Let it
YOGA
LET IT YOGA FLOW
250h TEACHER TRAINING
ONLINE + RETREAT

IL METODO LET IT YOGA FLOW

Let it Yoga significa **"permetti lo yoga"**, è un invito a lasciare che lo yoga emerga dentro di te per manifestarsi in ogni aspetto della tua vita.

Il metodo Let it Yoga Flow non è un metodo rigido e codificato, ma una mappa che ti aiuterà a trovare il TUO modo di insegnare ed esprimerti. Nasce da anni di ricerca, di sperimentazione, dall'integrazione di ogni percorso fatto nel corso della mia vita, perché tutto è servito e tutto servirà a rendere il mio percorso (come il tuo) più autentico giorno dopo giorno.

Let it Yoga Flow è l'approccio che ho costruito sul mio corpo e sulla mia esperienza basato sulla morbidezza, gentilezza, fluidità e rispetto della diversità del corpo di ognuno di noi. Oggi sono pronta a condividere con te la mia visione, che non dovrai mai prendere come una verità assoluta, ma come un sentiero da seguire in cui poter incontrare ciò che sei e ciò che vuoi portare nel mondo. Let it Yoga Flow è uno stile di yoga ispirato al movimento naturale dei 5 elementi: liberando la loro energia dentro di noi, liberiamo noi stessi.

LIBERTA' è una parola importante nel metodo....

Libertà nel movimento del corpo, nell'espressione, nella visione, libertà nell'allineamento anatomico in cui impariamo ad abitare l'asana, non a essere abitati da lei.

LE ASANA E LE SEQUENZE

Nel metodo Let it Yoga Flow ogni asana diventa un **portale per il proprio mondo interiore**, non un obiettivo da raggiungere. Rappresenta un viaggio, un percorso che passa dall'esplorazione biomeccanica, fisiologica, anatomica, energetica, emotiva e intuitiva, fino ad arrivare alla leggenda che l'ha ispirata e al motivo per cui è stata creata.

Le resistenze e le attrazioni che proverai verso una posizione la diranno lunga su di te e sul tuo percorso, perciò, l'invito sarà quello di approcciare allo studio con cuore aperto, umile e curioso.

Sai da dove parti ma non puoi immaginare dove potrai arrivare....

Creare le sequenze nel metodo Let it Yoga Flow è come creare una storia: l'intera pratica è un viaggio che l'allievo compie. Insieme esploreremo le diverse tecniche di creazione delle sequenze usando lo storytelling, uno strumento potente e trasformativo che ci permette di parlare attraverso la metafora alla nostra mente intuitiva.

Ogni sequenza è creata con l'intento di unire le asana come le note di una melodia, costruendo Flow coerenti con il focus scelto, rispettosi delle differenze corporee, in armonia con il Sankalpa della lezione e con la propria visione interiore.

LA FILOSOFIA

La filosofia yoga ha cambiato radicalmente la mia vita: in questo percorso insieme esploreremo ogni aspetto in modo semplice, chiaro, moderno e applicabile al quotidiano.

Niente lezioni teoriche distaccate dalla realtà... ogni concetto sarà collegato a ciò che puoi vivere, osservare, trasformare.

Gli otto rami del Raja Yoga di Patanjali, gli Yoga Sutra, i Veda, la Bhagavad Gita, verranno esplorati non per impararli a memoria, ma per **riconoscerli** nel tuo vivere quotidiano, ne faremo esperienza sul tappetino e fuori, perché è solo così che un concetto teorico viene realmente appreso, **attraverso la pratica.**

Oltre alla tradizione classica esploreremo la **filosofia Tantrica** da cui nascono i principi fondamentali del metodo Let it Yoga Flow. Una corrente filosofica che mira a portare lo spirito nella materia fondendo l'uno nell'altro un **abbraccio** di opposti.

La filosofia sarà la bussola che ti aiuterà a insegnare con radicamento, amore e coerenza, e ciò che ti guiderà nel tuo personale viaggio verso il Dharma, il tuo scopo di vita.

PRANAYAMA

La respirazione è la chiave della pratica, ogni Flow creato nel metodo Let it Yoga Flow sarà guidato costantemente dal respiro.

