
SYNERGY
integrative medicine school

מבוא לקינזיולוגיה יישומית

אלכס ספיר

ALEX SAPIR
מרכז הרפואה האינטגרטיבית

רפואה אינטגרטיבית

- A type of medical care that combines conventional (standard) medical treatment with complementary and alternative (CAM) therapies that have been shown to be safe and to work. CAM therapies treat the mind, body, and spirit.
- הרפואה האינטגרטיבית משלבת טיפולים ברפואה הקלאסית (הקונבנציונלית) עם הרפואה המשלימה (האלטרנטיבית) בראייה הוליסטית.

SYNERGY
integrative medicine school

ALEX SAPIR
מרכז הרפואה האינטגרטיבית

שיטות הטיפול

- אוסטאופתיה
- דיקור סיני,
- שיאצו,
- רפלקסולוגיה,
- הומאופתיה,
- נטורופתיה,
- פסיכותרפיה ועוד.

SYNERGY
integrative medicine school

ALEX SAPIR
רפואה קונבנציונלית - רפואה אלטרנטיבית

- רפואה קונבנציונלית - רפואה אלטרנטיבית
- גישה רדוקציוניסטית - גישה הוליסטית

SYNERGY
מרכז הרפואה

ALEX SAPIR

רדוקציוניזם

- **רדוקציוניזם**, כמונח בפילוסופיה, מתאר מספר תאוריות הגורסות, כי טבעם של דברים מורכבים יכול תמיד להצטמצם (או להיות מוסבר) לרעיונות בסיסיים או פשוטים יותר. הדבר אמור לגבי עצמים, תופעות, הסברים, תאוריות ומשמעויות.

SYNERGY
מרכז הרפואה

ALEX SAPIR


רדוקציוניזם

- בגישה הרדוקציוניסטית מקובל לחשוב על גוף האדם כעל מכונה ביולוגית, אמנם מורכבת מעין כמוה, אך פועלת לפי חוקים דטרמיניסטיים.



SYNERGY
מרכז הרפואה

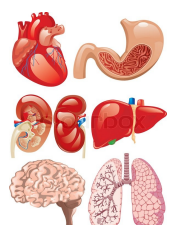
ALEX SAPIR
 MECHANICAL REDUCTIONISM



René Descartes, in De homine (1662), claimed that non-human animals could be explained reductively as automata; meaning essentially as more mechanically complex versions of this Digesting Duck

SYNERGY

ALEX SAPIR
 רדוקציוניזם



- מכונה זאת בנויה מאיברים בעלי תפקידים שונים המרכיבים יחדיו את השלם.
- האיברים עצמם מורכבים מסוגים שונים ומגוונים של תאים.

SYNERGY

ALEX SAPIR
 רדוקציוניזם



- כל תא מותאם בצורתו לתפקיד מסוים אותו הוא ממלא ברקמה לה הוא שייך.
- גם התאים הם מכונות מתוחכמות ומורכבות, הבנויות מופעלות ומתחזקות על ידי חלבונים, אותן מולקולות שמורכבות מתוך סט ההוראות שבקוד הגנטי, הוא ה-DNA.



הולזים

- **הולזים** (באנגלית: Holism; מתוך המילה היוונית הולוס, שפירושה שלם או כולל) היא הרעיון שתכונות מערכת לא יכולות להיקבע או להיות מוסברות רק על ידי סך כל המרכיבים שלה
- הולזים - נטייה בטבע ליצור שלם שהינו גדול מסכום חלקיו על ידי אבולוציה יצירתית.

SYNERGY

רפואה הוליסטית

- **רפואה הוליסטית** הוא שם כולל לגישות ברפואה המדגישות את הצורך בבחינת גופו, רגשותיו, אופן חשיבתו וסביבתו של החולה ככלל, ולא רק את האיבר הבודד או את התפקוד המובחן

SYNERGY

ארגון הבריאות העולמי (WHO)
בשנת 1946 הגדיר: "בריאות היא מצב של רווחה
גופנית, נפשית וחברתית מושלמת ולא רק היעדר
מחלה"

ALEX SAPIR

רפואה קונבנציונלית
רדוקציוניזם

רפואה אלטרנטיבית
הוליסטית

Integrative
Medicine

SYNERGY

ALEX SAPIR

Vitalism

Neo-vitalism

Mechanical reductionism

Modern reductionism

Integrative medicine

SYNERGY

ALEX SAPIR

דרכי בדיקה ואבחון – רפואה קונבנציונלית

אובייקטיביות (תקפות ומהמנות)

