

RITUALES PARA NAVIDAD Y FIN DE AÑO



Creación Práctica de Rituales

Curso Impartido por:

Harumi Puertos

Especialista en Terapias Alternativas, Cambios Planetarios y
Facilitadora en el crecimiento espiritual.

Fundadora del Sitio Web:

**www.rutasdelalma.com
rutasdelalma@gmail.com**

Copyright 2013 - Harumi Puertos, Todos los derechos reservados

CREACIÓN DEL MAPA DE LOS DESEOS

Parte de la energía de diciembre es hacer un balance de nuestro año. ¿Qué soltamos y que tomamos para construir lo nuevo? ¿qué ciclos debemos cerrar y cuáles debemos abrir? ¿qué debe ser pausado y que debe abrirse paso con fuerza?.

Enfocarnos en lo importante es básico para la materialización de nuestros deseos. La construcción de un sueño puede verse paralizada si en lugar de enfocarnos en lo importante, nos centramos en lo que no importa, pero le damos poder, por ejemplo, nuestros miedos, juicios, carencias ó inseguridades y dejamos de lado las oportunidades ó nuestros talentos. Nutrir nuestras debilidades e ignorar nuestras fortalezas pueden hacer que un sueño, se disuelva sin darnos cuenta.

Construir un mapa de los sueños, nos ayuda a enfocarnos en lo realmente valioso, dejando de lado la negatividad. Nos ayuda a centrarnos en los valores más profundos que deseamos materializar a través de lo superficial, por ejemplo: ¿Quieres un coche o buscas experimentar seguridad e independencia? ¿Quieres una casa en la montaña o buscas inspiración y paz? ¿Quieres viajar o deseas integrar diversidad del mundo en ti? ¿Deseas ser pintor o buscas explorar los límites de la belleza? Como puedes ver, detrás de un sueño, hay una experiencia más profunda por vivir a nivel del alma. Ningún sueño es tan superficial como pudiera parecer, todos llevan impreso una razón de ser en los planos espirituales. Enfocarte en lo importante, acelera tu capacidad de materialización.

Construir un mapa de los sueños te ayuda enfocar tu atención en lo verdaderamente importante.

¿Pasamos a la acción?.

Construcción del Mapa de los Sueños

Para construir tu mapa de los sueños necesitarás:

1. Un pliego de cartulina del color de tu preferencia.
2. Recortes de revistas o imágenes de internet.
3. Plumones o lápices de colores.
4. Pegamento

Busca recortes de revistas o imágenes de internet que representen lo más fiel posible aquello que buscas materializar. Si deseas comprar una casa y tienes alguna oferta ya concreta, pon la foto de la casa que quieres. Si no tienes ninguna oferta concreta, pon la imagen de la casa que más se acerque a tu ideal, no es lo mismo una casa en la ciudad, que una casa en el campo, no es lo mismo una casa "amplia" que una casa de 3 recámaras, estudio y jardín. No todos necesitan cochera para 3 coches, así como tampoco alberca o jacuzzi, tampoco estudio o pisos de madera. Cada persona desea un conjunto de elementos que tienen que estar representados claramente.

Si deseas comprar un coche, puedes elegir la marca y el color, pero en ocasiones, es más eficiente elegir las ventajas que deseas, por ejemplo ¿lo quieres para competir en carreras, para viajar en carretera ó para trasladarte de casa al trabajo? ¿A cuántos miembros de la familia deseas trasladar con este coche? Hay personas que desean un coche último modelo para no cambiarle piezas seguido, otras personas desean lo contrario, un coche más antiguo para experimentar cambiarle piezas y modificar el motor a su gusto, según las necesidades del momento. Sé preciso, más que en la marca y el color, en lo que quieres experimentar.

Dentro de las imágenes puedes incluir todo aquello que te represente, por ejemplo, si deseas viajar a Egipto, puedes incluir alguna fotografía donde se muestre a alguien de tu mismo sexo o complexión o color de cabello, en Egipto, por supuesto, aquí no se tiene que ser tan exacto, no es posible encontrar a alguien tan parecido a nosotros, pero si es posible manejarlo como un símbolo o representación.