L'invito è quello di lasciarsi muovere dal respiro, non il contrario: nel fluire sul tappetino seguiremo il ritmo di espansione e contrazione dato da inspirazione ed espirazione, connettendoci con il principio di Spanda, la pulsazione dell'universo, ciò che esiste di più naturale al mondo e che abbiamo bisogno di riscoprire per vivere in armonia con ogni aspetto della nostra vita.

In questo modo, per l'allievo sarà sempre più naturale respirare profondamente nella pratica evitando di "dimenticare" il respiro come spesso accade.

Le tecniche proposte saranno suddivise nei diversi moduli per "**elemento guida**": imparerai tecniche di Pranyama legate all'elemento Terra, Acqua, Fuoco, Aria e Etere per prendere padronanza della tua energia e imparare ad equilibrarla quando ne senti il bisogno.

Le tecniche di respirazione sono strumenti potenti per diventare padroni della nostra energia e dirigerla al meglio nella nostra vita.

ANATOMIA, BIOMECCANICA E FISIOLOGIA

Il corpo non è un "oggetto da correggere", ma un linguaggio da apprendere e ascoltare. Questo è il mio approccio all'anatomia: **funzionale, intuitivo, rispettoso**.

Ti spiegherò come funzionano articolazioni, muscoli, fascia, sistema nervoso, ma sempre collegando la teoria alla pratica sul tappetino.

Comprenderai la biomeccanica delle diverse categorie di asana e allo stesso tempo la connessione energetica e spirituale che portano con sé.

Parleremo di psicosomatica, di come le emozioni abitano il corpo, come si esprimono in una posizione, in una tensione, in un gesto trattenuto. Ti guiderò a riconoscere i segnali sottili, ad accogliere senza giudicare, a creare sequenze che aiutino a liberare e riequilibrare.

Questo ti renderà un'insegnante capace di proporre pratiche efficaci, sicure, strutturate e anche profondamente empatiche, in grado di parlare davvero al vissuto delle persone....ciò che più mi sta a cuore.

MEDITAZIONE

La meditazione ha un aspetto molto importante nel metodo Let it Yoga Flow.

Non si tratta soltanto di acquisire una tecnica da "abbinare alla pratica", ma di integrarla nel quotidiano, rendendola parte attiva e viva dell'insegnamento e della propria routine.

Nel metodo Let it Yoga Flow la meditazione non è un "momento a parte", ma una **qualità che attraversa tutta la pratica.** Ogni movimento, ogni passaggio, ogni respiro ci accompagna a restare presenti. L'intera sequenza si trasforma così in una meditazione in movimento, dove il corpo accompagna la mente verso uno stato di ascolto profondo.

L'inizio della pratica è guidato da un Sankalpa (intento), che crea una direzione interiore chiara, da lì, si passa alla parte fisica con le asana, che diventano portali per sciogliere tensioni e creare spazio, preparando il terreno per accogliere il momento finale: un **viaggio meditativo** in Savasana.

In questa fase, attraverso il rilassamento profondo e l'uso della voce, possiamo guidare gli allievi in un'esperienza che va oltre il corpo fisico. Un viaggio interiore che apre a nuove percezioni, connessioni e possibilità. Non è solo rilassamento, ma una vera e propria immersione in uno spazio sottile, in cui tutto quello che è stato vissuto nella pratica trova un posto, si integra, si radica.

SPIRITUALITA’

Attraverso il corso di formazione imparerai a guardare il mondo e leggere il corpo attraverso i 7 **Chakra**, e conoscerai i Chakra eterici, presenti nell'Aura, per cominciare ad evolvere verso una nuova visione delle cose e di te stesso.

Comprenderai **l'Aura**, il modo in cui si carica o scarica di energia, le tecniche per purificarla, proteggerla e rinforzarla nel quotidiano e nella pratica.

Imparerai a conoscere il movimento dell'energia attraverso i **5 Vayu**, i venti interiori che muovono il nostro corpo, e i **5 Kosha**, gli strati che ti separano dall'essenza. Queste saranno due chiavi importanti per aiutarti a costruire lezioni che parlino ad ogni livello di coscienza, dal corpo fisico alla mente intuitiva.

