

ПРИРОДА ЭФИРНЫХ МАСЕЛ: Что такое эфирные масла?

Что такое эфирные масла?

- Летучие ароматические вещества
- Жирорастворимость эфирных масел
- Полезные свойства благодаря химическим компонентам

Как получают эфирные масла?

- Почему не все растения вырабатывают эфирные масла?

Сколько масла содержится в одном растении?

ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА?

Возможно, вы слышали об эфирных маслах, но знаете ли вы, где они встречаются? Вы сможете найти их в таких повседневных вещах, как духи и шампуни. Они придают вкус сладостям и зубной пасте и кроются в цедре лимона, иголках ели и лепестках розы. Эфирное масло — это эссенция растения, получаемая посредством дистилляции.

ЛЕТУЧИЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

С научной точки зрения эфирные масла — это смеси натуральных веществ, придающих растениям их неповторимые ароматы. Такие химические соединения называются летучими ароматическими веществами. Конечно, существует множество химических веществ, так в чем же особенность летучих ароматических соединений? Несмотря на сложное название, концепция довольно простая. Эти вещества представляют собой маленькие органические молекулы с определенным ароматом, которые при комнатной температуре быстро переходят из твердого или жидкого состояния в газообразное. Именно эта способность придает эфирному маслу его насыщенный аромат. Стоит только открыть флакон, и вы практически сразу почувствуете аромат, который распространится благодаря быстро движущимся молекулам.

ЖИРОРАСТВОРИМОСТЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Еще одна особенность летучих ароматических веществ — жирорастворимость (или липофильность). Это означает, что такие вещества растворяются в жирах, а не в воде. Масло — тот же жир. Всем известно, что невозможно смешать масло с водой, зато его легко растворить в других маслах.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА БЛАГОДАРЯ ХИМИЧЕСКИМ КОМПОНЕНТАМ

Все эфирные масла обязаны своими полезными свойствами и уникальными ароматами различным химическим компонентам. Их существует целое множество, и, возможно, с некоторыми из них вы уже знакомы, например, со спиртами и сложными эфирами. Именно химический состав определяет свойства масел (например, успокаивающий или омолаживающий эффект, облегчение дыхания). Благодаря ему эфирное масло оказывает на организм человека столь мощное влияние.

КАК ПОЛУЧАЮТ ЭФИРНЫЕ МАСЛА?

Эфирные масла нам дарит сама природа, однако их можно получить не из всех растений. Из всего огромного разнообразия флоры на Земле менее 5 % пригодно для получения эфирных масел. На сегодняшний день изучены 17 500 видов ароматических растений и их способность вырабатывать эфирные масла. Выделено 2000 видов, из которых получают 3000 разных эфирных масел. Разница в цифрах возникает из-за того, что некоторые растения используются для создания нескольких масел. Например, масла кориандра и кинзы — двух популярных в кулинарии пряностей — получают из одного и того же растения. Вместе с тем, эти два эфирных масла совершенно разные, как по своему запаху, так и по химическому составу. Это обусловлено тем, что масло кориандра получают из семян, а масло кинзы — из листьев растения. Из 3000 эфирных масел чаще всего производят только 300. Мы надеемся, что благодаря стремительному росту их популярности в будущем нас ждет еще большее разнообразие масел!



ПОЧЕМУ РАСТЕНИЯ НЕ ВЫРАБАТЫВАЮТ ЭФИРНЫЕ МАСЛА ПОСТОЯННО?

Наверное, вам интересно узнать, почему растения не вырабатывают эфирные масла постоянно. Представьте, что вам пришлось бы бегать, вместо того чтобы спокойно куда-то пойти. Примерно такое же количество энергии растения тратят на выработку эфирных масел, поэтому делают это очень дозированно. Они выделяют свой ароматический секрет только в случаях большой необходимости — для защиты, заживления и роста. Эфирные масла служат защитным механизмом

против инфекций и хищников — насекомых и животных. Растения выделяют больше ароматических веществ, если их листья или стебли повреждены. Это позволяет защититься от угроз, чтобы не допустить бóльших повреждений и накопить энергию для заживления. Эфирные масла помогают взаимодействию растений друг с другом и замедлению роста произрастающих рядом видов. Такое свойство называется аллелопатия. Кроме того, эфирные масла привлекают опылителей, таких как пчелы, бабочки и колибри, и других животных, которые помогают разносить семена. Вы тоже способствуете этому, когда после прогулки приносите на одежде домой колючки.

СКОЛЬКО МАСЛА СОДЕРЖИТСЯ В ОДНОМ РАСТЕНИИ?

Каждое растение вырабатывает разное количество эфирного масла. Вы можете проверить это самостоятельно. Выжмите кожуру апельсина, и у вас будет достаточно масла, чтобы покрыть кожу рук. Но разотрите лист мяты — и масла получится совсем немного. Это называется выходом продукта. Чтобы вычислить его, необходимо сравнить количество полученного масла с количеством затраченного растительного сырья.

Например, масло розы считается низкоэффективным. Чтобы получить 5 мл масла розы, может понадобиться около 10 000 цветков. Зато масло сандалового дерева считается высокоэффективным, ведь чтобы получить 5 мл такого масла, достаточно около 113 грамм растительного сырья. Но даже для растений одного и того же вида выход продукта может быть разным. Один куст розы может вырабатывать больше масла, чем другой из-за разных условий произрастания — климата, хищников и типа опыления.



