЕНИЯ НЕ ВЫРАБАТЫВАЮТ ЭФИРНЫЕ МАСЛА ПОСТОЯННО?

Наверное, вам интересно узнать, почему растения не вырабатывают эфирные масла постоянно. Представьте, что вам пришлось бы бегать, вместо того чтобы спокойно куда-то пойти. Примерно такое же количество энергии растения тратят на выработку эфирных масел, поэтому делают это очень дозированно. Они выделяют свой ароматический секрет только в случаях большой необходимости — для защиты, заживления и роста. Эфирные масла служат защитным механизмом

против инфекций и хищников — насекомых и животных. Растения выделяют больше ароматических веществ, если их листья или стебли повреждены. Это позволяет защититься от угроз, чтобы не допустить бóльших повреждений и накопить энергию для заживления. Эфирные масла помогают взаимодействию растений друг с другом и замедлению роста произрастающих рядом видов. Такое свойство называется аллелопатия. Кроме того, эфирные масла привлекают опылителей, таких как пчелы, бабочки и колибри, и других животных, которые помогают разносить семена. Вы тоже способствуете этому, когда после прогулки приносите на одежде домой колючки.

## СКОЛЬКО МАСЛА СОДЕРЖИТСЯ В ОДНОМ РАСТЕНИИ?

Каждое растение вырабатывает разное количество эфирного масла. Вы можете проверить это самостоятельно. Выжмите кожуру апельсина, и у вас будет достаточно масла, чтобы покрыть кожу рук. Но разотрите лист мяты — и масла получится совсем немного. Это называется выходом продукта. Чтобы вычислить его, необходимо сравнить количество полученного масла с количеством затраченного растительного сырья.

Например, масло розы считается низкоэффективным. Чтобы получить 5 мл масла розы, может понадобиться около 10 000 цветков. Зато масло сандалового дерева считается высокоэффективным, ведь чтобы получить 5 мл такого масла, достаточно около 113 грамм растительного сырья. Но даже для растений одного и того же вида выход продукта может быть разным. Один куст розы может вырабатывать больше масла, чем другой из-за разных условий произрастания — климата, хищников и типа опыления.



