

4 ERREURS QUE LES PROFESSIONNELLES FONT AVEC LES ENFANTS SÉLECTIFS À TABLE

1 NE PAS EXPLORER LES CAUSES



Très peu de progrès seront réalisés en se contentant d'aborder les tactiques comportementales. Il est important de procéder à une évaluation complète avant d'élaborer un plan de traitement nutritionnel.

2 ENCOURAGER LES MOYENS DE PRESSION



La tactique du « prends juste une bouchée » peut initier une relation conflictuelle avec la nourriture à long terme. Sans compter que les moyens de pression aggravent la situation et que nombre de ces tactiques ne sont pas évidentes, qu'il s'agisse d'éloges, de récompenses, de comparaisons ou même d'éducation nutritionnelle.

3 MAL ÉVALUER LA CROISSANCE



Il est important d'évaluer la croissance en se basant sur les courbes de croissance de l'Organisation mondiale de la Santé et de tenir compte de la génétique. L'appétit est très variable : il faut tenir compte de la consommation de nourriture au cours d'une semaine et non pas d'un repas à l'autre.

4 MAL GÉRER LES ATTENTES



Certains enfants constateront une amélioration de leurs habitudes alimentaires en quelques jours grâce à votre plan de traitement nutritionnel. Pour d'autres, cela prendra des années. Pour ces parents, il est nécessaire de modérer les attentes.