



12 charlas TED para crecer

Tema	Autor	Descripción	Link
¿Por qué nos reímos?	Sophie Scott	 ¿Sabías que tienes 30 veces más probabilidades de reírte si estás con otra persona que si estás solo? La neurocientífica cognitiva Sophie Scott comparte este y otros datos sorprendentes sobre la risa en este recorrido vertiginoso, lleno de acción y, sí, hilarante, a través de la ciencia de reírse a carcajadas.	https://bit.ly/3rqeRrs
Rescate en desastres mediante robots	Robin Murphy	 Cuando ocurre un desastre, ¿quién llega primero a la escena? Cada vez más, es un robot. En su laboratorio, Robin Murphy construye robots que vuelan, hacen túneles, nadan y se arrastran a través de escenas de desastres, lo que ayuda a los bomberos y rescatistas a salvar más vidas de manera segura y ayuda a las comunidades a volver a la normalidad hasta tres años antes.	https://bit.ly/3GuDpns
Poesía, música e identidad	Jorge Drexler	 Una noche de 2002, un amigo le entregó a Jorge Drexler el estribillo de una canción y lo desafió a escribir el resto de la canción empleando una compleja forma poética conocida como la Décima. En esta fascinante charla, Drexler examina la naturaleza de la identidad, tejiendo la historia de la Décima con su propio camino para escribir la canción.	https://bit.ly/2LNBmuz
Al polo sur ida y vuelta: Los más duros 105 días de mi vida	Ben Saunders	 Este año, el explorador Ben Saunders intentó su viaje más ambicioso hasta el momento. Se dispuso a completar la fallida expedición polar de 1912 del Capitán Robert Falcon Scott: un viaje de ida y vuelta de cuatro meses y 1.800 millas desde el borde de la Antártida hasta el Polo Sur y viceversa. En la primera charla que da después de su aventura, solo cinco semanas después de su regreso, Saunders ofrece una mirada cruda y honesta a esta misión teñida de "arrogancia" que lo llevó a tomar la decisión más difícil de su vida.	https://bit.ly/331581y





12 charlas TED para crecer

Tema	Autor	Descripción	Link
De dónde provienen las buenas ideas	Steven Johnson	 Las personas a menudo acreditan sus ideas al "¡Eureka!" individual. momentos Pero Steven Johnson muestra cómo la historia cuenta una historia diferente. Su fascinante recorrido nos lleva desde las "redes líquidas" de los cafés de Londres hasta la corazonada larga y lenta de Charles Darwin y la red de alta velocidad actual.	https://bit.ly/3uou7a5
David Gallo habla sobre la vida en los océanos profundos	David Gallo	 Con clips de video vibrantes capturados por submarinos, David Gallo nos lleva a algunos de los hábitats más oscuros, violentos, tóxicos y hermosos de la Tierra, los valles y las cordilleras volcánicas de las profundidades de los océanos, donde la vida es extraña, resistente y sorprendentemente abundante.	https://bit.ly/3GvqXnj
Tengo 99 problemas y la parálisis cerebral es solo uno de ellos	Maysoon Zayid	 "Tengo parálisis cerebral. Tiemblo todo el tiempo", anuncia Maysoon Zayid al comienzo de esta charla estimulante e hilarante. (De verdad, es gracioso). "Soy como si Shakira conociera a Muhammad Ali". Con gracia e ingenio, la comedianta árabe-estadounidense nos lleva en un recorrido relámpago por sus aventuras como actriz, comedianta, filántropa y defensora de los discapacitados.	https://bit.ly/3Hq3tBq
Las razones que explicarían la depresión o la ansiedad	Johann Hari	 En una charla conmovedora, el periodista Johann Hari comparte nuevas ideas sobre las causas de la depresión y la ansiedad de expertos de todo el mundo, así como algunas interesantes soluciones emergentes. "Si estás deprimido o ansioso, no eres débil ni loco, eres un ser humano con necesidades insatisfechas".	https://bit.ly/3j5HMLS





12 charlas TED para crecer

Tema	Autor	Descripción	Link
Grillos suicidas, cucarachas zombies y otros cuentos de parásitos	Ed Yong	 En esta charla fascinante, hilarante y ligeramente espeluznante, el escritor científico Ed Yong cuenta la historia de sus parásitos favoritos: animales y organismos que viven en los cuerpos (¡y cerebros!) de otros organismos, lo que les hace cumplir sus órdenes. . ¿Los humanos también los tienen? Quizás ...	https://bit.ly/3Hq3KEs
Esculpiendo ondas en madera y tiempo	Reuben Margolin	 Reuben Margolin es un escultor cinético que crea hermosas piezas que se mueven siguiendo el patrón de las gotas de lluvia que caen y las olas que se combinan. Tómate nueve minutos y déjate cautivar por su arte meditativo, inspirado en partes iguales por las matemáticas y la naturaleza.	https://bit.ly/35CLSYW
Dan Dennett y los memes peligrosos	Daniel Dennett	 Comenzando con la simple historia de una hormiga, el filósofo Dan Dennett da rienda suelta a una salva devastadora de ideas, presentando un poderoso argumento a favor de la existencia de los memes, conceptos que están literalmente vivos.	https://bit.ly/3ATS9eB
El lenguaje corporal moldea nuestra identidad	Amy Cuddy	 El lenguaje corporal afecta la forma en que otros ven nosotros, pero también puede cambiar la forma en que nos vemos a nosotros mismos. La psicóloga social Amy Cuddy argumenta que las "posturas de poder" (estar de pie en una postura de confianza, incluso cuando no nos sentimos seguros) puede aumentar los sentimientos de confianza y podría tener un impacto en nuestras posibilidades de éxito. (NOTA: algunos de los hallazgos presentados en esta charla se han mencionado en un debate en curso entre los científicos sociales sobre la solidez y la reproducibilidad. Lea "Críticas y actualizaciones" a continuación para obtener más detalles, así como la respuesta de Amy Cuddy).	https://bit.ly/3sysNPJ