Apprenderai il significato e la tecnica di esecuzione dei **Bandha**, i sigilli energetici e ti immergerai nel potere dei **Mudra**, i gesti delle mani in grado di attivare specifiche energie dentro di noi.

In tutto questo non potremo non parlare del **potere della musica**, di come utilizzarla in modo curativo, potente, introspettivo, a favore di una maggiore immersione nella pratica, liberando le emozioni compresse, sciogliendo tensioni fisiche e mentali e aprendoci alla creatività attraverso il puro sentire nel movimento libero.

I MODULI
DI FORMAZIONE

Siamo energia, e questa è la base di ogni pratica yoga. Per questo i moduli del corso saranno ispirati all'energia dei **7 Chakra.**

In ogni modulo esploreremo i temi della Filosofia, Spiritualità, Anatomia, Biomeccanica, Fisiologia, tecnica e metodi d'insegnamento che siano strettamente connessi al focus del modulo. In questo modo costruiremo mese dopo mese un nuovo sistema mente-corpo-spirito che sia profondamente allineato e coerente.

Lo scopo della struttura di questo corso di formazione è aiutarti ad integrare pienamente i concetti rendendoli **reali e solidi** dentro di te, dalla radice del primo Chakra alla corona del settimo, per arrivare a un vero e proprio risveglio nel tuo pieno potenziale.

IMPEGNO DELL'ALLIEVO

Il nostro viaggio inizierà a Gennaio 2026 e terminerà a Ottobre 2026 con un ritiro finale di 6 giorni in cui si svolgeranno gli esami. Ogni Modulo verrà seguito insieme mese dopo mese, le Live saranno recuperabili in differita nel caso non si possa partecipare in diretta, ma è richiesta una partecipazione ad almeno il 70% delle lezioni su Zoom.

- **Contenuti on demand:** saranno fruibili secondo i propri tempi cercando di completare ogni modulo entro il mese per mantenere il ritmo con il gruppo
- **LIVE - Lunedì alle 19:00:** si svolgerà la lezione su Let it Yoga
- **LIVE - Mercoledì alle 19:00:** si svolgerà la lezione dedicata esclusivamente al Teacher Training
- **LIVE - L'ultima Domenica del mese:** la lezione Live conclusiva del Modulo in corso in cui verranno assegnati compiti ed esercizi.
- **Retreat finale:** si svolgerà all'agriturismo "Perucci di Sopra" dal 19 al 24 Ottobre 2026.

Alla fine del corso riceverai una **certificazione Yoga Alliance International** di 250 ore di formazione. Sarai un insegnante certificato nel metodo Let it Yoga Flow!

MODULO FONDAMENTA

LA BASE DA CUI PARTIRE

CATEGORIA
FILOSOFIA

I SISTEMI FILOSOFICI
Sistemi filosofici indiani

TESTI ANTICHI
Bhagavad Gita e Yoga Sutra

TANTRISMO
I principi della Filosofia Tantrica

MITOLOGIA
Leggende delle posizioni che compongono il Saluto al Sole

CATEGORIA
SPIRITUALITA'

I 5 ELEMENTI
Guna, Dosha e i 5 elementi

I BANDHA
I sigilli energetici

MUDRA
I gesti delle mani

PRANAYAMA
Le basi del respiro

CHAKRA
Le ruote della vita

CATEGORIA
ANATOMIA

SISTEMI CORPOREI
Esploraizone dei diversi sistemi

PIANI DI MOVIMENTO
Le tre modialità di movimento

LA SCHIENA
Mappa del corpo

CATEGORIA
STUDIO ASANA

VINYASA
I principi dello yoga dinamico

SUPPORTI
L'uso dei props

ASANA
Analisi del Saluto al Sole

PRATICHE LIVE

- Comincia il tuo viaggio
- Le basi di Let it Yoga Flow
- La pratica Solare
- La pratica Lunare
- Live di integrazione del modulo

MODULO 1: LE RADICI

INIZIA A CAMMINARE

CATEGORIA
FILOSOFIA

YOGA SUTRA
Viaggio nel testo di Patanjali

YAMA E NYAMA
I principi etici

MITOLOGIA
Leggende delle posizioni in piedi e di equilibrio

CATEGORIA
SPIRITUALITA'

