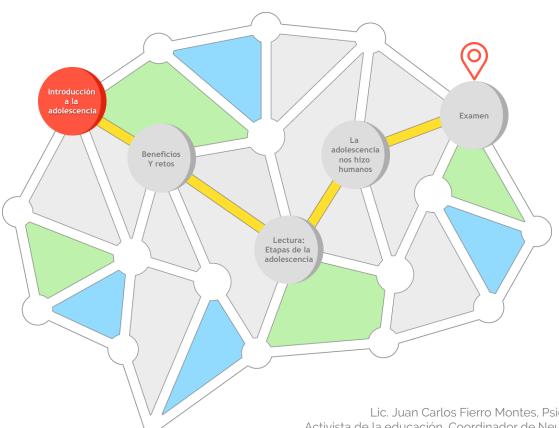


## EL CEREBRO ADOLESCENTE: "UN CEREBRO EN FORMACIÓN"

# INTRODUCCIÓN A LA ADOLESCENCIA



## Mapa del aprendizaje





Lic. Juan Carlos Fierro Montes, Psicólogo, Docente, Investigador, Activista de la educación, Coordinador de Neurociencias y Director de INAD.

### Frase para recordar



"No tienes que sufrir para ser un poeta. La adolescencia es suficiente sufrimiento para todos".

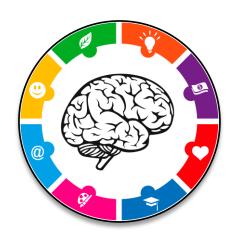
John Ciardi



## ¿Qué vas a descubrir?



Concepto y un breve abordaje de la adolescencia.



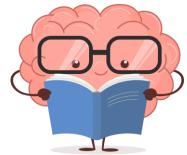
#### ¿Qué es la adolescencia?

La adolescencia es la etapa vital en los seres humanos que comprende desde el inicio de la pubertad hasta el inicio de la edad adulta, momento en que se considera que el organismo ya se ha constituido en su totalidad.



La adolescencia, es también una etapa importante para la conformación psíquica de cada individuo. Justo después de la infancia, la pubertad inicia una serie de cambios físicos, fisiológicos, y psíquicos. Este proceso de maduración no esta exento de posibles problemas y complicaciones.







La psicología y la neurociencia han tratado de comprender esta etapa evolutiva. La influencia de las vicisitudes y circunstancias que frecuentemente rodean al joven adolescente, suelen originar una serie de desajustes emocionales. También es una época de expansión intelectual y social, factor que puede ser vivido de forma natural y positiva, o todo lo contrario.



Durante la adolescencia se consolida un aspecto fundamental para comprender la psicología de cada persona: la identidad. Esta identidad no se basa solamente en la personalidad del adolescente, sino que también se configura en base a su yo social, a las experiencias compartidas con los compañeros de la escuela o sus familiares, además de las actividades extraescolares.





#### La adolescencia

Es por este motivo que puede ser una etapa especialmente vulnerable para la salud mental: problemas de autoestima, bullying, primeros encuentros con sustancias prohibidas... Motivo por el cual la psicología y la neurociencia pueden ayudar a detectar y tratar las conductas y hábitos peligrosos de los adolescentes, intentando cambiar sus creencias sobre la realidad y sobre sí mismos.





















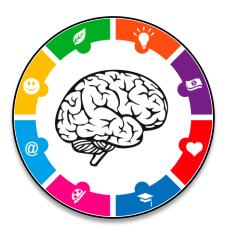








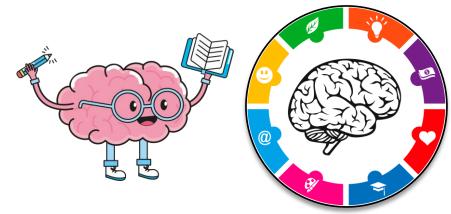






#### En resumen

- ✓ La adolescencia es la etapa vital en los seres humanos que comprende desde el inicio de la pubertad hasta el principio de la edad adulta.
- ✓ Inicia una serie de cambios físicos, fisiológicos, y psíquicos.
- ✓ Puede ser una etapa especialmente vulnerable para la salud mental.
- ✓ La psicología y la neurociencia pueden ayudar a detectar y tratar las conductas y hábitos.



## Luz, Cámara...; ACCIÓN!

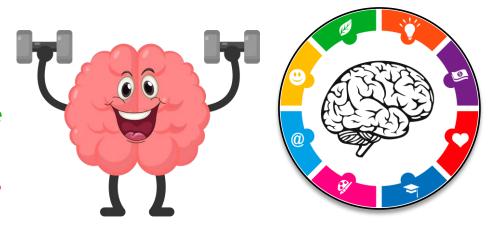






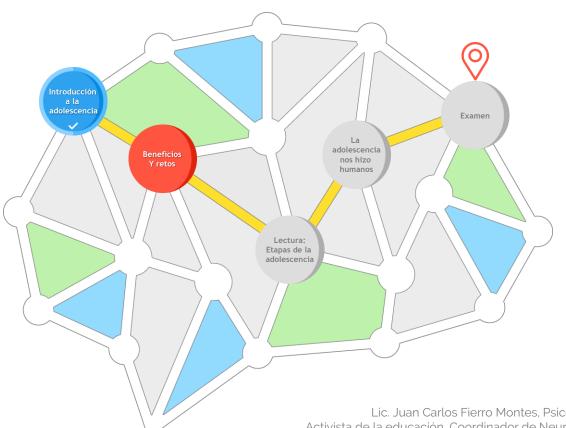
## ¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Tu rol como padre, docente o guías del aprendizaje, es ser siempre un gran ejemplo a seguir; es por eso que debes tener mejores hábitos y conductas siempre.
- Reconocer que experimentar forma parte del aprendizaje es importante para que puedas hablar de diversos temas para afrontarlos lo mejor posible antes de que sucedan consecuencias más graves.
- ✓ Sé paciente con todos los adolescentes, nosotros también lo fuimos y fue por errores que aprendimos.
- ✓ La comunicación es un pilar fundamental para tener mejores resultados a la hora de educar.





## Mapa del aprendizaje





Lic. Juan Carlos Fierro Montes, Psicólogo, Docente, Investigador, Activista de la educación, Coordinador de Neurociencias y Director de INAD.