מחקר

טיפול

- אנמזה
- הסתכלות
- בדיקה פיזיקלית
- בדיקות מעבדה
- בדיקות הדמיה

נמוכה, בינונית, גבוהה

נמוכה, בינונית, גבוהה

נמוכה, בינונית, גבוהה

גבוהה

גבוהה

SYNERGY

מחקר וטיפול

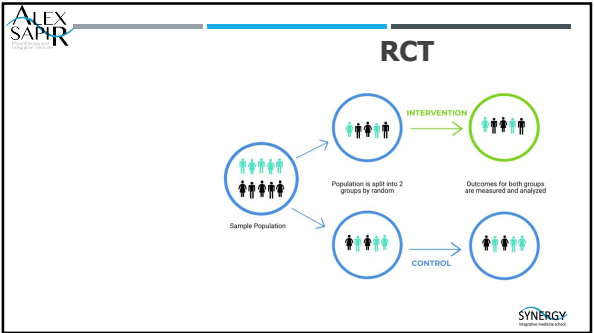
EBM

RCT

SR

אפשר לבא את תוצאות הטיפול ברוב המקרים





ALEX SAPIR

היתרונות והחסרונות

| יתרונות | חסרונות |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> בסיס מחקר חזק הצלחה טיפולית גבוהה יכולת לנבא פרוגנוזה טובה פרוטוקולים וסטנדרטים קבועים ישנה אחידות יחסית ברמה של מטפלים | <ul style="list-style-type: none"> טיפול שמתחיל רק לסימפטום רזולוציה נמוכה אין פתרון למצבים כרוניים הקשר עם המטופל חלש, מאבדים את האדם מאחרי המחלה אין גישה אישית אין אפשרות להתאים טיפול אישי אחוז גבוה (יחסית) של תופעות לוואי מהטיפול |

SYNERGY

ALEX SAPIR

דרכי בדיקה ואבחון – רפואה אלטרנטיבית


- רפואה סינית – אנמנזה, לשון, דופק
- אוסטאופתיה – תנועתיות של CSF,
- מוביליות ומוטיליות של אברים
- עיסוי, רפקסולוגיה – התנגדות של רקמה רכה
- תרפיה מנאלית – תנועתיות סגמנט חוליות או מפרק
- הומאופתיה – שאלון רחב על אישיות

אובייקטיביות
(תקפות ומהימנות)

נמוכה!

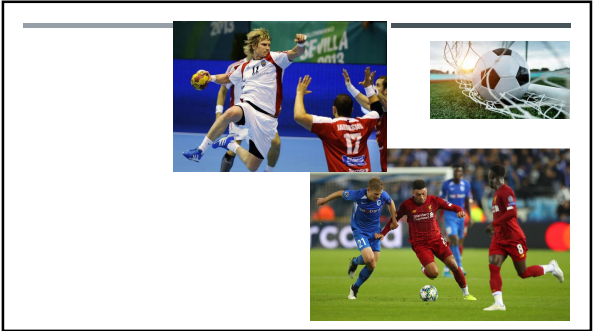
SYNERGY

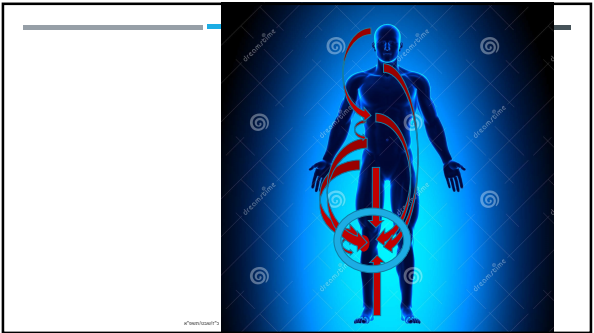
מחקר וטיפול



- EBM
- RCT
- SR

אפשר לנבא את תוצאות הטיפול ברוב המקרים





ALEX SAPIR
מרכז המחקר והיישום

היתרונות והחסרונות

| יתרונות | חסרונות |
|---|--|
| <p>התייחסות אישית התייחסות לאישיות התייחסות לבעיות סמויות, לא סימפטומטיות אפשרות לטפל בסיבה ולא רק בסימפטום תופעות לוואי נמוכות</p> | <p>בסיס ממחקרי חלש אובייקטיביות של אבחון נמוכה יכולת ניבוי פרוגנוזה נמוכה הלימוד מבוסס לרוב על ניסיון אישי, קשה להעביר ידע ממורה לתלמיד רק בודדים מגיעים לרמה של מאסטר הבדלים גדולים ברמה של המטפלים אין פרוטוקולים וסטנדרטים ברורים</p> |

SYNERGY
מרכז המחקר והיישום

ALEX SAPIR
 אגודת רב תחומי

אז מה הפתרון?