1° CHAKRA
Muladhara e l'elemento Terra

PRANAYAMA
Ujjaiy e Sama Vritti

MUDRA
I Mudra della Terra

BANDHA
Mula Bandha e Pada Bandha

CATEGORIA
ANATOMIA

SISTEMA SCHELETRICO
Il supporto del corpo

IL MOVIMENTO
Contrazione ed estensione muscolare

PAVIMENTO PELVICO
La culla dell'essere

GAMBE E PIEDI
Camminare la vita

NERVO SCIATICO
Funzioni e significato

CATEGORIA
STUDIO ASANA

IL RADICAMENTO
Significato energetico delle posizioni in piedi e di equilibrio

ASANA LAB
Studio delle posizioni in piedi e di equilibrio

LEZIONI LIVE

- Saluto alla Terra
- Bandha Flow
- Opposti in equilibrio
- Il potere del radicamento
- Live di integrazione del modulo

MODULO 2: LA LUNA

RISVEGLIA IL FEMMINILE

CATEGORIA
FILOSOFIA

KAMA
Il desiderio come direzione

ABHYASA E VAIRAGYA
La disciplina e la resa

SPANDA
La pulsazione del mondo nella pratica

MITOLOGIA
Leggende delle posizioni di apertura del bacino e sedute

CATEGORIA
SPIRITUALITA'

2° CHAKRA
Svadisthana e l'elemento Acqua

PRANAYAMA
Nadi Shodana e varianti

MUDRA
I Mudra dell'Acqua

LA LUNA
Il mondo della ciclicità

LA KUNDALINI
Il potere della Shakti

CATEGORIA
ANATOMIA

LA FASCIA
Il tessuto connettivo

PSOAS E DIAFRAMMA
Il respiro delle emozioni

LOMBARE E BACINO
Il bambino interiore

CATEGORIA
STUDIO ASANA

PIEGARSI IN AVANTI
Significato energetico dei piegamenti in avanti

APRIRE IL BACINO
Significato energetico dell'apertura del bacino

ASANA LAB
Studio delle posizioni di piegamento avanti e apertura del bacino

LEZIONI LIVE

- Saluto all'Acqua
- Onde, cerchi e spirali
- Il respiro nelle anche
- Immersione nei piegamenti avanti
- Free Movement: diventare Acqua
- Live di integrazione del modulo

MODULO 3: IL SOLE

ACCEDI AL TUO POTERE

CATEGORIA
FILOSOFIA

BHAGAVAD GITA
Studio del poema

IL DHARMA E IL KARMA
Lo scopo dell'anima e l'azione pura

I KLESHA
Gli ostacoli della pratica

MITOLOGIA
Leggende delle posizioni di forza e in torsione

CATEGORIA
SPIRITUALITA'

3° CHAKRA
Manipura e l'elemento Fuoco

PRANAYAMA
Kapalabathi e Bastrika

MUDRA
I Mudra del Fuoco

BANDHA
Uddhyana e Hasta Bandha

CATEGORIA
ANATOMIA

CORE E DIAFRAMMA
Funzioni e significato energetico

IL SISTEMA DIGESTIVO
Trasformare la vita

TORSIONI
Biomeccanica e signfiicato energetico

CATEGORIA
STUDIO ASANA

LA FORZA NEL CORE
Significato energetico delle arm balance e posizioni di forza

LA PURIFICAZIONE
Come le torsioni attivano la purificazione interiore

ASANA LAB
Studio delle posizioni di piegamento avanti e apertura del bacino

LEZIONI LIVE

- Saluto al Fuoco
- Purificazione con le torsioni
- Costruire la forza: core work
- Superare la paura: arm balance
- Live di integrazione del modulo

MODULO 4: IL CUORE

APRITI ALLA VITA

CATEGORIA
FILOSOFIA

MADHYA
L'apertura del cuore

LE DIVINITA'
Archetipi interiori

SANKALPA
L'intenzione del cuore

MITOLOGIA
Leggende delle posizioni di apertura del cuore

CATEGORIA
SPIRITUALITA'