Puedes incluir todo lo que tu desees, incluso de varias áreas diferentes, por ejemplo, las relaciones, el trabajo, dinero ó salud. También puedes crear tu mapa para centrarte en tan solo un tema en concreto, por ejemplo: "Tus viajes" ó puedes centrarte en un tema concreto pero conjuntado los elementos que necesitas para ese fin, por ejemplo, si deseas concretar tu sueño de ser escritor pero para ello, deseas vivir en una casa inspiradora y para lograr ambos requieres libertad financiera, puedes trabajar estos tres aspectos en un solo mapa.

Si es importante mencionar que mientras menos se disperse la energía, más fácil será lograr tu objetivo. Es mejor centrarte en un solo aspecto o sueño, que abrir muchos aspectos en un solo mapa. Es mucho mejor tener un solo mapa, que hacer 5 con temas diversos. Recuerda que se trata de ENFOQUE, mientras más enfoques tu energía, más sólida es para aquello que desees.

Una vez que ya tienes todas tus fotografías o recortes, entonces puedes pegarlas de manera creativa, sigue tu intuición o sentir en este sentido.

Ya que has pegado tus imágenes, ahora completa añadiendo letreros o frases que complementen la idea, mientras que la imagen ilustra el deseo a concretar, la frase lo orienta hacia lo que quieres experimentar, por ejemplo, si tu mapa es para la abundancia y tus imágenes son de dinero, tus frases podrían decir algo así como: "Independencia" ó "libertad" ó "descanso" ¿qué quieres lograr con la abundancia lograda?.

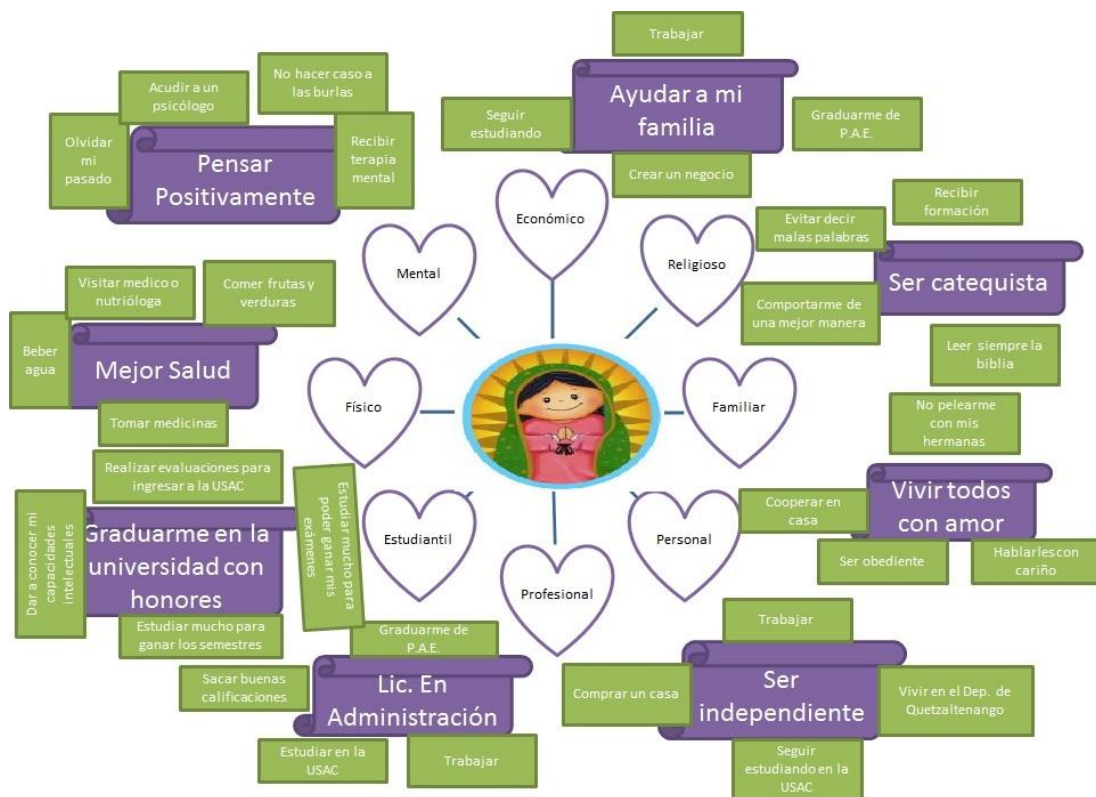
Para orientar mucho mejor la energía de tu mapa de sueños, puedes añadir una fotografía tuya al centro de tu mapa, de esa manera, la energía estará totalmente canalizada hacia ti.

