

講道研習指引

我能如何從痛苦中得到益處

傷痛時，上帝在哪裏？－第二部

華理克牧師

2021年11月20-21日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後**三個基本問題**。

講道筆記

從任何痛苦中得到益處的五種方式

人們一生中所有的辛勞和憂慮又能使他們得到甚麼呢？他們辛勞的日子充滿痛苦和憂傷，就是在夜裏，他們的心也不得安寧。這一切都沒有意義。
- 傳道書 2:22-23 (新普及譯本)

我們知道上帝使萬事一同效力，讓那些愛上帝，又按他旨意蒙召的人得益處。
- 羅馬書 8:28 (新普及譯本)

Talk It Over

1. 使用我的痛苦來在敬拜中更接近上帝

那苦難已經超過我們可以承受的限度，完全把我們壓垮，我們以為自己活不下去了...但這反倒讓我們學會不再倚靠自己，而是單單倚靠使死人復活的上帝。他也確實救我們...
- 哥林多後書 1:8-10 (新普及譯本)

我很高興...不是因為它使你們傷心，而是因為那痛苦使你們悔悟和改變。
- 哥林多後書 7:9 (新普及譯本)

問題 1 痛苦是不可避免的，是出現問題的警告信號。痛苦可以是身體上的、靈性上的、關係上的，也可以是情緒上的。哥林多後書 1 章 8-10 節說，不要專注避免痛苦，而是讓苦難教導我們是無力幫助自己，但卻可以選擇通過降服將一切交在上帝手中。這樣的信心如何使我們在敬拜中更接近上帝？

Talk It Over

2. 使用我的痛苦來在團契相交中更靠近別人

你們要分擔彼此的重擔，這樣做就是服從基督的律法了。
- 加拉太書 6:2 (新普及譯本)

問題 2 上帝使用痛苦，來幫助我們實現上帝賦予我們團契相交的目的。團契相交有四個層次：分享、學習、服侍和受苦。讓其他基督徒分擔自己的苦難，如何加深我們在小組中的團契相交呢？

Talk It Over

3. 使用我的痛苦來在門徒訓練中成長得更像耶穌

有時候，痛苦的遭遇才能讓我們改變。
- 箴言 20:30 (意譯)

儘管耶穌是上帝的兒子，他還是從所受的苦難中學會了順服。
- 希伯來書 5:8 (新普及譯本)

他既然得以完全，就為一切順從他的人成了永遠救恩的根源。
- 希伯來書 5:9 (新漢語譯本)

這豈不是很美妙嗎？這患難各方各面地鞭策你靠近上帝。你變得更有活力、更關心人、更加敏銳、更加敬畏、更有人性、更有熱誠、更有責任感。從任何角度看來，你都從當中得着純潔的心。

- 哥林多後書 7:11 (信息版意譯)

保羅對痛苦的見證
哥林多後書 11:23-28 和哥林多後書 4:8-10

因此，我們絕不氣餒。縱然我們的身體日漸衰殘，我們的心靈卻日日更新。我們目前的苦難輕微而短暫，但它們帶給我們的榮耀卻是無法衡量並且永遠長存！所以，我們不要只關注眼前所見的苦難；相反，我們要注視那看不見的事物。因為我們看得見的很快就會消逝，我們看不見的卻會永遠長存。

- 哥林多後書 4:16-18 (新普及譯本)

問題 3 通過痛苦和苦難，上帝使我們在成為門徒的目的上成長，使我們能夠變得更像耶穌。你如何使用痛苦，在人生中培養和加強哥林多後書 7 章 11 節所描述的品格特質？你的品格在哪一方面需要培養？你如何使用你的痛苦來培養這種品格特質呢？

Talk It Over

4. 使用我的痛苦來在服侍人時更加敏銳

每逢我們遇到苦難，他都安慰我們，好讓我們也能夠安慰別人。在別人遇到苦難時，我們能夠用上帝給我們的安慰去安慰他們。我們為基督受苦越多，上帝藉着基督傾注在我們身上的安慰也越多。甚至可以說，我們受苦難纏累，就是為了讓你們得到安慰和拯救！因為我們一旦得到安慰，就一定會安慰你們。這樣，你們便能耐心地忍受我們所受的苦難。

- 哥林多後書 1:4-6 (新普及譯本)

問題 4 哥林多後書 1 章 4 節告訴我們，上帝在我們一切患難中安慰我們，使我們能夠安慰他人。痛苦如何幫助我們在服侍時更加敏銳呢？請與組員分享你的個人經驗。

Talk It Over

5. 使用我的痛苦來向世界作見證

親愛的弟兄姊妹，我希望你們知道，我在這裏所遭遇的一切，已經使福音傳播開了。

- 腓立比書 1:12 (新普及譯本)

我們在所做的每一件事上，都表明自己是上帝真正的僕役。我們耐心地忍受各種困苦，患難，災禍。

- 哥林多後書 6:4 (新普及譯本)

問題 5 上帝使用痛苦來塑造我們向世界傳達的信息。我們最有深度的生命信息，是來自我們最深的痛苦。認知這一點如何幫助我們成為周圍的人的真實見證？

功課：不要浪費你的痛苦

1. 在一個安靜的地方，寫下你生命中最痛苦的四個時刻。
2. 用這系列的第一部，「上帝能如何使用痛苦為我帶來益處」(五個方式)
以及這第二部，「我能如何從痛苦中得到益處？」(五個方式)
用這十個因素作清單，寫出你自己是如何使用痛苦來成長，以及你所學到的功課。與下一代分享。

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？