4° CHAKRA
Anahata e l'elemento Aria

PRANAYAMA
Maha Pranayama

MUDRA
I Mudra dell'Aria

I 5 VAYU
I venti interiori

CATEGORIA
ANATOMIA

LA ZONA DORSALE
Studio del tratto dorsale

SPALLE E BRACCIA
Muscoli e biomeccanica

IL SISTEMA RESPIRATORIO
Il respiro del mondo

CATEGORIA
STUDIO ASANA

APRIRE IL CUORE
Significato energetico dei piegamenti indietro

ASANA LAB
Studio delle posizioni di piegamento avanti e apertura del bacino

LEZIONI LIVE

- Saluto al Aria
- I 5 Vayu in movimento
- Cuore aperto; piegamenti indietro
- Respirare le asana
- Live di integrazione del modulo

MODULO 5: LA VOCE

ESPRIMI LA TUA CREATIVITA'

CATEGORIA
FILOSOFIA

MANTRA E SUONO
Il potere delle parole e del suono

KALA
il ciclo del Tempo

KRAMA
Il susseguirsi di momenti

PRATYAHARA
Il silenzio interiore

MITOLOGIA
Leggende delle posizioni di apertura e chiusura della gola

CATEGORIA
SPIRITUALITA'

5° CHAKRA
Vishuddha e l'elemento Etere

PRANAYAMA
Brhamari

MUDRA
I Mudra dell'Etere

BANDHA
Jalandhara Bandha

MUSICA
Il potere della musica nella pratica

CATEGORIA
ANATOMIA

LA ZONA CERVICALE
Studio del tratto cervicale

IL SISTEMA ENDOCRINO
Ghiandole e ormoni

IL NERVO VAGO
Funzioni e significato

CATEGORIA
STUDIO ASANA

L'ENERGIA NELLA GOLA
Significato delle posizioni con focus nella gola

ASANA LAB
Studio delle posizioni di apertura e chiusura della gola

LEZIONI LIVE

- Lo spazio nella gola
- Le parole nella pratica
- Liberare la creatività
- Vivere la musica
- Live di integrazione del modulo

MODULO 6: L'INTUITO

FIDATI DELLA TUA VISIONE

CATEGORIA
FILOSOFIA

DHARANA E DHYANA
Concentrazione e assorbimento

LE DIMENSIONI DEL SÉ
Vivere il Samadhi

I 5 KOSHA
Gli strati del Sé

DRISTHI
L'energia dello sguardo

MITOLOGIA
Leggende delle posizioni in inversione

CATEGORIA
SPIRITUALITA'

6° CHAKRA
Ajna e l'intuizione

MEDITAZIONE
Viaggiare dentro

I GRANTHI
I sigilli energetici

BANDHA
Maha Bandha

L'IMMAGINAZIONE
Il Portale della mente intuitiva

CATEGORIA
ANATOMIA

IL SISTEMA NERVOSO
Circuiti inetriori

L'EQUILIBRIO
Propriocezione e leve

PITUITARIA E PINEALE
Ghiandole maestre

LA SOMATICA
I messaggi del corpo

CATEGORIA
STUDIO ASANA

LE INVERSIONI
Significato delle posizioni invertite

LE CONTROPOSIZIONI
Bilanciare le asana

ASANA LAB
Studio delle posizioni capovolte

LEZIONI LIVE

- Il mondo a testa in giù
- La pratica somatica
- Moving Meditation
- Il viaggio astrale
- Live di integrazione del modulo

MODULO 7: IL DHARMA

LA VIA DELL'INSEGNAMENTO

CATEGORIA
INSEGNAMENTO

YAMA E NYAMA
Nell'insegnamento

ESSERE INSEGNANTE
I principi e i valori di un buon insegnante

ALLIEVO-INSEGNANTE
Il rapporto con i propri allievi, dal vivo e online

INSEGNARE YOGA
Dal vivo e online

YOGA E SOCIAL
Come creare una presenza online

CATEGORIA
SPIRITUALITA'

7° CHAKRA
Sasrahara e l'essere Maestro

CHAKRA ETERICI
Il mondo dei Chakra superiori

L'AURA
Il campo energetico

IL CHANNELING
Canalizzare informazioni

LE DIMENSIONI DEL SE'
Le 7 dimensioni dell'esistenza

CATEGORIA
METODO LYF

LO STORYTELLING
Creare una storia, creare una pratica.