Si deseas inspirarte en algunos ejemplos, añado algunos a continuación:





Espiritual Compartir mi conversión y testimonio de vida en la web a partir del 1 de Marzo de 2016 	Físico Rutina diaria de ejercicios durante el 2016 	Familiar Flia Gomez Arce unida en oración durante el año 2016 
Profesional Lograr una Comunidad de amigas de cien mil personas a quien servir en junio 30 de 2016 	Financiero Compra de Nuestra casa en junio 30 de 2016 	Recreación Viajar en la Navidad 2016 a Florida en flia 



Como puedes ver, el límite es la creatividad...

El proceso de creación del mapa de los sueños, nos ayuda mucho a seleccionar lo más importante para la construcción de nuestros sueños e incluso, nos ayuda a seleccionar el sueño mismo, por ejemplo, hay personas que después de ver todas las imágenes seleccionadas, se dan cuenta que en realidad, el sueño que creían importante, no va con ellas pues no encuentran afinidad. Otras personas logran ubicar el desarrollo interior del sueño que persiguen, se dan cuenta que aquello que buscan es esencial para tener el alma con vida o mejor aún, arraigado a la vida misma y ahí el sueño cobra mayor fuerza pues se logra ubicar el propósito del alma. Otras veces, se logra ubicar que todas aquellas cosas que deseamos y que parecen ser de diferentes áreas, en realidad, van a lo mismo y ayudan a construir el "sueño principal" por ejemplo, una persona que plasma en su mapa de sueños el deseo de sanar de una afección de la garganta, por otro lado elige ser cantante y por otro libertad económica, al final se da cuenta que todo está canalizado a lo mismo, pues de no contar con el dinero, no podría invertir en médicos y análisis y no podría grabar el disco que pueda promover su voz en los medios. La construcción del mapa de los deseos nos ayuda mucho a

enfocar la energía, discernir lo que realmente queremos así como soltar aquello de lo que podemos prescindir o no es tan importante en este momento.

Una vez que ya tienes listo tu mapa de los sueños, ponlo en algún lugar de tu casa donde puedas verlo el mayor tiempo posible durante el día, en tu recámara, tu sala, tú eliges. El propósito es tener el mayor contacto visual durante el día.

Una vez finalizado el proceso, suelta la forma, lo importante es la creación de tu sueño, permite que la vida misma te muestre el camino, las oportunidades, las formas o las personas que ayudarán en su creación. No impongas ninguna forma, mantente alerta y abierto para reconocer las oportunidades. Por ejemplo, si trabajas la abundancia, no la fuerces a que se manifieste a través del empleo como gerente de banco ¿y si recibes una compensación extra? ¿y si recibes alguna herencia? ó ¿si ganas en los juegos de azar? ¡todo es posible! Pero no necesariamente conocemos los caminos. Abre la puerta, mantente despierto y toma la oportunidad cuando se presente. No fuerces las formas para no bloquear la creación.

Ya tienes todo para iniciar tu construcción para el nuevo año... haz de este año ¡tu año!.

¡Disfruta del proceso!