CARACTERISTICA DE UNA PERSONA DORMIDA:

*Ingenua, a veces toxica, creativa para encontrar excusas con vista pero sin vision, perezosa, anclada en la zona de confort, intencionalmente ignora la realidad, procrastina todo el tiempo, defiende su condicion para no salir de ella.*

Los individuos que estan dormidos muchas veces defienden su sueño profundo y no quieren ser despertados. Estan acostumbrados a su cama y a su escases que arremete a quien lo amenace. Los que estan dormidos viven una mentira, tienen capacidad para lograr mucho mas, pero no lo hacen por las caracteristicas antes mencionadas.

Tambien critica al que lo hace y constantemente se sale de su zona comoda, sus amistades son de clases sociales menores que el para no sentirse menos, ni tentado a ir por mas. Es una persona que ve novelas y series con bastante regularidad, padece de sobrepeso, paga el gimnasio pero no va, se critica a si mismo, se queja de su situacion y condena a sus padre, al gobierno o al pais por ello.

  *Primera parada de coaching:*

Te invito a reflexionar sobre esta informacion que has recibido antes de ponerte en movimiento, y hacerte consciente de que tanto te identificas con una persona dormida: En que porcentaje te encuentras despierto?

*Ponte en marcha*:

Te facilitaremos algunas sugerencia practicas para ponerte en accion mediante la realizacion de alguna actividad corta que te daran resultados de inmediato, sin embargo, el avance depende de ti.

Permitido girar:

Te indicare giros de comportamientos que puedes poner en practica para manejar una mayor efectividas. En el proximo modulo te facilitamos una metodologia para trasladarte a tus sueños.

Archivo adjunto Punto A y Punto B.