FASI DI CREAZIONE
Gli step di creazione di una lezione nel Metodo LYF

CREARE UN FLOW
Tecniche di sequencing

LE IMMAGINI GUIDA
Lo strumento delle carte nella creazione di una pratica

SAVASANA
Il viaggio finale

LEZIONI LIVE

- Sequencing anatomico: le famiglie di asana
- Sequencing energetico: Chakra, Dosha, Sole/Luna
- Sequencing simbolico: immagini, archetipi e concetti filosofici
- Sequencing somatico: attraversare e liberare le emozioni
- Sequencing adattivo: yoga therapy e adattamenti sui diversi allievi
- Live di integrazione del modulo: creare una lezione nel metodo LYF
- Canalizza e crea

RITIRO FINALE

DIVENTARE INSEGNANTE

LUNEDì

ALLINEAMENTI E ASSISTENZE

POMERIGGIO:
Posizioni di radicamento ed equilibrio.

MARTEDì

ALLINEAMENTI E ASSISTENZE

MATTINA:
Posizioni di apertura delle anche e piegamenti avanti

POMERIGGIO:
Posizioni in torsione e piegamenti indietro

MERCOLEDì

ALLINEAMENTI E ASSISTENZE

MATTINA:
Posizioni di forza e arm balance

POMERIGGIO:
Posizioni in inversione

GIOVEDì

PROVE DI INSEGNAMENTO

MATTINA:
Guidare i Saluti agli elementi

POMERIGGIO:
Guidare una classe

VENERDì

ESAMI
TEORIA + PRATICA

- Test di teoria
- Pratica 1° gruppo
- Pratica 2° gruppo

SABATO

CONSEGNA DIPLOMI 🌟

Sei un insegnante di yoga!

DIPLOMA

LET IT YOGA FLOW®

Si certifica che

NOME E COGNOME

Ha completato con successo il Teacher Training 250 ore
come insegnante di yoga del metodo **Let it Yoga Flow**

MICHELA MALTONI

Formatore

YOGA ALLIANCE INTERNATIONAL
RYT 250 PLUS
DIVISIONE ITALIA
LEVEL 1 ADVANCED

ORGANIZZAZIONE MENSILE

(Ogni modulo ha una durata di circa 20 ore mensili tra contenuti ondemand e in Livestreaming)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
LIVE LET IT YOGA Ore 19:00	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi	LIVE ACADEMY Ore 19:00	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi		
LIVE LET IT YOGA Ore 19:00	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi	LIVE ACADEMY Ore 19:00	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi		
LIVE LET IT YOGA Ore 19:00	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi	LIVE ACADEMY Ore 19:00	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi		
LIVE LET IT YOGA Ore 19:00	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi	LIVE ACADEMY Ore 19:00	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi	STUDIO MODULO Studia con i tuoi tempi		LIVE ACADEMY Ore 10:00

COSTO DELLA FORMAZIONE

2.990 euro

Il costo è dilazionabile in 4 pagamenti così distribuiti:

- Entro il 30/09/25: 750,00 euro
- Entro il 31/12/25: 750,00 euro
- Entro il 31/03/26: 750,00 euro
- Entro il 30/06/26: 740,00 euro

IL PREZZO INCLUDE

- Tutte le lezioni del corso di formazione
- L'intero Ritiro di Ottobre (trattamento pensione completa)
- Un manuale di 300 pagine circa
- Un regalo speciale ✨

COME CANDIDARTI?

Le iscrizioni sono aperte a un **massimo di 16 persone.** Per candidarti compila il modulo che ti lascio qui sotto, prenditi il tempo per rispondere alle domande respirando, ascoltandoti e immergendoti dentro di te.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

L'unico punto su cui sono più rigida è che ci siano **almeno 2 anni di pratica personale costante** alle spalle. Ritengo che il percorso per diventare insegnante necessiti di una presa di consapevolezza interiore che soltanto anni di pratica costante, con disciplina e ascolto, possono darci. Prima di dedicarci agli altri dobbiamo dedicarci al nostro studio personale a alla nostra ricerca con dedizione e fiducia.

Una volta inviato il tuo modulo ti contatterò via mail in caso di risposta affermativa!

INVIA LA CANDIDATURA