- צוות רב תחומי
- מומחים שיש להם ידע בכל התחומים
- שיטת אבחון וטיפול שתייעל את היכולת של השיטות החלשות

SYNERGY
 שיתוף פעולה

ALEX SAPIR
 אגודת רב תחומי

קינזיולוגייה ישומית

SYNERGY
 שיתוף פעולה

ALEX SAPIR
 אגודת רב תחומי

קינזיולוגייה ישומית

SYNERGY
 שיתוף פעולה

ALEX SAPIR

קינזיולוגייה ישומית

Applied Kinesiology is a safe and non-invasive diagnostic system using muscle testing as a tool for evaluating neurological function.

קינזיולוגייה יישומית – שיטת אבחון בטוחה ולא פולשנית שמתמשת בבדיקת שרירים ככלי להערכת התפקוד הנוירולוגי הגוף

SYNERGY

ALEX SAPIR

קינזיולוגייה ישומית

משולש הבריאות

- מבני
- מטבולי
- רגשי

SYNERGY

ALEX SAPIR

קינזיולוגייה ישומית

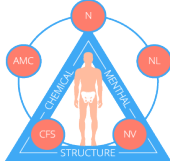
פירמידת בריאות

- מבני
- מטבולי
- רגשי
- אנרגטי
- רוחני

SYNERGY

ALEX SAPIR

קינזיולוגייה ישומית



שלוש רמות טיפול

- מקומי
- גורם תורם ישיר
- בעיה עיקרית

SYNERGY

**בדיקת שרירים
מנאלית MMT**

הדרך שלנו
לבצע דו-שיח עם

הגוף

FEEDBACK

ALEX SAPIR

KENDAL SCALE OF MMT


| KENDALL SCALE | EXPLANATION |
|---------------|--|
| NONE | No visible or palpable contraction |
| TRACE | Visible or palpable contraction |
| POOR | Full Range of Motion gravity eliminated |
| FAIR | Full Range of Motion Against gravity |
| GOOD | Full Range of Motion Against gravity, moderate Resistance. |
| NORMAL | Full range of motion against gravity, Maximal Resistance. |

SYNERGY

ALEX SAPIR
PHD, PT, DPT

MUSCLE TESTING IN 3 STAGES

- 1-st stage
 - Bring to testing position
 - Alpha motorneuron
- 2-nd stage
 - Hold in this position for 3 sec
 - Gamma 2 - static
- 3-d stage
 - Resist
 - Gamma1 - dynamic



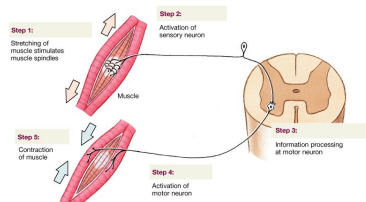
SYNERGY
www.synergypt.com

MANUAL MUSCLE TESTING

- Relevance of the existing method
- New approach – stretch reflex of the contracted muscle
 - Alpha – gamma co activation

ALEX SAPIR
PHD, PT, DPT

MUSCLE STRETCH REFLEX



Step 1: Stretching of muscle stimulates muscle spindles

Step 2: Activation of sensory neuron

Step 3: Information processing at motor neuron

Step 4: Activation of motor neuron

Step 5: Contraction of muscle

SYNERGY
www.synergypt.com

ALEX SAPIR
 מרכז מומחיות
 בדיקת שרירים

most of their input is from supraspinal descending pathways such as the reticulospinal and vestibulospinal pathways.

gamma (γ) motor fiber Ia sensory fiber

contractile non-contractile contractile

SYNERGY
 מרכז מומחיות

ALEX SAPIR
 מרכז מומחיות

SYNERGY
 מרכז מומחיות

ALEX SAPIR
 מרכז מומחיות

Gamma efferent from CNS
 Extrafusal fiber
 Sensory region
 Intrafusal fiber
 Muscle spindle
 Gamma efferent from CNS
 To CNS


| Sensory Region | Action Potential in Sensory Neuron | Effect on Extrafusal Fibers |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| Normal Resting Length | | Normal muscle tone |
| Stretch | | Muscle tone increases |
| Compressed | | Muscle tone decreases |

SYNERGY
 מרכז מומחיות

מחלקת בדיקת כושר פיזי על ידי ד"ר רחמיאל ויליאמס - מחלקת בדיקות פיזיולוגיות

ALEX SAPIR
Physical Therapy Center

מחקר



מחקר - מחקר קופרטיב על אודות הטיפול ב-MPT, BPT, MAPT, או BPT. זהו מחקר שבו חוקרים מדליים וייעוץ, חוקרים על אודות הטיפול ב-MPT, BPT, MAPT או BPT. זהו מחקר שבו חוקרים מדליים וייעוץ, חוקרים על אודות הטיפול ב-MPT, BPT, MAPT או BPT. זהו מחקר שבו חוקרים מדליים וייעוץ, חוקרים על אודות הטיפול ב-MPT, BPT, MAPT או BPT.

מטרה - לנתח את התוצאות של מחקר זה ולהשוותן לתוצאות של מחקר אחר.

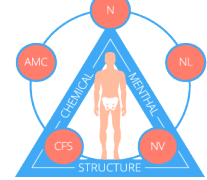
תוצאות - מחקר זה יאפשר לנו להבין את הטיפול הטוב ביותר ל-MPT, BPT, MAPT או BPT.

מסקנה - מחקר זה יאפשר לנו להבין את הטיפול הטוב ביותר ל-MPT, BPT, MAPT או BPT.

סיכום - מחקר זה יאפשר לנו להבין את הטיפול הטוב ביותר ל-MPT, BPT, MAPT או BPT.

ALEX SAPIR
Physical Therapy Center

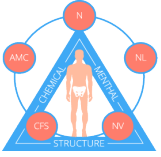
FIVE FACTORS OF THE IVF



SYNERGY

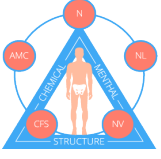
FACTORS INFLUENCING MUSCLE WEAKNESS

- Innervations
- Stabilisation
- Local muscle problem
 - Fascia
 - Trigger point
- Reflex



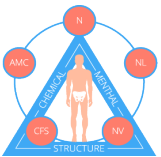
FACTORS INFLUENCING MUSCLE WEAKNESS

- Innervations
- Stabilisation
- Local muscle problem
 - Fascia
 - Trigger point
- Reflex




FACTORS INFLUENCING MUSCLE WEAKNESS

- Neuro-lymphatic reflex -
- Neuro-vascular reflex -
- Viscero-motor reflex -
- Cutaneo-motor reflex -
- Arthro-motor reflex -
- Fascio-motor reflex -
- Neuro-motor reflex -

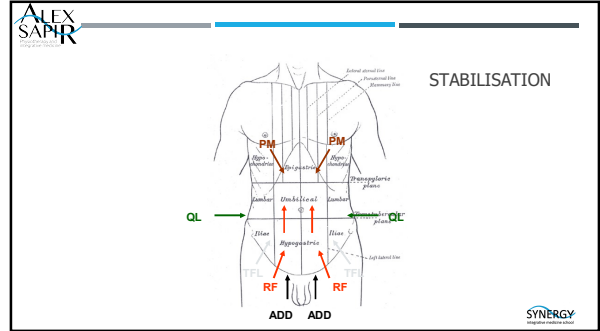


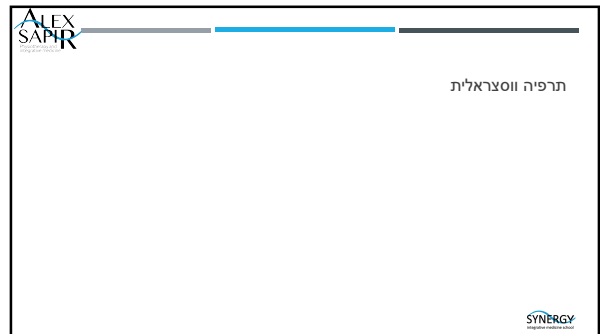
ALEX SAPIR
PHD, DPT, CSCS

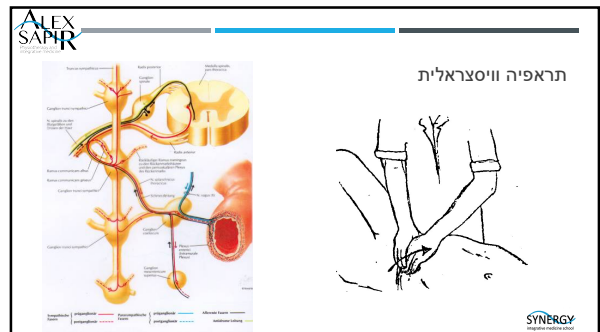
STABILISATION



SYNERGY
www.synergypt.com







ALEX SAPIR
מרכז מידע

מרכיב מטבולי




SYNERGY
מרכז מידע

ALEX SAPIR
מרכז מידע

מרכיב רגשי

- הרבה שיטות צמחו
- מקינולוגיה היישומית
- מוח אחד
- קינולוגיה חינוכית
- אייפק
- רוי מרטינה
- ועוד ...



SYNERGY
מרכז מידע